

FISIOTERÀPIA INTEGRADA III

Dades generals

- **Descripció:** En aquesta assignatura l'alumne ha d'integrar tots els coneixements adquirits durant el grau de fisioteràpia, i aplicar-los en el context de 3 casos clínics.
- **Crèdits ECTS:** 3 Obligatòria
- **Idioma principal de les classes:** Català / Castellà
- **S'utilitza oralment la llengua anglesa en l'assignatura:** Gens (0%)
- **S'utilitzen documents en llengua anglesa:** Competència Bàsica (20%)
- **Durada:** semestral (1er)
- **Curs:** 4rt
- **Professorat:** Alba Aixendri, Ainoa Aixendri, Bernat Boronat, Susana Bel

Competències

Competències específiques:

A11 Identificar els aspectes generals de la patologia relacionada amb la fisioteràpia de tots els aparells i sistemes amb els seus tractaments mèdics, quirúrgics, fisioterapèutics i ortopèdics.

A12 Identificar els canvis estructurals, fisiològics, funcionals i de conducta que es produeixen com a conseqüència de la intervenció de la fisioteràpia.

A14 Aplicar els procediments fisioterapèutics generals: cinesiteràpia, massatge i massoteràpia, electroteràpia, magnetoteràpia, ergoteràpia, hidroteràpia, balneoteràpia, climatoteràpia, talassoteràpia, termoteràpia, crioteràpia, vibroteràpia, fototeràpia, pressoteràpia i els derivats d'altres agents físics. Identificar els procediments fisioterapèutics basats en mètodes i tècniques específics d'actuacions fisioterapèutiques que s'apliquen en les diferents patologies de tots els aparells i sistemes, i en totes les especialitats de medicina i cirurgia, així com en la promoció i conservació de la salut i en la prevenció de la malaltia. Utilitzar els mètodes en els processos neurològics, de l'aparell locomotor (teràpies manuals, teràpies manipulatives articulars, osteopatia i Quiropràxia), de l'aparell respiratori, del sistema cardiorcirculatori, en les alteracions de l'estàtica i la dinàmica, en els mètodes específics ortopèdics i les tècniques terapèutiques reflexes, alternatives o complementàries afins al camp de competència de la fisioteràpia.

A15 Utilitzar les metodologies d'investigació i d'avaluació que permeten la integració de perspectives teòriques i experiències d'investigació en el disseny i implantació d'una fisioteràpia efectiva.

A25 Valorar l'estat funcional del pacient / usuari, considerant els aspectes físics, psicològics i socials, per a això haurà de: a) rebre el pacient, recollir i valorar les dades subjectives manifestades per l'usuari i / o les persones significatives del seu entorn; b) aplicar els procediments adequats de valoració en fisioteràpia, la qual cosa inclou executar les proves elèctriques i manuals destinades a determinar el grau d'afectació de la innervació i de la força muscular, les proves per determinar les capacitats funcionals, l'amplitud del moviment articular i les mesures de la capacitat vital; c) identificar les dades i descriure les alteracions, limitacions funcionals i discapacitats trobades reals i potencials, d) registrar de forma sistemàtica les dades significatives de la informació recollida i expressar-les de forma correcta en la història clínica de fisioteràpia.

A26 Determinar el diagnòstic de fisioteràpia d'acord amb les normes reconegudes internacionalment i amb els instruments de validació internacionals. Aquesta competència inclou jerarquitzar les necessitats del pacient / usuari per atendre amb prioritat aquelles que més comprometen el procés de recuperació.

A27 Dissenyar el Pla d'Intervenció de Fisioteràpia. Elaborar un Pla específic d'Intervenció de Fisioteràpia utilitzant habilitats de resolució de problemes i raonament clínic: d'acord amb els recursos disponibles; formulant els objectius d'intervenció amb l'usuari i, si escau, amb les persones significatives del seu entorn, recollint les seves expectatives respecte a l'atenció, seleccionant els protocols o procediments més adequats a l'atenció planificada i atenent els criteris d'adequació, validesa i eficiència.

A35 Incorporar la investigació científica i la pràctica basada en l'evidència com a cultura professional. Això inclou establir línies de recerca en l'àmbit de les competències de la professió i difondre en el grup de recerca, participar en el grup de recerca de l'entorn, difondre els treballs d'investigació i les conclusions en la comunitat científica i professional, establir protocols assistencials de fisioteràpia basats en la pràctica per evidència científica, fomentar totes aquelles activitats professionals que comportin la dinamització de la recerca en fisioteràpia.

A37 Mantenir actualitzats els fonaments dels coneixements, les habilitats i les actituds de les competències professionals, mitjançant un procés de formació permanent (al llarg de tota la vida), analitzar críticament els mètodes, protocols i tractaments de l'atenció en fisioteràpia i vetllar perquè s'adeqüin a l'evolució del saber científic.

Competències transversals:

CT4 Treballar de forma autònoma i en equip amb responsabilitat i iniciativa.

Resultats d'aprenentatge

1. Conèixer la fisiopatologia de les malalties identificant les manifestacions que apareixen al llarg del procés, així com els tractaments medicoquirúrgics, fonamentalment en els seus aspectes fisioterapèutics i ortopèdics.
2. Comprendre i realitzar els mètodes i tècniques específics referits a l'aparell locomotor (incloent teràpies manuals, teràpies manipulatives articulars, osteopatia i quiropràxia), als processos neurològics, l'aparell respiratori, el sistema cardiorcirculatori.
3. Tenir la capacitat de valorar des de la perspectiva de la fisioteràpia, l'estat funcional del pacient/usuari, considerant els aspectes físics, psicològics i socials d'aquest.
4. Comprendre i aplicar els mètodes i procediments manuals i instrumentals de valoració en Fisioteràpia i Rehabilitació Física, així com l'avaluació científica de la seva utilitat i efectivitat.
5. Conèixer, dissenyar i aplicar les diferents modalitats i procediments generals d'intervenció en Fisioteràpia: Massoteràpia, Electroteràpia, magnetoteràpia, Hidroteràpia, Balneoteràpia, Climatoteràpia, Talassoteràpia, Termoteràpia, Crioteràpia, vibroteràpia.
6. Comprendre la teoria general del funcionament, la discapacitat i la salut i la seva classificació internacional, així com els models d'intervenció en fisioteràpia i la seva pràctica assistencial.
7. Conèixer i aplicar les bases teòriques i el desenvolupament dels mètodes i procediments fisioterapèutics.
8. Conèixer i aplicar les guies de bona pràctica clínica.
9. Conèixer i aplicar els mecanismes de qualitat en la pràctica de fisioteràpia, ajustant-se als criteris, indicadors i estàndards de qualitat reconeguts i validats per a l'adequat exercici professional.
10. Comprendre la teoria general del funcionament, la discapacitat i la salut i la seva classificació internacional, així com els models d'intervenció en fisioteràpia i la seva pràctica assistencial.
11. Identificar la situació del pacient / usuari a través d'un diagnòstic de cures de fisioteràpia, planificant les intervencions, i avaluant la seva efectivitat en un entorn de treball cooperatiu amb altres professionals en ciències de la salut
12. Conèixer i aplicar les guies de bona pràctica clínica.
13. Conèixer, dissenyar i aplicar les diferents modalitats i procediments generals d'intervenció en Fisioteràpia: Massoteràpia, Electroteràpia, magnetoteràpia, Hidroteràpia, Balneoteràpia, Climatoteràpia, Talassoteràpia, Termoteràpia, Crioteràpia, vibroteràpia

14. Identificar el tractament fisioterapèutic més apropiat en els diferents processos d'alteració, prevenció i promoció de la salut així com en els processos de creixement i desenvolupament
15. Identificar la situació del pacient/usuari a través d'un diagnòstic de cures de fisioteràpia, planificant les intervencions, i avaluant la seva efectivitat en un entorn de treball cooperatiu amb altres professionals en ciències de la salut.
16. Comprendre i aplicar els mètodes i procediments manuals i instrumentals de valoració en Fisioteràpia i Rehabilitació Física, així com l'avaluació científica de la seva utilitat i efectivitat.
17. Comprendre i realitzar els mètodes i tècniques específics referits a l'aparell locomotor (incloent teràpies manuals, teràpies manipulatives articulars, osteopatia i quiropràxia), als processos neurològics, l'aparell respiratori, el sistema cardiocirculatori.
18. Conèixer i aplicar els mecanismes de qualitat en la pràctica de fisioteràpia, ajustant-se als criteris, indicadors i estàndards de qualitat reconeguts i validats per a l'adequat exercici professional.

Continguts

FISIOTERÀPIA EN DIFERENTS PATOLOGIES

Raonament Clínic

Seminari Maluc

1. Fisiologia de l'articulació i fisiopatologia associada
2. Entitats clíniques. Groin Pain.
 - Etiologia. Mecanisme de lesió
 - Diagnòstic diferencial
 - Raonament clínic. Radiologia
3. Teràpia manual
4. Exercici terapèutic. De la rehabilitació a la readaptació esportiva.
5. Casos clínics.

Seminari Espatlla

1. Fisiologia espatlla
2. Patologia. Mecanismes de lesió
3. Diagnòstic diferencial.
 - Lesions traumàtiques
 - Inestabilitats
 - Lesions traumàtiques
4. Teràpia manual
5. Exercici terapèutic. De la rehabilitació a la readaptació esportiva.
6. Casos clínics.

Dermatologia

1. Exploració física de la pell i annexos cutanis
 - a) Anamnesi
 - b) Anatomia de pell i faneres (cabells, pèl, ungles, mucoses)
 - c) Exploració física
 - d) Avaluació i descripció de les lesions
2. Lesions primàries i secundàries
3. Patologies més freqüents
 - a) Caiguda de cabell
 - b) Acné
 - c) Lesions eritematodescamatives
 - d) Infeccions
 - e) Tumors cutanis benignes i malignes
 - f) Lesions pigmentades
 - g) Melanoma
 - h) Saber reconèixer els signes d'alerta per a la derivació
4. Kahoot de preguntes múltiples al final de cada seminari, per repassar el temari explicat aquell dia

Posturologia

1. Historia i definició de la Posturologia.
2. Sistema Tònic Postural.
3. Receptors del Sistema Tònic postural.
 - Sistema Visual.
 - Sistema Podal.
 - Sistema Vestibular.
 - Sistema Fascial, pell, músculs, articulacions i vísceres.
 - Sistema Estomatognatic.
4. Bases Neurofisiològiques de la posturologia.
5. Tests Posturals.
6. Anatomofisiologia del Sistema Vestibular, reflex vestibulo-ocular i tests vestibulars.
7. Rellevància clínica dels tests i prioritats de tractament.

Disfuncions Viscerals i la seva relació amb el dolor musculoesquelètic

1. Fisiologia del moviment dels òrgans.
2. Patologia del moviment dels òrgans. Concepte de Disfunció visceral.
3. Sistema Nerviós Autònom. Reflexes viscero-somàtics.
4. Diagnòstic fisioterapèutic visceral i principis generals del tractament.
5. Punts reflexes de Chapman.
6. Roda muscular. Els 14 músculs i la seva relació amb el meridià i l'òrgan.
7. Els òrgans del cos i la seva relació amb les emocions.

Oncologia

1. Introducció a la oncologia
2. Fisioteràpia oncològica
3. Tractament oncològic
4. Fisioteràpia oncològica en funció de la localització tumoral
 - 4.1. Fisioteràpia oncològica en càncer de mama
 - 4.2. Fisioteràpia oncològica en càncer uroginecològic
 - 4.3. Fisioteràpia oncològica en càncer de cap i coll
 - 4.4. Fisioteràpia oncològica en tumors ossis i parts blanques
 - 4.5. Fisioteràpia oncològica en tumors toràcics
 - 4.6. Fisioteràpia oncològica en tumors abdominals
 - 4.7. Fisioteràpia oncològica en tumors del SNC
5. Oncohematologia i Oncopediatria
6. Exercici terapèutic en el pacient oncològic
7. Pràctica

Activitats

Tipus d'activitat	Hores amb professor	Hores sense professor	Total
Activitats introductòries	2	2	4
Seminaris	4	20	24
Treball en grup	18	16	34
Prova d'avaluació	6	7	13
Total	30	45	75
Tipus d'activitat			
Activitats introductòries			
Seminaris			
Resolució de casos (grup)			
Exposició oral			
Prova d'avaluació			

Avaluació i qualificació

Activitats d'avaluació

Activitat d'avaluació	Competència	Descripció de l'activitat	%
Seminaris	A11 A12 A14 A15 A25 A26 A27 A35 A37 CT4	Es realitzaran diferents seminaris per al coneixement del tractament de diferents patologies. Raonament clínic, posturologia, oncologia, dermatologia, Disfuncions Viscerals i la seva relació amb el dolor musculoesquelètic Assistència obligatòria	
Qüestionaris d'avaluació	A15 A27 A35 A37 CT4	De cada seminari es farà una qüestionari d'avaluació dels diferents conceptes tractats. La nota final serà la mitjana de les 5 notes. Els qüestionaris son exàmens tipus test, 4 opcions de resposta, només una correcta (resposta correcta +1 punt, resposta incorrecta -0.33, i resposta no contestada ni suma ni resta)	90%

10% restant s'avaluarà tenint en compte l'actitud i la participació al llarg del desenvolupament de l'assignatura.

Qualificació

AVALUACIÓ CONTÍNUA:

- És imprescindible haver assistit al 100% de les sessions presencials per acollir-se a aquesta modalitat*.

* És necessari presentar justificant si no s'assisteix a classe, en cas de no fer-ho no es podrà seguir l'avaluació contínua, s'haurà d'examinar en l'avaluació final (gener) de tot el contingut de l'assignatura. En cas de superar el 20% d'absència, tot i ser justificada, no es podrà acollir tampoc a la modalitat d'avaluació contínua i s'haurà d'avaluar de tota l'assignatura a l'avaluació final.

- Per aprovar l'assignatura en la modalitat d'avaluació contínua, s'ha d'aprovar cada un dels qüestionaris plantejats al llarg del curs amb una nota igual o superior a 5. La nota serà resultant de fer la mitjana dels 5 qüestionaris.

AVALUACIÓ FINAL:

- L'alumnat que no ha assistit al 100% de les sessions haurà de fer l'examen final.

- L'alumnat que no ha complert els requisits per a l'avaluació continuada haurà de presentar-se a l'avaluació final on haurà de realitzar l'examen final (examen tipus test) de tots els continguts presentats a l'assignatura. La nota màxima a la que s'optarà serà de 5.

Criteris específics de la nota No Presentat:

Es considerarà un alumne no presentat aquell que ha realitzat menys del 50% de les activitats d'avaluació continuada o no s'ha presentat a l'avaluació final o a l'avaluació única.

Assignatures recomanades

- Assignatures Bàsiques (1r curs)
- Assignatures de 2n, 3r curs i pràctiques clíniques I i II