

PROCEDIMIENTOS GENERALES EN FISIOTERAPIA II

Datos generales

- **Descripción:** La asignatura Procedimientos Generales en Fisioterapia II es el estudio de la utilización terapéutica de ciertos agentes físicos y técnicas que habitualmente realiza el fisioterapeuta. Dentro de este amplio abanico de técnicas en esta asignatura comenzaremos el estudio de algunas de las que componen la base de tratamiento del fisioterapeuta. Las materias que se estudiarán dentro de la asignatura son la cinesiterapia, los vendajes funcionales, los vendajes neuromusculares, la terapia manual, los estiramientos musculares y las terapias de relajación.
- **Créditos ECTS:** 6 Básica
- **Idioma principal de las clases:** Castellano
- **Se utiliza oralmente la lengua inglesa en la asignatura:** Ocasionalmente 5%
- **Se utilizan documentos en lengua inglesa:** 20-30% mediante presentaciones de trabajos realizados en lengua inglesa.
- **Durada:** Semestral (2n)
- **Curso:** 1r
- **Profesorado:** CARLA CURTO GRAU

Competencias

Competencias específicas:

A14- Aplicar los procedimientos fisioterapéuticos generales: cinesiterapia, masaje y masoterapia, electroterapia, magnetoterapia, ergoterapia, hidroterapia, balneoterapia, climatoterapia, talasoterapia, termoterapia, crioterapia, vibroterapia, fototerapia, presoterapia y los derivados de otros agentes físicos. Identificar los procedimientos fisioterapéuticos basados en métodos y técnicas específicos de actuaciones fisioterapéuticas que se aplican en las diferentes patologías de todos los aparatos y sistemas, y en todas las especialidades de medicina y cirugía, así como en la promoción y conservación de la salud y en la prevención de la enfermedad. Utilizar los métodos en los procesos neurológicos, del aparato locomotor (terapias manuales, terapias manipulativas articulares, osteopatía y quiropraxia), del aparato respiratorio, del sistema cardiocirculatorio, en las alteraciones de la estática y la dinámica, en los métodos específicos ortopédicos ya las técnicas terapéuticas reflejas, alternativas o complementarias afines al campo de competencia de la fisioterapia.

A28- Ejecutar, dirigir y coordinar el Plan de Intervención de Fisioterapia, atendiendo al principio de la individualidad del usuario y utilizando las herramientas terapéuticas propias de la fisioterapia, es decir, el conjunto de métodos, procedimientos, actuaciones y técnicas que mediante la aplicación de los medios físicos curan, recuperan, habilitan, rehabilitan, adaptan y readaptar las personas con deficiencias, limitaciones funcionales, discapacidades y minusvalías; previenen las enfermedades y promueven la salud a las personas que quieren mantener un nivel óptimo de salud. Esto implica establecer y aplicar los medios físicos terapéuticos en los tratamientos que se presten a los usuarios de todas las especialidades de medicina y cirugía donde sea necesaria la aplicación de los medios mencionados. Diseñar y aplicar ejercicios terapéuticos, con métodos especiales, para las enfermedades y lesiones cardiorrespiratorias, ortopédicas, traumatológicas, pediátricas, reumatológicas, geriátricas, neurológicas, neumológicas, deportivas, así como para las alteraciones del raquis, la incontinencia urinaria y fecal y los ejercicios maternales pre y post parto. Diseñar y aplicar los procedimientos de cinesiterapia, movilización, manipulación, masoterapia, terapia manual, osteopatía, quiropraxia y otras técnicas manuales. Diseñar y aplicar las distintas modalidades de electroterapia, termoterapia y crioterapia, fototerapia, ultrasonoterapia, vibroterapia, magnetoterapia, ergoterapia y presoterapia. Diseñar y aplicar las distintas modalidades de hidroterapia, balneoterapia, climatoterapia, talasoterapia, etc. Diseñar y aplicar las distintas modalidades de los métodos y técnicas terapéuticas reflejadas así como de otras terapias manuales específicas, alternativas o complementarias afines al campo de competencia de la fisioterapia. Establecer y aplicar el tratamiento en grupos a usuarios con problemas

similares. Fomentar la participación del usuario y la familia en su proceso de recuperación. Prevenir y evitar los riesgos en la aplicación del tratamiento. Establecer el plan de pautas que debe seguir durante el tratamiento.

Resultados de aprendizaje

1. Descubrir la amplitud articular de las diferentes articulaciones del cuerpo humano.
2. Diferenciar entre los distintos tipos de trabajo muscular.
3. Aplicar la movilización activa - asistida.
4. Definir los problemas de la inmovilización y los efectos fisiológicos de la cinesiterapia.
5. Enumerar y diferenciar los conceptos de los diferentes tipos de articulaciones
6. Identificar los tipos de movilización.
7. Realizar correctamente las técnicas estudiadas.
8. Relacionar la historia y principios de la Técnica Neuromuscular (TNM) con su práctica y con el tratamiento del dolor de origen muscular
9. Explicar y localizar, mediante la palpación, bandas tensas musculares.
10. Definir qué es la relajación y la posible conexión con la aplicación de las técnicas fisioterapéuticas.
11. Definir geoterapia y peloterapia y enumerar sus propiedades y técnicas de aplicación.
12. Nombrar los diferentes objetivos del vendaje funcional.
13. Explicar y describir todos los materiales que se utilizarán en los vendajes funcionales.
14. Razonar las indicaciones y las contraindicaciones.
15. Identificar y debatir la actitud del fisioterapeuta ante una patología que requiera un vendaje funcional.
16. Relacionar los fundamentos teóricos con la práctica del estiramiento.
17. Diferenciar el tipo de estiramiento. Relacionar los componentes que intervienen en el estiramiento.

Contenidos

VENDAJES FUNCIONALES

Teoría:

- 1.- Introducción. Historia de los vendajes funcionales.
- 2.- Definición.
- 3.- Objetivos clínicos y específicos.
- 4.- Técnicas.
- 5.- Indicaciones y contraindicaciones
- 6.- Material
- 7.- Tipo de tiras
- 8.- Pasos a seguir para la realización de un vendaje funcional
- 9.- Principales complicaciones y problemas
- 10.- Consejos y recomendaciones para el paciente

Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport
C/ Sebastià Joan Arbó, s/n – 43870 Amposta

Grau en Fisioteràpia
Ctra. d'Accés al Seminari, s/n – 43500 Tortosa

Práctica:

- 1.- Vendaje funcional del pie
- 2.- Vendaje funcional del tobillo
- 3.- Vendaje funcional de la pierna
- 4.- Vendaje funcional de la rodilla
- 5.- Vendaje funcional del muslo
- 6.- Vendaje funcional de la mano
- 7.- Vendaje funcional de la muñeca
- 8.- Vendaje funcional del codo
- 9.- Vendaje funcional del hombro

VENDAJES NEUROMUSCULARES

Teoría:

1. Antecedentes históricos
2. Características del vendaje
- 2.1. Efectos
- 2.2. Mecanismo de acción
- 2.3. Principios de aplicación
3. Indicaciones
4. Contraindicaciones

Práctica:

5. Aplicaciones prácticas
- 5.1. Técnica muscular
- 5.2. Técnica ligamentosa
- 5.3. Técnica de la fascia
- 5.4. Técnica correccional
- 5.5. Técnica linfática
- 5.6. Técnicas específicas

CINESITERAPIA

Tema 1. La cinesiterapia.

- 1.1. Aproximación teórica al concepto de cinesiterapia.
- 1.2. Cinesiterapia activa
- 1.3. Cinesiterapia pasiva

Tema 2. El músculo

- 2.1. La contracción muscular.
- 2.2. Tipos de contracción muscular.
- 2.3. La fuerza muscular.

TERAPIA MANUAL

Tema 1. Articulaciones extremidad superior.

- 1.1. Elementos óseos.
- 1.2. Elementos musculares.
- 1.3. Otros elementos estructurales.
- 1.4. Movilización de las articulaciones de la extremidad superior

- Tema 2. Articulaciones extremidad inferior
- 2.1. Elementos óseos.
 - 2.2. Elementos musculares.
 - 2.3. Otros elementos estructurales.
 - 2.4. Movilización de las articulaciones de la extremidad inferior.

ESTIRAMIENTOS MUSCULARES

Tema 1. Introducción a los estiramientos

- 1.1. Introducción terminológica.
- 1.2. Componentes musculares en el estiramiento.
- 1.3. Efectos fisiológicos del estiramiento.
- 1.4. Tipos de estiramientos.
- 1.5. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 2. Aplicación práctica de los estiramientos.

- 2.1. Estiramientos de los grupos musculares de la extremidad superior.
- 2.2. Pruebas diagnósticas para grupos musculares de la extremidad superior.
- 2.3. Estiramientos de los grupos musculares de la extremidad inferior.
- 2.4. Pruebas diagnósticas para grupos musculares de la extremidad inferior

Actividades voluntarias

Puesta en práctica de técnicas manuales como a estudiante en fisioterapia en eventos deportivos, bajo la tutela de un profesor.

Actividades

Tipo de actividades	Horas profesor	con	Horas profesor	sin	Total
Actividades introductorias	2		0		2
Clases magistrales	8		35		43
Seminarios	4		4		8
Clases Prácticas	38		25		63
Prueba de evaluación	4		22		26
Total	60		90		150

Los datos que aparecen en la tabla de planificación son de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad del alumnado.

Evaluación y calificación

Actividades de evaluación

Actividad de Competencia evaluación	Descripción de la actividad	%
AA Terapia Manual A14 A28	Examen práctico (oral) del contenido explicado en la asignatura. Por parejas, cada alumno escogerá al azar alguna de las articulaciones explicadas en la asignatura y tendrá que explicar por medio de la palpación todo el contenido explicado y realizar la posterior movilización o movilizaciones posibles de la articulación elegida.	18%
AA Estiramientos Musculares A14 A28	Examen práctico (oral) del contenido explicado en la asignatura. Por parejas, cada alumno escogerá al azar alguno de los grupos musculares explicados en la asignatura y tendrá que explicar por medio de la palpación todo el contenido explicado y realizar el posible estiramiento o estiramientos del músculo elegido.	18%
AA Cinesiterapia A14 A28	Examen teórico tipos test.	18%
AA Vendajes Neuromusculares A14 A28	Realización de un trabajo mediante un soporte audiovisual para sintetizar y expresar los conceptos aprendidos en la asignatura.	18%
AA Vendajes funcionales A14 A28	Realización de un trabajo mediante un soporte audiovisual para sintetizar y expresar los conceptos aprendidos en la asignatura.	18%

*El 10% restante de la nota corresponderá a la asistencia, actitud y participación a clase durante el curso, tanto a clases teóricas como prácticas.

Calificación

EVALUACIÓN CONTÍNUA

- Es imprescindible haber asistido al 80% de las sesiones prácticas * para acogerse a esta modalidad.
- Hay que aprobar cada una de las partes con una nota igual o superior a 5 para poder hacer media

* Es necesario presentar justificante si no se asiste a clase, en caso de no hacerlo no se podrá seguir la evaluación continua, deberá examinarse en la evaluación final (junio) de todo el contenido del asignatura, teórico y práctico. En caso de superar el 20% de ausencia, a pesar de ser justificada, no se podrá acoger tampoco a la modalidad de evaluación continua y se deberá evaluar de toda la asignatura en la evaluación final de junio.

EVALUACIÓN FINAL

- El alumnado que no ha asistido al 80% de las sesiones prácticas o haya faltado sin justificar a clases prácticas, o no haya superado la evaluación continua debe hacer el examen final en el que se evalúa el contenido teórico y práctico (a través de un examen tipo test, dos prácticos, y dos trabajos audiovisuales).
- El alumnado que ha asistido al menos al 80% de las sesiones prácticas y no haya superado alguna de las partes, sólo se deberá presentar a las partes suspendidas y también deberán aprobar por separado.

Criterios específicos de la nota No Presentado:

Se considerará un alumno no presentado aquel que no se presente a la evaluación final no habiendo superado la evaluación continua.

Bibliografía

TERAPIA MANUAL

- Kaltenborn FM. Fisioteràpia Manual Extremidades. 10^a ed. Madrid: McGraw-Hill-Interamericana. 2001
- Kaltenborn FM. Fisioteràpia Manual: Columna. 2^a ed. Madrid: McGraw-Hill-Interamericana. 2004
- Heimann D. Compendio de Terapia Manual. Badalona: Paidotribo. 2006
- Génot C., Neiger H. Leroy A., Pierron G. Dufour M., Péninou G. Kinesioterapia. Tomo I. Principios. Miembros inferiores. Madrid: Panamericana. 1987
- Leroy A., Pierron G., Péninou G., Dufour M., Neiger H., Génot C., Dupré J.M. Kinesioterapia. Tomo II. Miembros superiores. Cabeza y tronco. Madrid: Panamericana. 1987
- Llusá M., Merí À., Ruano D. Manual y atlas fotográfico de anatomía del aparato locomotor. Madrid: Panamericana. 2004.

VENDAJES FUNCIONALES

- Neiger H. Los vendajes funcionales. 1^a ed. Barcelona: Masson, 1992.
- Bové T. El vendaje funcional. 1^a ed. Barcelona: Doyma, 1990.
- Roces J. Manual de bolsillo de bata sobre vendajes funcionales. 2^a ed. Oviedo: KRK. 2009
- Ibáñez R., Manual de vendajes, yesos y férulas: vendajes funcionales, técnicas del masaje, ejercicios en el agua. 3^a ed. Barcelona: Monsa-Prayma. 2009
- Bové T. El vendaje funcional. 1^a ed. Barcelona: Doyma, 1991.
- Jürgen H, Asmussen P. Técnicas de vendaje. Barcelona: Iatros Ediciones Ltda.
- Bové T. El vendaje funcional. 5^a ed. Barcelona: Elsevier, 2011

VENDAJES NEUROMUSCULARES

- Kase K. Clinical therapeutic applications of the Kinesio taping method, 2nd ed. Tokyo: Ken Ikai Co; 2003.

RELAJACIÓN

- Bernstein DA, Borkovec TD. Entrenamiento en relajación progresiva. 9 ed. Bilbao: Desclée de Brower. 1996.
- Brenan R. La Técnica Alexander. Barcelona: Kairós. 1994.
- Digelman D. La eutonía de Gerda Alexander: un nuevo enfoque de la actividad física. Buenos Aires: Paidós. 1981.
- Espinosa M. El método abreviado de relajación dinámica: sofroprofilaxis, sofroterapia, sofropedagogía. Madrid: [autor], 1995.
- Missistrano JP. De la conciencia de sí mismo a los métodos de relajación y a la sofrología aplicados en kinesiterapia. Encycl. Med. Chir.Kinésithérapie-Medecine physique-Réadaptation; 26-137-A-10. París: Elsevier. 1996.p. 1-10.
- Payne RA. Técnicas de relajación: guía práctica para el profesional de la salud. 5a Ed. Barcelona: Paidotribo; 2009.

Ranty Y. El entrenamiento autógeno progresivo; una relajación psicoterapéutica. Barcelona: Paidotribo. 1992.

Vázquez Cazón MI. Técnicas de relajación y respiración. Madrid: Síntesis; 2001.

ESTIRAMIENTOS MUSCULARES

Neiger Henri. Estiramientos Analíticos Manuales. Técnicas pasivas. Madrid: Panamericana. 1998

Michael J. Alter. Los Estiramientos. Bases Científicas y desarrollo de ejercicios. Barcelona: Paidotribo. 1993

Génot, C; Neiger, H; Leroy, A; Pierron, G; Dufour, M; Péninou, G. Kinesioterapia. Principios. Miembros inferiores. Buenos Aires: Médica Panamericana, 1987.

Norris C. La Guía completa de los estiramientos. Barcelona: Paidotribo. 2001

Esnault M. Stretching: estiramientos de las cadenas musculares. 2^a ed. Barcelona: Masson. 2003

Ylinen J. Estiramientos terapéuticos: en el deporte y en las terapias manuales. Barcelona: Elsevier. 2009

McAtee R. Estiramientos facilitados: estiramientos y fortalecimiento con facilitación neuromuscular propioceptiva. 3^a ed. Madrid: Panamericana. 2010

CINESITERAPIA

Igual C., Fisioterapia general: Cinesiterapia. Madrid: Síntesis. 1996

Fernández C., Melián A. Cinesiterapia: Bases fisiológicas y aplicación práctica. Barcelona: Elsevier. 2013

Cael C. Anatomía funcional. Estructura, función y palpación para terapeutes manuales. Madrid: Panamericana. 2013

Llusá M., Merí Á., Ruano D. Manual y atlas fotográfico de anatomía del aparato locomotor. Madrid: Panamericana. 2004.

Asignaturas recomendadas

- Procedimientos generales en fisioterapia I
- Procedimientos generales en fisioterapia III