

FISIOTERÀPIA I ENVELLIMENT

Dades generals

- **Descripció:** L'assignatura proporcionarà eines d'intervenció de fisioteràpia en les diferents vessants de l'envelliment que podem trobar en la població. L'objectiu d'aquesta assignatura és que l'alumne sigui capaç d'identificar les diferents modalitats d'envelliment per poder planificar i intervenir des del punt de vista de la prevenció primària, secundària i terciària.
- **Crèdits ECTS:** 3 Optativa
- **Idioma principal de las classes:** Català / Castellà
- **S'utilitza oralment la llengua anglesa en l'assignatura:** Gens (0%)
- **S'utilitzen documents en llengua anglesa:** Competència Bàsica (10%)
- **Duració:** Semestral (1r)
- **Curs:** 4t
- **Professorat:** Yolanda Vergés Forés

Competències

Competències específiques:

A7 Identificar els factors psicològics i socials que influeixen en l'estat de salut/malaltia de l'individu, família i comunitat.

A8 Analitzar la teoria de la comunicació i de les habilitats interpersonals.

A21 Enumerar els factors que intervenen en els problemes de desigualtat social i en les necessitats de salut dels diferents grups socials.

A27 Dissenyar el Pla d'Intervenció de Fisioteràpia. Elaborar un pla específic d'intervenció utilitzant habilitats de resolució de problemes i raonament clínic: d'acord amb els recursos disponibles, formulant els objectius d'intervenció amb l'usuari i, si escau, amb les persones significatives del seu entorn, recollint les seves expectatives pel que fa a l'atenció, seleccionant els protocols o procediments més adequats a l'atenció planificada i atenent els criteris d'adequació, validesa i eficiència.

Resultats d'aprenentatge

1. Definir i identificar les necessitats de la població en relació amb el procés d'adaptació a l'envelliment
2. Definir quines són les habilitats de comunicació necessàries per a treballar amb els diferents grups de la població gran
3. Identificar les necessitats de salut del grup poblacional de les persones grans.
4. Exposar en públic el disseny d'un programa per a afavorir l'envelliment actiu
5. Resoldre casos clínics propis de la geriatría

Continguts

BLOC I: Ancià sà

- Envel·liment natural
- Prevenió primària

BLOC II: Ancià fràgil

- Prevenió de la immobilitat
- Prevenió secundària

BLOC III: Ancià geriàtric

- Prevenió de les complicacions de la immobilitat.
- Prevenió terciària

Activitats

Tipus d'activitat	Hores amb professor	Hores sense professor	Total
Classes magistrals	6	7	13
Classes pràctiques*	9	16	25
Atenció personalitzada	2	0	2
Presentacions / Exposicions / Proba d'avaluació	6	0	6
Resolució casos (grup)	5	24	29
Total	28	47	75

*Algunes de les classes pràctiques es realitzaran fora del centre: es faran visites a la ciutat, en parcs de salut...

Les dades que apareixen a la taula de planificació són de caràcter orientatiu, considerant l'heterogeneïtat de l'alumnat.

Avaluació i Qualificació *

Activitats d'avaluació

Activitat d'avaluació	Competència	Descripció de l'activitat	%
AA teòric-pràctic mòdul I	A7 A8 A21 A27	Treball i exposició oral	30%
AA teòric-pràctic mòdul II	A7 A8 A21 A27	Treball i exposició oral	30%
AA teòric-pràctic mòdul III	A7 A8 A21 A27	Treball i exposició oral	30%

* Ens reservem el 10% de la nota total per a la participació activa de l'alumne durant les classes.

Qualificació

AVALUACIÓ CONTÍNUA (Gener):

- Les classes són obligatòries. Cal presentar justificant si no s'assisteix a classe; en cas de no fer-ho no es podrà seguir l'avaluació contínua i caldrà examinar-se en l'avaluació final de tot el contingut de l'assignatura, teòric i pràctic.
- En cas de superar el 20% d'absència, tot i ser justificada, no es podrà acollir tampoc a la modalitat d'avaluació contínua i caldrà examinar-se de tota l'assignatura a l'avaluació final.
- Cal aprovar cadascuna de les activitats d'avaluació dels diferents mòduls amb una nota igual o superior a 5 per poder fer la mitjana i, d'aquesta manera, aprovar l'assignatura en aquesta modalitat.

AVALUACIÓ FINAL (Gener):

- L'alumnat que no ha assistit al 80% de les sessions pràctiques, o no hagi superat l'avaluació contínua, ha de fer l'examen final, en el qual s'avaluarà el contingut teòric i pràctic de l'assignatura amb un examen de desenvolupament. Aquest examen ha de tenir una nota igual o superior a 7 per tal de poder aprovar l'assignatura.
- L'alumnat que ha assistit al 80% de les sessions pràctiques i no hagi superat alguna de les parts només s'haurà de presentar a l'examen de les parts suspeses.

Criteris específics de la qualificació de «No presentat»:

Es considerarà un alumne no presentat aquell que ha realitzat menys del 50% de les activitats d'avaluació continuada o no s'ha presentat a l'avaluació final o a l'avaluació única.

Bibliografia

- Sociedad Española de Geriátria y Gerontología. *Tratado SEGG de Geriátria y Gerontología*. Madrid: SEGG; <http://www.segg.es/tratadogeriatria/>
- Abrigo M; Dotte P. *Gestos y activación en geriatría*. Barcelona: Masson; 2003.
- Coordinadoras: Sastre J, Pamplona R, Ramon JR. *Biogerontología médica*. Madrid: Ergon; 2009.
- OMS. Informe Mundial sobre el Envejecimiento y la salud. 2015
- OMS. Atención integrada para personas mayores. Directrices sobre intervenciones a nivel comunitario para gestionar las pérdidas de la capacidad intrínseca. 2017
- Documento de consenso sobre prevención de fragilidad y caídas en la persona mayor. Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS. Documento aprobado por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud el 11 de junio de 2014
- Generalitat de Catalunya. *Guia de prescripció d'exercici físic per a la salut (Guia PEFS)*. 2a edició. Barcelona: Generalitat de Catalunya, Agència de Salut Pública de Catalunya / Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física; 2022.
- Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE). *Libro Blanco "Fisioterapia y Fragilidad"*. Madrid: CGCFE; 2024.
- World Health Organization. *WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour*. Geneva: World Health Organization; 2020. ISBN 978- 92- 4- 001512- 8. Licence: CC BY- NC- SA 3.0 IGO
- U.S. Department of Health and Human Services. *Physical Activity Guidelines for Americans*, 2nd ed [Internet]. Washington, DC: U.S. Department of Health and Human Services, Office of Disease Prevention and Health Promotion; 2018 [cited 2025 Jul 23]. Available from: https://health.gov/paguidelines/second-edition/pdf/Physical_Activity_Guidelines_2nd_edition.pdf
- López Chicharro J, Fernández Vaquero A. *Fisiología del ejercicio*. 4.ª ed. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2023. ISBN 978- 8491107491.

Assignatures recomanades

- Procediments generals de fisioteràpia
- Fisioteràpia en especialitats clíniques