

INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA MANUAL MANIPULATIVA PERIFÉRICA

Datos generales

Descripción: Esta asignatura se basa con el aprendizaje de un conjunto de técnicas manuales de evaluación del paciente, para el abordaje de las algias de las extremidades superiores e inferiores. Con el fin de que el alumno sea capaz de determinar la disfunción del paciente, plantear unos objetivos de tratamiento, y escoger la técnica más adecuada en cada caso.

Créditos ECTS: 3 Optativa

Idioma principal de las clases: Catalán / Castellano

Se utiliza oralmente la lengua inglesa en la asignatura: (10%)

Se utilizan documentos en lengua inglesa: Competencia Básica (10%)

Duración: primer periodo

Curso: 4º

Profesorado: Alba Aixendri

Competencias

Competencias específicas:

A1 Definir la anatomía y fisiología humanas, destacar las relaciones dinámicas entre la estructura y la función, especialmente del aparato locomotor y los sistemas nerviosos y cardiorespiratorio.

A14 Aplicar los procedimientos fisioterapéuticos generales: cinesiterapia, masaje y masoterapia, electroterapia, magnetoterapia, ergoterapia, hidroterapia, balneoterapia, climatoterapia, talasoterapia, termoterapia, crioterapia, vibroterapia, fototerapia, presoterapia y los derivados de otros agentes físicos. Identificar los procedimientos fisioterapéuticos basados en métodos y técnicas específicos de actuaciones fisioterapéuticas que se aplican en las diferentes patologías de todos los aparatos y sistemas, y en todas las especialidades de medicina y cirugía, así como en la promoción y conservación de la salud y en la prevención de la enfermedad. Utilizar los métodos en los procesos neurológicos, del aparato locomotor (terapias manuales, terapias manipulativas articulares, osteopatía y Quiropraxia), del aparato respiratorio, del sistema cardiocirculatorio, en las alteraciones de la estática y la dinámica, en los métodos específicos ortopédicos ya las técnicas terapéuticas reflejas, alternativas o complementarias afines al campo de competencia de la fisioterapia.

A25 Valorar el estado funcional del paciente / usuario, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales, para lo cual deberá: a) recibir el paciente, recoger y valorar los datos subjetivos manifestados por el usuario y / o las personas significativas de su entorno; b) aplicar los procedimientos adecuados de valoración en fisioterapia, lo que incluye ejecutar las pruebas eléctricas y manuales destinadas a determinar el grado de afectación de la inervación y de la fuerza muscular, las pruebas para determinar las capacidades funcionales, la amplitud del movimiento articular y las medidas de la capacidad vital; c) identificar los datos y describir las alteraciones, limitaciones funcionales y discapacidades encontradas reales y potenciales, d) registrar de forma sistemática los datos significativos de la información recogida y expresarse de forma correcta en la historia clínica de fisioterapia.

Resultados de aprendizaje

- Poner en práctica de forma disciplinada los enfoques, métodos y experiencias que le propone el profesor.
- Participar de forma activa y compartir información, conocimientos y experiencias. Actuar constructivamente para afrontar los conflictos del equipo.
- Preguntar por aprender y se interesa para aclarar sus dudas. Tiene una visión de conjunto de las diferentes teorías o metodologías de una asignatura. Adopta autónomamente las estrategias de aprendizaje en cada situación. Es capaz de integrar paradigmas de otras disciplinas.
- Evaluar críticamente la información y sus fuentes y la incorpora a la propia base de conocimientos ya su sistema de valores

Contenidos

TEMA 1 PIE

- Anatomía y Biomecánica.
- Exploración.
- Tratamiento con técnicas articulatorias y técnicas directas.

TEMA 2 RODILLA

- Anatomía y Biomecánica.
- Exploración.
- Tratamiento con técnicas articulatorias y técnicas directas.

TEMA 3 CADERA

- Anatomía y Biomecánica.
- Exploración.
- Tratamiento con técnicas articulatorias y técnicas directas.

TEMA 4 INTEGRACIÓN EXTREMIDAD INFERIOR

TEMA 5 HOMBRO

- Anatomía y Biomecánica.
- Exploración.
- Tratamiento con técnicas articulatorias y técnicas directas.

TEMA 6 CODO

- Anatomía y Biomecánica.
- Exploración.
- Tratamiento con técnicas articulatorias y técnicas directas.

TEMA 7 MUÑECA

- Anatomía y Biomecánica.
- Exploración.
- Tratamiento con técnicas articulatorias y técnicas directas.

TEMA 8 INTEGRACIÓN EXTREMIDAD SUPERIOR

Actividades

Tipo de actividad	Horas con profesor	Horas sin profesor	Total
Actividades introductorias	2	0	2
Clases magistrales	4	0	4
Seminarios	4	5	9
Clases Practicas	18	30	48
Prueba de evaluación	2	10	12
Total	30	45	75

Los datos que aparecen en la tabla de planificación son de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad del alumnado.

Evaluación y Calificación

Actividades de evaluación

Actividades de evaluación	Competencia	Descripción de la actividad	%
Examen práctico	A1 A14 A25	EXAMEN por parejas, se evaluará conocimientos teóricos, maniobras de evaluación y tratamiento.	90%

* El 10% restante de la nota corresponderá a la asistencia, actitud y participación en clase durante el curso, tanto en clases teóricas como prácticas.

Calificación

EVALUACIÓN CONTINUA: (enero)

- Es imprescindible haber asistido al 80% de las sesiones prácticas * para acogerse a esta modalidad.
- El aprobado es a partir de 5 y corresponderá al 90% de la nota, donde se le sumará un 10% de la asistencia, actitud y participación en clase durante el curso.

* Es necesario presentar justificante si no asiste a clase, en caso de no hacerlo no se podrá seguir la evaluación continua, deberá examinarse en la evaluación final de todo el contenido de la asignatura, teórico y práctico. En caso de superar el 20% de ausencia, a pesar de ser justificada, no se podrá acoger tampoco a la modalidad de evaluación continua y se deberá evaluar de toda la asignatura en la evaluación final.

EVALUACIÓN FINAL:

- El alumnado que no ha asistido al 80% de las sesiones prácticas debe hacer el examen final, donde se evalúa el contenido teórico y práctico, con el mismo formato de examen que en la evaluación continua, pero la aprobado es a partir de 7.
- El alumnado que ha asistido al 80% de las sesiones prácticas pero no ha superado la evaluación continua o no se ha presentado, la nota máxima que pueden tener es un 7. Sol aquellos alumnos que han aprobado la evaluación continua, y quieren subir nota, podrán obtener un 10 como nota máxima en la evaluación final. Para poder presentarse deberán renunciar su nota de la evaluación continua por escrito.
- El examen final se evalúa el contenido teórico y práctico, a través de un examen práctico, donde se le sumará un 10% que corresponderá a la asistencia, actitud y participación en clase durante el curso.

Criterios específicos de la nota No presentado:

Se considerará un alumno no presentado aquel que ha realizado menos del 50% de las actividades de evaluación continua o no se ha presentado a la evaluación final o la evaluación única.

Bibliografía

- PRINCIPIOS Y PRACTICA DE LA MEDICINA MANUAL. Philip E Greenman. 3ª Edición Buenos Aires. Médica Panamericana 2005
- OSTEOPATIA: MODELOS DE DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO Y PRÁCTICA. J.Parsons, N. Marcer Elsevier Barcelona 2007
- FUNDAMENTOS DE MEDICINA OSTEOPÁTICA. R.C.Ward ED.Médica Panamericana Buenos aires, Argentina 2006
- TRATADO DE OSTEOPATIA. F. Ricard i JL. Sallé. ED Médica Panamericana Madrid 2010
- CUADERNOS DE OSTEOPATÍA 4. Las consecuencias mecánicas ascendentes y descendentes “pie-pelvis” “pelvis-pie”. El pie-tobillo, la rodilla y la cadera. Francisco Fajardo Ruiz. Ed Dilema. Madrid 2007.
- CUADERNOS DE OSTEOPATÍA 7. Hombro, Codo, Muñeca.Integración global del diagnostico y tratamiento en osteopatía estructural.

Asignaturas recomendadas

- Anatomia I
- Anatomia II
- Patologia Mèdica
- Patologia Quirúrgica