

PROCEDIMENTS GENERALS DE LA FISIOTERÀPIA III

Datos generales

- **Descripción:** La asignatura Procedimientos Generales en Fisioterapia III es el estudio de la utilización terapéutica de ciertos agentes físicos y técnicas que habitualmente realiza el fisioterapeuta. Dentro de este amplio abanico de técnicas en esta asignatura empezaremos el estudio de algunas de las que componen la base de tratamiento del fisioterapeuta. Las materias que se estudiarán dentro de la asignatura son los métodos de terapia mediante agentes físicos como electroterapia, magnetoterapia, ergoterapia, hidroterapia, balneoterapia, climatoterapia, talasoterapia, termoterapia, crioterapia, vibroterapia y físicos.
- **Créditos ECTS:** 6 Básica
- **Idioma principal de las clases:** Castellano-Catalán
- **Se utilizan documentos en lengua inglesa:** 20-30 %
- **Duración:** Semestral (1º)
- **Curso:** 2º
- **Profesorado:** PAU BESTRATÉN DEL PINO

Competencias

Competencias específicas:

A14-Aplicar los procedimientos fisioterapéuticos generales: cinesiterapia, masoterapia, electroterapia, magnetoterapia, ergoterapia, hidroterapia, balneoterapia, climatoterapia, talasoterapia, termoterapia, crioterapia, vibroterapia, agente físico. Identificar los procedimientos fisioterapéuticos basados en métodos y técnicas específicos de actuaciones fisioterapéuticas que se aplican en las diferentes patologías de todos los aparatos y sistemas, y en todas las especialidades de medicina y cirugía, así como en la promoción y conservación de la salud y en la prevención de la enfermedad. Utilizar los métodos en los procesos neurológicos, del aparato locomotor (terapias manuales, terapias manipulativas articulares y osteopatía), del aparato respiratorio, del sistema cardiocirculatorio, en las alteraciones de la estática y la dinámica, en los métodos específicos ortopédicos ya las técnicas terapéuticas reflejas, alternativas o complementarias afines al campo de competencia de la fisioterapia.

Resultados de aprendizaje

- 1.Definir los distintos agentes físicos, enumerando la respuesta fisiológica y mecánica que produce su estímulo.
- 2.Definir la alta frecuencia y enumerar sus principales características y las técnicas de aplicación.
- 3.Enumerar y razonar las indicaciones y contraindicaciones de la aplicación del frío y calor (termoterapia y crioterapia) y las diferentes formas de uso de estas técnicas .
- 4.Diferenciar los efectos de las distintas técnicas de electroterapia sobre el organismo.
- 5.Definir el concepto de electroterapia.
- 6.Identificar los distintos tipos de corrientes eléctricas y otras modalidades de electroterapia.
- 7.Enumerar los efectos terapéuticos de cada modalidad de electroterapia.
- 8.Identificar la modalidad de electroterapia adecuada en función de sus efectos terapéuticos.
- 9.Considerar los riesgos que se deriven de la mala aplicación de las diferentes modalidades de la

electroterapia.

Contenidos

BLOQUE 1: INTRODUCCIÓN

TEMA 1: GENERALIDADES

Generalidades sobre los medios físicos en fisioterapia

Historia

Clasificación

Agentes térmicos: crioterapia – termoterapia

Agentes electromagnéticos

Agentes hídricos

TEMA 2: DOLOR

Definición

Clasificación

Neurofisiología

Mecanismos de perpetuación

Métodos de tratamiento (relación entre agentes físicos y el dolor)

BLOQUE 2: TERMOTERAPIA DE ALTA FRECUÉNICA

- TEMA 1: ONDAS CORTAS
 - Concepto
 - Efectos fisiológicos y terapéuticos
 - Indicaciones y contraindicaciones
 - Técnica
- TEMA 2: MICROONDAS
 - Concepto
 - Efectos fisiológicos y terapéuticos
 - Indicaciones y contraindicaciones
 - Técnica
- TEMA 3: ULTRASONIDOS
 - Concepto
 - Efectos fisiológicos y terapéuticos
 - Indicaciones y contraindicaciones
 - Técnica
- TEMA 4: ONDAS DE CHOQUE
 - Concepto y principio físico
 - Efectos fisiológicos y terapéuticos
 - Indicaciones y contraindicaciones
 - Técnica

BLOQUE 3: ELECTROTERAPIA

TEMA I: INTRODUCCIÓN

- 1. Definiciones.
- 2. Bases de electricidad aplicadas a la electroterapia.
- 3. Parámetros comunes a los impulsos en las corrientes de baja frecuencia.
- 4. Tipo de corrientes empleadas en electroterapia.

- 5. Formas fundamentales de aplicación de la corriente eléctrica en electroterapia.

TEMA II. CORRIENTE GALVANIC

- Concepto
- Efectos fisiológicos y terapéuticos
- Indicaciones y contraindicaciones
- Técnica

TEMA III. IONTOFORESIS

- Concepto
- Farmacología en la iontoforesis
- Efectos fisiológicos y terapéuticos
- Indicaciones y contraindicaciones
- Técnica

TEMA IV: CORRIENTES INTERFERENCIALES.

- Concepto
- Efectos fisiológicos y terapéuticos
- Indicaciones y contraindicaciones
- Técnica

TEMA V: ELECTROANALGESÍA Y TENS.

- Concepto
- Efectos fisiológicos y terapéuticos
- Indicaciones y contraindicaciones
- Técnica
- Formas de aplicación

TEMA VI: MAGNETOTERAPIA.

- Concepto
- Efectos fisiológicos y terapéuticos
- Indicaciones y contraindicaciones
- Técnica

TEMA VII: NEUROMODULACIÓN

- Concepto
- Efectos fisiológicos y terapéuticos
- Indicaciones y contraindicaciones
- Técnica

BLOQUE 4: OTROS

TEMA I: PRESOTERAPIA

- Concepto
- Efectos fisiológicos y terapéuticos
- Indicaciones y contraindicaciones
- Técnica

TEMA 2: HIDROTERAPIA

- Concepto
- Efectos fisiológicos y terapéuticos
- Clasificaciones
- Indicaciones y contraindicaciones
- Técnica

TEMA 3: CLIMATOTERAPIA

- Concepto
- Efectos fisiológicos y terapéuticos
- Tipo
- Indicaciones y contraindicaciones

Actividades

Tipo de actividad	Horas profesor	con	Horas profesor	sin	Total
Actividades introductorias	2	0			2
Clases magistrales	8	35			43
Seminarios	4	4			8
Clases Prácticas	38	25			63
Prueba de evaluación	4	22			26
Total	60	90			150

Los datos que aparecen en la tabla de planificación son de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad del alumnado.

Evaluación y calificación

Actividades de evaluación

Actividad de Competencia evaluación		Descripción de la actividad	%
Comunicación oral 1	A14	Presentación oral en grupo de la terapia aplicada .	30%
Tipo Test	A14	Test de 20 preguntas sobre el contenido explicado hasta la fecha	10%
Actitud en clase	A14	Actitud proactiva + respeto a los compañeros y profesor	10%
Test evaluación	A14	Examen tipo test 40 preguntas de los contenidos de la asignatura	50%

Trabajo de Comunicación Oral y Evaluación

Descripción del trabajo:

El trabajo consistirá en presentar una comunicación oral de 30 minutos con soporte gráfico (utilizando PowerPoint, Canva, etc.), en grupos de 5-6 alumnos, sobre un tema propuesto por el profesor el primer día de clase.

La presentación deberá incluir referencias bibliográficas oficiales, artículos científicos de investigación, monografías, libros especializados, y revisiones sistemáticas.

El tema será asignado de manera aleatoria entre los alumnos el primer día de clase.

Cada grupo deberá trabajar y exponer una técnica de fisioterapia relacionada con las competencias de la asignatura y explicar su aplicabilidad, efectos fisiológicos y mecánicos, indicaciones y contraindicaciones.

Dinámica de Presentación:

A partir de octubre de 2025, cada semana se presentará un trabajo de comunicación oral en grupo. Un representante de cada uno de los demás grupos formulará una pregunta principal y una de reserva sobre la técnica expuesta en clase.

Evaluaciones:

Evaluación Continua:

Exposición Oral (30%): Presentación del tema asignado frente a la clase y el profesor, con preguntas de seguimiento. Se requiere una nota mínima de 5 para aprobar esta parte.

Actitud y Participación (10%): Evaluación de la actitud en clase, la participación y el respeto hacia compañeros y profesor.

Prueba Tipo Test Intermedia (10%): Examen sorpresa con 20 preguntas de opción múltiple, donde cada respuesta incorrecta descontará un 33% de las correctas.

Prueba Test evaluación continua (50%): El examen contará un 50% de la nota final y será imprescindible aprobarlo con una nota igual o superior a 5. Este examen será tipo test, constará de 40 preguntas y cada pregunta errónea descontará un 33% de las correctas.

EVALUACIÓN FINAL

Evaluación Final: Examen Final (100%): En caso de no cumplir con los requisitos de la evaluación continua, el alumno deberá presentar un examen final con 40 preguntas tipo test, cada pregunta errónea descontará un 33%. Para aprobar la asignatura se requiere una nota mínima de 6.

Condiciones Generales:

Todas las evaluaciones (tanto continuas como finales) requieren del cumplimiento de los criterios de aprobación para poder avanzar en la asignatura.

Criterios específicos de la nota No Presentado:

Se considerará un alumno no presentado aquél que no se ha presentado en la evaluación final o en la evaluación continua

Bibliografía

ELECTROTHERAPIA:

Aramburu De Vega C., Muñoz Díaz E., Igual Camacho C. Electroterapia, termoterapia e hidroterapia. Ed. Síntesis. Madrid 1998.

Martínez Morillo M., Pastor Vega JM, Sendra Portero F. Manual de Medicina Física. De. Harcourt Brace . Madrid, 1998.

Hamonet , Cl. Manual de Rehabilitación. Ed. Toray -Masson.

Jané Boada,J . Manual práctico de electroterapia.Eunibar (Editorial Universitaria de Barcelona). Barcelona 1982.

Khan, J. Principios y práctica de la electroterapia. Jims 1991.

Kovács,R . Electrotherapy and light therapy. Ed Lea and Febiger .

Lhumann , L. Medicina física y Rehabilitación. Ed. Panamericana.

Reig, E. La estimulación eléctrica transcutánea. Cardiva . Madrid 1993.

Reig, E. Tratamiento del dolor con iontoporesis. Cardiva . Madrid 1993.

Rioja Toro, J. Estimulación eléctrica transcutánea. Muscular, neuromuscular y funcional. Edit. Hospital del Río Hortega . Insalud Valladolid.

Rioja Toro. J. Electroterapia y electrodiagnóstico . Edit. Universidad de Valladolid, serie: Medicina nº 24. Valladolid 1993.

Rodríguez Martín, JM. Electroterapia de baja y media frecuencia. Edit. Mandala . Madrid, 1994.

Seco J. fisioterapia en especialidades clínicas. Vol. Sección IV. Panamericana; 2016

Van den Adel , R. Electroterapia de baja y media frecuencia. Enraf Nonius 1991.

Zaragoza, C. Manual de Física para Fisioterapia. Ed. Rubio 1984.

Corrientes Diadinámicas . Enraf Nonius 1986.

Den Adel RV, Luykx RHJ Electroterapia de baja y media frecuencia. Enraf Nonius

TERMOTERAPIA DE ALTA FRECUENCIA:

Aramburu de Vega C., Muñoz Díaz E., igual Camacho C. Electroterapia, termoterapia e hidroterapia. Ed. Síntesis. Madrid 1998.

Lehmann, JF Diatermia y calor superficial y terapia por el frío. En: Krusen Medicina Física y rehabilitación. Ed. Panamérica . Madrid 1994.

Martínez Morillo M., Pastor Vega JM, Sendra Portero F. Manual de Medicina Física. De. Harcourt Brace . Madrid, 1998.

Hamonet , Cl. Manual de Rehabilitación. Ed. Toray-Masson.

Hoogland, R. Terapia Ultrasónica. Enraf Nonius 1986.

Jané Boada,J . Manual práctico de electroterapia.Eunibar (Editorial Universitaria de Barcelona). Barcelona 1982.

Lhumann , L. Medicina física y Rehabilitación. Ed. Panamericana.

Playa , J. Manual de Ultrasonoterapia. Ed. Masson 1988.

Zaragoza, C. Manual de Física para Fisioterapia. Ed. Rubio 1984.