

Fisioteràpia del deporte II

Dades generals

- **Assignatura:** Fisioteràpia de l' esport II
- **Descripció:** En aquesta assignatura es descriuen les principals lesions, així com els factors intrínsecs i extrínsecs que les provoquen. S' aborden les diferents fases d' una lesió esportiva per poder programar correctament el procés de readaptació i establir tasques funcionals segons l' especificitat esportiva.
- **Crèdits ECTS:** 3
- **Curs:** 4t
- **Durada:** Semestral (1r semestre)
- **Idioma principal de les classes:** Català / Castellà
- **S'utilitza oralment la llengua anglesa en l'assignatura:** Res (0%)
- **S'utilitzen documents en llengua anglesa:** parcialment (30%)
- **Professorat:** Dr. Abraham Batalla Gavaldà i Sr. Josep Carles Peris

Competències

Competències Bàsiques

A11- Identificar els aspectes generals de la patologia relacionada amb la fisioteràpia, de tots els aparells i sistemes amb els seus tractaments mèdics, quirúrgics, fisioterapèutics i ortopèdics.

A27- Dissenyar el pla d' intervenció de fisioteràpia. Elaborar un Pla específic d' Intervenció de Fisioteràpia utilitzant habilitats de resolució de problemes i raonament clínic: d' acord amb els recursos disponibles; formulant els objectius d' intervenció amb l' usuari i, si escau, amb les persones significatives del seu entorn, recollint les seves expectatives respecti l' atenció, seleccionant els protocols o procediments més adequats a l' atenció planificada i atenent els criteris d' adequació, validesa i eficiència.

Resultats d' aprenentatge:

1. Dissenyar un pla d' intervenció per afavorir l' envelliment actiu.
2. Exposar en públic el disseny d' un programa per afavorir l' envelliment actiu
3. Produir un text oral adequat a la situació comunicativa.
4. Diferenciar entre els diferents tipus de patologia esportiva. Enumerar i raonar el tractament de fisioteràpia en la patologia esportiva.

Continguts

Tema 1.- Principals mètodes de valoració en la readaptació a la competició esportiva.

1. Els tests de camp adaptats a les habilitats de l' esport.
2. Identificació de les variables més rellevants.
3. Classificació de les valoracions.
4. Mètodes de valoració.
5. Planificació.
6. Interpretació de les dades.

Tema 2.- Planificació del procés de readaptació

1. Classificació dels esports.
2. Principis de l' entrenament esportiu adaptats a la readaptació.
3. Introducció a la planificació i progressió de la readaptació.
4. Classificació i dinàmica de les càrregues de treball.
5. Introducció a la interconnexió de les càrregues de treball.

Tema 3.- Aplicació pràctica de la readaptació a la competició esportiva

1. Lesions musculars.
 - a. Readaptació de lesions en extremitats inferiors.
 - b. Readaptació de lesions al tronc.
 - c. Readaptació de lesions en extremitats superiors.
2. Lesions articulars.
 - a. Readaptació de lesions en extremitats inferiors.
 - b. Readaptació de lesions en extremitats superiors.
3. Lesions Tendinoses.
 - a. Readaptació de lesions en extremitats inferiors.
 - b. Readaptació de lesions al tronc.
 - c. Readaptació de lesions en extremitats superiors.

Activitats

Tipus d' activitat	Hores amb professor	Hores sense professor	Total
Anàlisi/ estudi de casos	5	10	15
Aprenentatge basat en problemes (PBL)	10	10	20
Classes d' exposició	10	0	10
Elaboració de treballs	2,5	7,5	10
Lectura / comentari de textos	0	10	10
Prova d' avaluació	0	5	5
Tutories	5	0	5
Total	32,5	42,5	75

Les dades que apareixen a la taula de planificació són de caràcter orientatiu, considerant l' heterogeneïtat de l' alumnat.

Avaluació i qualificació

Activitat d' avaluació	Competències	Descripció de l' activitat	%
AV1 Examen	A11	Examen tipus test de respostes múltiples i de resolució de casos. A les preguntes test, les errònies, descompten 0,33 i les no contestades ni sumen ni descompten.	50%
AV2 Treball en grup	A27	Treballs en grup. Treball en grup (2-3 persones). Treball escrit + pòster (15%+10%).	25%
AV3 Pràctiques	A11	Pràctiques (Assistència obligatòria). Cal assistir al 80% de les classes pràctiques per poder optar a aquesta nota. Lliurament memòria de pràctiques i altres <i>activitats/tasques proposades</i> a classe.	10%
AV4 Examen article	A11	Examen tipus test de respostes múltiples en relació a articles científics analitzats.	15%

Avaluació Contínua:

- La nota a l'examen d'avaluació contínua mínima per optar avaluació contínua és de 5 (Examen basat en preguntes tipus test i resolució de casos)
- L'alumne que no justifiqui el 20% de les faltes (requeriment per a avaluació contínua) anirà directament a l'avaluació final.
- S'ha d'obtenir un 5 en el Treball en grup per fer mitjana amb la resta de notes (activitats i tasques proposades a classe com: pòster incidència lesiva i dades). En cas de no superar aquesta nota es pot repetir optant a un màxim de 5, igual que les activitats i tasques proposades a classe que no s' hagin aprovat.
- Els exàmens d'articles fan mitjana (sobre un 15%) amb la resta de qualificacions, sense necessitat d'obtenir un 5 perquè faci mitjana.
- L' avaluació contínua s' aprovarà si l' alumne obté un 5 amb la suma dels diferents percentatges.

Avaluació Final:

- L'alumne que no justifiqui el 20% de les faltes (requeriment per avaluació contínua) anirà directament a l'avaluació final.
- En les recuperacions, tant de treballs com de l'examen, la NOTA màxima serà un 5, és a dir, tota nota que superi el 5 a un dels treballs o a l'examen d'avaluació final, tindrà una nota final d'aquell apartat en l'assignatura, de 5 punts.
- Qui opti per accedir directament a **avaluació final** haurà d'avisar el professor de l'assignatura o a direcció del grau via mail, durant els 15 primers dies després de l'inici de l'assignatura. En cas de no informar per aquesta via durant els primers 15 dies, es perd la possibilitat d'anar a avaluació directa final, realitzant des d'aquell moment avaluació contínua.
- Els alumnes que optin per assistir a l'avaluació final hauran de realitzar examen final 50% (nota mínima de 7 punts) i presentar un treball final (50%) havent realitzat 2 tutories obligatòries (no es guarda cap nota parcial d'aquestes parts per al següent curs).

Criteris específics de la nota No Presentat:

Es considerarà un alumne no presentat aquell que ha realitzat menys del 50% de les activitats d'avaluació contínua o no s'ha presentat a l'avaluació final o l'avaluació única.

Referències

- Bahr, R., Engebretsen L (2009). *Sports injury prevention. Handbook of Sports medicine and Science*. UK: Wiley-Blackwell.
- Bahr, R., Maehlum, S. (2007). *Lesions Esportives. Diagnòstic, tractament i rehabilitació*. Madrid: Panamericana.
- Nacleiro, F. (2010). *Entrenament esportiu. Fonaments i aplicacions en diferents esports*. Panamericana.
- Pfeiffer, R.P., Mangus, B.C. (2007). *Les lesions esportives*. Paidotribo.
- Romero, D., Tous, J. (2012). *Prevenció de lesions en l'esport*. Panamericana.
- McGill, S. M. (2009). *Ultimate back fitness and performance*. Madrid: HISPANO EUROPEA.

Assignatures recomanades

- Biomecànica clínica
- Fisioteràpia de l'esport I-Fonaments bàsics de teoria de l'entrenament