

## FISIOTERAPIA Y SUELO PÉLVICO

### Datos generales

- **Descripción:** La asignatura Fisioterapia y suelo pélvico se basa en los contenidos de las especialidades de la fisioterapia uroginecológica y obstétrica. Dando a conocer al estudiante a los aspectos más fundamentales de cada una de estas especialidades e integrando con cada una de ellas el punto de vista de la fisioterapia como tratamiento integrado. Haciendo reflexionar al alumno y capacitándolo para aplicar en cada paciente terapia más adecuada de un programa integrado de trabajo, planificado para ellos con objetivos a corto y largo plazo. La metodología aplicada deberá comportarse elemento de tutorización que permitan la posterior Evaluación del Trabajo FET a todo el equipo de diferentes profesionales
- **Créditos ECTS:** 3 obligatoria
- **Idioma principal de las clases:** Catalán / Castellano
- **Se utiliza oralmente la lengua inglesa en la asignatura:** Poco (10%)
- **Se utilizan documentos de lengua inglesa:** Competencia Básica (10%)
- **Duración:** Semestral
- **Curso:** 3º
- **Profesora:** Tània Perales Domini

### Competencias

#### Competencias específicas:

**A11** La asignatura Patología Ginecológica Pediátrica se basa en los contenidos de las diferentes especialidades Ginecología, Pediatría y Fisioterapia. Dando a conocer al estudiante los aspectos más fundamentales de cada una de estas especialidades e integrando con cada una de ellas el punto de vista de la fisioterapia como tratamiento integrado. Haciendo reflexionar al alumno y capacitándolo para aplicar en cada paciente terapia más adecuada de un programa integrado de trabajo, planificado por ellos con objetivos a corto y largo plazo. La metodología aplicada deberá comportar elemento de tutorización que permitan la posterior evaluación del trabajo hecho en todo el equipo de diferentes profesionales.

**A13** Definir las bases teóricas de la fisioterapia como ciencia y profesión. Enumerar los modelos de actuación de la fisioterapia. Explicar las bases teóricas de las valoraciones, test y comprobaciones funcionales: conocimiento de sus modalidades técnicas así como de la evaluación científica de la utilidad y efectividad. Aplicar el diagnóstico de fisioterapia. Utilizar la metodología de la investigación aplicada a la fisioterapia.

**A16** Discutir las teorías en que se basan la capacidad de resolución de problemas y el razonamiento clínico.

**A25** Valorar el estado funcional del paciente / usuario, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales, por lo que deberá: a) recibir al paciente, recoger y valorar datos subjetivos manifestados por el usuario y / o las personas significativas de su entorno; b) aplicar los procedimientos adecuados de valoración en fisioterapia, lo que incluye ejecutar las pruebas eléctricas y manuales destinadas a determinar el grado de afectación de la inervación y de la fuerza muscular, las pruebas para determinar las capacidades funcionales, la amplitud del movimiento articular y las medidas de la capacidad vital; c) Identificar los datos y describir las alteraciones, limitaciones funcionales y discapacidades detectadas reales y potenciales; d) registrar de forma sistemática los datos significativos de la información recogida y expresarla de forma correcta a la historia clínica de fisioterapia.

**A37** Mantener actualizados los fundamentos de los conocimientos, las habilidades y las actitudes de las competencias profesionales, mediante un proceso de formación permanente (a lo largo de toda la vida),

analizar críticamente los métodos, protocolos y tratamientos de la atención en fisioterapia y velar porque adecuen a la evolución del saber científico.

## Resultados de aprendizaje

1. Definir y describir los conceptos genéricos de la patología del aparato locomotor, necesarios para comprender las diferentes patologías en cada región anatómica.
2. Reconocer las patologías en cada región y la importancia clínica y mecánica de la evolución de la enfermedad.
3. Conocer las causas primeras de las enfermedades, las principales manifestaciones clínicas y los tratamientos posibles.
4. Mantener una actitud de aprendizaje dentro del desarrollo de la asignatura.
5. Saber escuchar al profesor y los compañeros y participar de forma activa en las clases.
6. Manifestar respeto a los compañeros de clase y el profesor.

## Contenidos

T0. Introducción a la asignatura y repaso anatómico  
 T1. El ciclo menstrual  
 T2. Menopausia  
 T3. Fisioterapia obstétrica  
 T4. Pelvis materna  
 T5. El parto  
 T6. El dolor de parto  
 T7. El post-parto  
 T8. Ej. Terapéutico en las diferentes etapas de gestación  
 Clases prácticas  
 Casos clínicos  
 Análisis de bibliografía

## Actividades

Tipos de actividades	Horas con profesor	Horas sin profesor	Total
Clases magistrales	22	30	52
Sesiones prácticas	2	4	6
Sesiones de resolución de casos clínicos reales	6	11	17
Actividades introductorias	1	0	1
Prueba de evaluación	2	0	2
<b>Total</b>	<b>30</b>	<b>45</b>	<b>75</b>

### Tipos de actividades

Actividades introductorias  
 Clases magistrales  
 Sesiones prácticas  
 Sesiones de resolución de casos clínicos reales  
 Prueba de evaluación

C/ Sebastià Joan Arbó, s/n – 43870 Amposta

**Grau en Fisioteràpia**  
 Ctra. d'Accés al Seminari, s/n – 43500 Tortosa

Los datos que aparecen en la tabla de planificación son de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad del alumnado.

## **Evaluación y cualificación**

### *Actividades de evaluación*

Actividades De evaluación	Competencias	Descripción de la actividad	%
Examen parcial	A11, A13, A16, A25, A37	Examen parcial tipo test donde se evaluarán los contenidos teóricos y prácticos dados a la asignatura hasta el momento del examen (examen respuesta única, donde cada respuesta bien contestada suma 1 punto, cada respuesta mal contestada resta un 0.33 y la no contestada ni suma ni resta).  Debe aprobarse con una nota superior o igual a 5 para poder seguir la evaluación continua.	50%
Resolución de casos clínicos	A11, A13, A16, A25, A37	Resolución de casos clínicos propuestos en clase y trabajados de forma conjunta.  Se debe aprobar con una nota superior o igual a 5 para poder seguir la evaluación continua.	20%
Proyecto final	A11, A13, A16, A25, A37	Proyecto creativo con uno de los temas tratados en la asignatura (ya sea una charla, un taller, una intervención en la sociedad, etc.). Se valorará la creatividad y adecuación a la asignatura.  Se debe aprobar con una nota superior o igual a 5 para poder seguir la evaluación continua.	20%

*\*El 10% restante de la nota corresponderá a la asistencia, actitud y participación en clase durante el curso, tanto en clases teóricas como prácticas. Se valorará positivamente siempre y cuando estén las demás partes aprobadas.*

### *Cualificación*

#### AVALUACIÓ CONTÍNUA:

Es necesario aprobar el examen escrito y los trabajos por separado (con una nota mínima de 5) para aprobar la asignatura en modo evaluación continua. En caso de ausencia en clase se necesita justificante. Los alumnos que falten más de un 20% en las clases obligatorias (clases prácticas, resolución de casos clínicos y proyecto final) con o sin justificante, no podrán seguir la evaluación continua.

El alumnado que no apruebe la evaluación continua deberá presentarse a la evaluación final. No se guarda ninguna parte que esté aprobada, puesto que la evaluación final es examen único.

#### EVALUACIÓ FINAL:

Examen único, tipo test (examen respuesta única, donde cada respuesta bien contestada suma 1 punto, cada respuesta mal contestada resta un 0.33 y la no contestada ni suma ni resta). Se presentarán en la evaluación final aquellos alumnos que no hayan superado la evaluación continua. 100%

La nota final máxima que podrán obtener los alumnos será de un 7.

#### Criterios específicos de la nota No Presentado:

Se considerará un alumno no presentado aquel que ha realizado menos del 50% de las actividades de evaluación continua o no se ha presentado a la evaluación final o la evaluación única.

**Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport**  
C/ Sebastià Joan Arbó, s/n – 43870 Amposta

**Grau en Fisioteràpia**  
Ctra. d'Accés al Seminari, s/n – 43500 Tortosa

## Bibliografia

---

- Calais-Germain, Blandine, La liebre de marzo. Parir en movimiento, Marzo del 2009
- Calais-Germanin, Blandine, La liebre de Marzo. El periné femenino y el parto. Marzo del 2009
- Atlas de Anatomia Humana Sobotta
- Rebecca G. Stephenson, Linda J. O'Connor, Fisioterapia en Obstetricia y Gine, 2ª ed., Madrid [etc.] : McGraw-Hill, cop. 2003
- Carolina Walker , Fisioterapia en obstetricia y uroginecología, 1ª ed, Barcelona [etc.] : Masson, cop. 2006
- Nelson, Tratado de Pediatría, Eds.: Behrman, Kliegman, Jenson. Edición 17ª, 2004. Saunders ELSEVIER, 2004
- Nelson, Compendio de Pediatría, Eds.: Behrman, Kliegman. Edición 3ª, 1999 Mc Graw-Hill Interamericana., 1999
- Lissauer T, Clayden G, Texto Ilustrado de Pediatría, 3ª ed. Elsevier, 2008
- M. Cruz. Tratado de Pediatría. Edición 10ª. 2011. Ergon 2011
- Ramírez I, Blanco L, Kauffmann S, Rehabilitación del suelo pélvico femenino, práctica clínica basada en la evidencia . Edición 4ª Medica Panamericana, 2014
- Arcor Patricio M. A, Fisioterapia en la mujer durante el embarazo y el parto. Ed MAD, 2010
- Blanquet Rochera M, Fisioterapia en las disfunciones sexuales femeninas. ECU Editorial Club Universitario, 2010
- Hernández Llorente E, Programa para el fortalecimiento del suelo pélvico en el postparto. Ed Acadèmica Española, 2016
- Arca Patricio M.A, Gálvez Domínguez M.D, Fisioterapia en las incontinencias y en las disfunciones sexuales. Ed MAD S.L. , primera edición mayo 2007
- Fernández García N, Aválos Gimenez S, Programa de educación para la salud del suelo pélvico. Gerüst Creaciones S.L. 2014
- Gallo Vallejo M, Gallo Vallejo J.L, Díaz López M.A, Efectos del embarazo y parto sobre el suelo pélvico. Actualidades Médicas C.A., 2015
- Martínez Torres C.J, Rodríguez Adams E.M, García Delgado J.A, Tratamiento rehabilitador de las disfunciones del suelo pélvico. Ed Academia Española, 2012
- Pons Umbria P, El Silencio Pélvico. Ed Invisibles, primera edición marzo 2016

## Asignaturas recomendadas

---

- Anatomía II
- Patología Médica
- Patología Quirúrgica
- Biomecánica clínica