

PROCEDIMENTS GENERALS DE LA FISIOTERÀPIA III

Dades generals

- **Descripció:** L'assignatura Procediments Generals en Fisioteràpia III és l'estudi de la utilització terapèutica de certs agents físics i tècniques que habitualment realitza el fisioterapeuta. Dintre d'aquest ampli ventall de tècniques en aquesta assignatura començarem l'estudi d'algunes de les que componen la base de tractament del fisioterapeuta. Les matèries que s'estudiaran dintre de l'assignatura són els mètodes de teràpia mitjançant agents físics com electroteràpia, magnetoteràpia, ergoteràpia, hidroteràpia, balneoteràpia, climatoteràpia, talassoteràpia, termoteràpia, crioteràpia, vibroteràpia, fototeràpia, pressoteràpia i els derivats d'altres agents físics .
- **Crèdits ECTS:** 6 Bàsica
- **Idioma principal de les classes:** Castellà-Català
- **S'utilitzen documents en llengua anglesa:** 20-30%
- **Durada:** Semestral (1r)
- **Curs:** 2n
- **Professorat:** [PAU BESTRATÉN DEL PINO](#)

Competències

Competències específiques:

A14-Aplicar els procediments fisioterapèutics generals: cinesiteràpia, massoteràpia, electroteràpia, magnetoteràpia, ergoteràpia, hidroteràpia, balneoteràpia, climatoteràpia, talassoteràpia, termoteràpia, crioteràpia, vibroteràpia, fototeràpia, pressoteràpia i els derivats d'altres agents físics. Identificar els procediments fisioterapèutics basats en mètodes i tècniques específics d'actuacions fisioterapèutiques que s'apliquen en les diferents patologies de tots els aparells i sistemes, i en totes les especialitats de medicina i cirurgia, així com en la promoció i conservació de la salut i en la prevenció de la malaltia. Utilitzar els mètodes en els processos neurològics, de l'aparell locomotor (teràpies manuals, teràpies manipulatives articulars i osteopatia), de l'aparell respiratori, del sistema cardiocirculatori, en les alteracions de l'estàtica i la dinàmica, en els mètodes específics ortopèdics i a les tècniques terapèutiques reflexes, alternatives o complementàries afins al camp de competència de la fisioteràpia.

Resultats d'aprenentatge

1. Definir els diferents agents físics, enumerant la resposta fisiològica y mecànica que produeix el seu estímul.
2. Definir l'alta freqüència i enumerar les seves característiques principals i les tècniques d'aplicació.
3. Enumerar i raonar les indicacions i contraindicacions de l'aplicació del fred i calor (termoteràpia i crioteràpia) i les diferents formes d'ús d'aquestes tècniques.
4. Diferenciar els efectes de les diferents tècniques d'electroteràpia sobre l'organisme.
5. Definir el concepte d'electroteràpia.
6. Identificar els diferents tipus de corrents elèctriques i altres modalitats d'electroteràpia.
7. Enumerar els efectes terapèutics de cada modalitat d'electroteràpia.
8. Identificar la modalitat d'electroteràpia adequada segons els seus efectes terapèutics.

9. Considerar els riscos que es deriven de la mala aplicació de les diferents modalitats de l'electroteràpia.

Continguts

BLOC 1: INTRODUCCIÓ

TEMA 1: GENERALITATS

Generalitats sobre els medis físics en fisioteràpia

Història

Classificació

Agents tèrmics: crioteràpia – termoteràpia

Agents electromagnètics

Agents hídrics

TEMA 2: DOLOR

Definició

Classificació

Neurofisiologia

Mecanismes de perpetuació

Mètodes de tractament (relació entre agents físics i el dolor)

BLOC 2: TERMOTERÀPIA D'ALTA FREQUÈNCIA

- TEMA 1: ONES CURTES
 - Concepte
 - Efectes fisiològics i terapèutics
 - Indicacions i contraindicacions
 - Tècnica
- TEMA 2: MICROONES
 - Concepte
 - Efectes fisiològics i terapèutics
 - Indicacions i contraindicacions
 - Tècnica
- TEMA 3: ULTRASONS
 - Concepte
 - Efectes fisiològics i terapèutics
 - Indicacions i contraindicacions
 - Tècnica
- TEMA 4: ONES DE XOC
 - Concepte i principi físic
 - Efectes fisiològics i terapèutics
 - Indicacions i contraindicacions
 - Tècnica

BLOC 3: ELECTROTERÀPIA

TEMA I: INTRODUCCIÓ

- 1. Definicions.
- 2. Bases d'electricitat aplicades a l'electroteràpia.
- 3. Paràmetres comuns als impulsos en els corrents de baixa freqüència.
- 4. Tipus de corrents emprats en electroteràpia.

- 5. Formes fonamentals d'aplicació del corrent elèctric en electroteràpia.

TEMA II. CORRENT GALVANIC

- Concepte
- Efectes fisiològics i terapèutics
- Indicacions i contraindicacions
- Tècnica

TEMA III. IONTOFORESI

- Concepte
- Farmacologia en la iontoforesi
- Efectes fisiològics i terapèutics
- Indicacions i contraindicacions
- Tècnica

TEMA IV: CORRENTS INTERFERENCIALS.

- Concepte
- Efectes fisiològics i terapèutics
- Indicacions i contraindicacions
- Tècnica

TEMA V: ELECTROANALGESIA I TENS.

- Concepte
- Efectes fisiològics i terapèutics
- Indicacions i contraindicacions
- Tècnica
- Formes d'aplicació

TEMA VI: MAGNETOTERÀPIA.

- Concepte
- Efectes fisiològics i terapèutics
- Indicacions i contraindicacions
- Tècnica

TEMA VII: NEUROMODULACIÓ

- Concepte
- Efectes fisiològics i terapèutics
- Indicacions i contraindicacions
- Tècnica

BLOC 4: ALTRES

TEMA I: PRESSOTERÀPIA

- Concepte
- Efectes fisiològics i terapèutics
- Indicacions i contraindicacions
- Tècnica

TEMA 2: HIDROTÈRÀPIA

- Concepte
- Efectes fisiològics i terapèutics
- Classificacions
- Indicacions i contraindicacions
- Tècnica

TEMA 3: CLIMATOTERÀPIA

- Concepte
- Efectes fisiològics i terapèutics
- Tipus
- Indicacions i contraindicacions

Activitats

Tipus d'activitat	Hores professor	amb	Hores professor	sense	Total
Activitats introductòries	2		0		2
Classes magistrals	8		35		43
Seminaris	4		4		8
Classes Pràctiques	38		25		63
Prova d'avaluació	4		22		26
Total	60		90		150

Les dades que apareixen a la taula de planificació són de caràcter orientatiu, considerant l'heterogeneïtat de l'alumnat.

Avaluació i qualificació

Activitats d'avaluació

Activitat d'avaluació	Competència	Descripció de l'activitat	%
Comunicació oral	A14	Presentació oral en grup de la teràpia aplicada	30%
Prova escrita	A14	Preguntes sobre el contingut explicat fins la data	10%
Actitud a classe	A14	Actitud proactiva + respecte als companys i professor	10%
Test avaluació	A14	Examen tipus test dels continguts de l'assignatura	50%

AVALUACIÓ CONTÍNUA

Treball de Comunicació Oral i Avaluació Descripció del treball:

El treball consisteix en presentar una comunicació oral amb suport gràfic (utilitzant PowerPoint, Canva, etc.), en grups de 5-6 alumnes, sobre un tema proposat pel professor el primer dia de classe.

La presentació haurà d'incloure referències bibliogràfiques oficials, articles científics d'investigació, monografies, llibres especialitzats i revisions sistemàtiques.

El tema serà assignat de manera aleatòria entre els alumnes el primer dia de classe.

Cada grup haurà de treballar i exposar una tècnica de fisioteràpia relacionada amb les competències de l'assignatura i explicar-ne l'aplicabilitat, efectes fisiològics i mecànics, indicacions i contraindicacions.

Dinàmica de Presentació: A partir de l'octubre de 2025, cada setmana es presentarà un treball de comunicació oral en grup. La resta de grups assignarà, un portaveu de cada grup per tal de formular una pregunta principal i una de reserva sobre la tècnica exposada aquell dia a classe.

Avaluacions:

Avaluació Contínua: Exposició Oral (30%): Presentació del tema assignat davant de la classe i el professor, amb preguntes de seguiment. Es requereix una nota mínima de 5 per aprovar aquesta part.

Actitud i Participació (10%): Avaluació de l'actitud a classe, la participació i el respecte envers els companys i el professor.

Prova de Tipus Test Intermèdia (10%): Examen sorpresa amb 20 preguntes de tipus test, on cada resposta incorrecta descomptarà un 33% de les correctes.

Condicions per a l'Avaluació Contínua (50%): L'examen tindrà 40 preguntes tipus test on cada resposta incorrecta descomptarà un 33% de les preguntes correctes. El resultat d'aquest examen tindrà un pes del 50% de la nota total, i és imprescindible obtenir una qualificació mínima de 5 per aprovar.

AVALUACIÓ FINAL

Examen Final (100%): En cas de no complir amb els requisits de l'avaluació contínua, l'alumne haurà de presentar un examen final amb 40 preguntes de tipus test. Cada resposta incorrecta descomptarà un 33% de les correctes. Per aprovar l'assignatura es requereix una nota mínima de 6.

Condicions Generals:

Totes les avaluacions (tant contínues com finals) requereixen del compliment dels criteris d'aprovació per poder aprovar l'assignatura..

Criteris específics de la nota No Presentat:

Es considerarà un alumne no presentat aquell que no s'ha presentat a l'avaluació final o a l'avaluació única.

Bibliografia

ELECTROTERÀPIA:

- Aramburu De Vega C., Muñoz Díaz E., Igual Camacho C. Electroterapia, termoterapia e hidroterapia. Ed. Síntesis. Madrid 1998.
- Martínez Morillo M., Pastor Vega J.M., Sendra Portero F. Manual de medicina Física. De. Harcourt Brace. Madrid, 1998.
- Hamonet, Cl. Manual de Rehabilitación. Ed. Toray-Masson.
- Jané Boada, J. Manual práctico de electroterapia. Eunibar (Editorial Universitaria de Barcelona). Barcelona 1982.
- Khan, J. Principios y práctica de la electroterapia. Jims 1991.
- Kovács, R. Electrotherapy and light therapy. Ed Lea and Febiger.
- Lhumann, L. Medicina física y Rehabilitación. Ed. Panamericana.
- Reig, E. La estimulación eléctrica transcutánea. Cardiva. Madrid 1993.
- Reig, E. Tratamiento del dolor con iontoforesis. Cardiva. Madrid 1993.
- Rioja Toro, J. Estimulación eléctrica transcutánea. Muscular, neuromuscular y funcional. Edit. Hospital del Río Hortega. Insalud Valladolid.
- Rioja Toro, J. Electroterapia y electrodiagnóstico. Edit. Universidad de Valladolid, serie: Medicina nº 24. Valladolid 1993.
- Rodríguez Martín, JM. Electroterapia de baja y media frecuencia. Edit. Mandala. Madrid, 1994.
- Seco J. fisioterapia en especialidades clínicas. Vol. Sección IV. Panamericana; 2016
- Van den Adel, R. Electroterapia de baja y media frecuencia. Enraf Nonius 1991.
- Zaragoza, C. Manual de Física para Fisioterapia. Ed. Rubio 1984.
- Corrientes Diadinámicas. Enraf Nonius 1986.

Den Adel R.V., Luykx R.H.J. Electroterapia de baja y media frecuencia. Enraf Nonius

TERMOTERÀPIA D'ALTA FREQUÈNCIA:

Aramburu De Vega C., Muñoz Díaz E., Igual Camacho C. Electroterapia, termoterapia e hidroterapia. Ed. Síntesis. Madrid 1998.

Lehmann, J.F. Diatermia y calor superficial y terapia por el frío. En: Krusen Medicina Física y rehabilitación. Ed. Panamérica. Madrid 1994.

Martínez Morillo M., Pastor Vega J.M., Sendra Portero F. Manual de medicina Física. De. Harcourt Brace. Madrid, 1998.

Hamonet, Cl. Manual de Rehabilitación. Ed. Toray-Masson.

Hoogland, R. Terapia Ultrasónica. Enraf Nonius 1986.

Jané Boada, J. Manual práctico de electroterapia. Eunibar (Editorial Universitaria de Barcelona). Barcelona 1982.

Lhumann, L. Medicina física y Rehabilitación. Ed. Panamericana.

Plaja, J. Manual de Ultrasonoterapia. Ed. Masson 1988.

Zaragoza, C. Manual de Física para Fisioterapia. Ed. Rubio 1984.