

Anatomía Aplicada a la Actividad Física y el Deporte

Datos generales

- **Descripción:** Explicación de las bases anatómicas del cuerpo humano relacionadas con el movimiento. Análisis de las estructuras, órganos y sistemas implicados en el mismo.
- **Créditos ECTS:** 6 FORMACIÓN BÁSICA
- **Idioma principal de las clases:** Catalán / Castellano
- **Se utiliza oralmente la lengua inglesa en la asignatura:** Nada (0%)
- **Se utilizan documentos en lengua inglesa:** Nada (0%)
- **Curso:** 1º
- **Duración:** Semestral (1º)
- **Profesorado:** DR. ORIOL SANSANO NADAL

Resultados de aprendizaje

- K1.1. Relacionar la nomenclatura anatómica y las nociones básicas de la anatomía aplicada a la actividad física y el deporte.
- K1.2. Describir el sistema óseo y muscular en movimiento del cuerpo humano.
- K1.3. Diferenciar las características anatómicas, fisiológicas y antropométricas según el sexo y la edad.
- SE1.3. Analizar estructural y funcionalmente el sistema óseo y muscular de la cabeza, cuello, tronco, extremidad superior y extremidad inferior del cuerpo humano.

Contenidos

1. Conceptos generales anatómicos.
 - 1.1. Introducción y estructura del ser vivo, tipos de tejidos, anatomía del cuerpo humano y osteología. Nomenclatura anatómica, posición anatómica de referencia, términos de relación y comparación, ejes, planos y movimientos.
 - 1.2. Introducción a la artrología y miología.
 - 1.3. Sistema nervioso: concepto, función y componentes. Organización morfológica y funcional del sistema nervioso. Sinapsis neuromuscular, concepto y función.
 - 1.4. Aparato cardiovascular y respiratorio: concepto, función y componentes. Corazón, morfología interna y externa. Conducción del aire e intercambio de gases.
 - 1.5. Tipos de palancas.
2. Extremidad superior.
 - 2.1. Osteología, artrología y miología de la extremidad superior: la cintura escapular, el codo, la articulación de la muñeca y de la mano.
 - 2.2. Movimientos fundamentales de la extremidad superior y la musculatura implicada.
 - 2.3. Anatomía de superficie de la extremidad superior.
 - 2.4. Vascularización e inervación de la extremidad superior.
3. Cabeza, columna vertebral y tórax.
 - 3.1. Osteología, artrología y miología de la cabeza, columna vertebral y tórax.
 - 3.2. Movimientos fundamentales de la cabeza, columna vertebral y tórax y la musculatura implicada.
 - 3.3. Anatomía de superficie de la cabeza, columna vertebral y tórax.
 - 3.4. Vascularización e inervación de la cabeza, columna vertebral y tórax.
4. Extremidad inferior.
 - 4.1. Osteología, artrología y miología de la extremidad inferior: la cintura pelviana, la rodilla, la articulación del tobillo y la del pie.
 - 4.2. Movimientos fundamentales de la extremidad inferior y la musculatura implicada.
 - 4.3. Anatomía de superficie de la extremidad inferior.

4.4. Vascularización e inervación de la extremidad inferior.

Actividades

Tipo de actividad	Horas profesor	con	Horas profesor	sin	Total
Sesiones magistrales	36		60		96
Seminarios	20		10		30
Prueba de evaluación (teórica)	4		20		24
Total	60		90		150

Los datos que aparecen en la tabla de planificación son de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad del alumnado.

Metodologías docentes	
Clases magistrales	
Resolución de casos (grupo)	
Seminarios (análisis de movimientos)	
Práctica	
Evaluación	Los datos que aparecen en la tabla de planificación son de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad de los alumnos.

Evaluación y calificación

Actividades de evaluación

Descripción de la actividad	Competencias	Evaluación de la actividad	%
AE1: Examen de contenidos teóricos y prácticos.	K1.1, K1.2, K1.3	Examen tipo test de respuestas múltiples y/o preguntas de respuesta corta (Contenidos 1 y 2)	30
AE2: Examen de contenidos teóricos y prácticos	K1.1, K1.2, K1.3	Examen tipo test de respuestas múltiples y/o preguntas de respuesta corta (Contenidos 3 y 4)	30
AE3: Trabajo de contenidos teórico y prácticos	K1.1, SE1.3	Relación de contenidos anatómicos	40

Se deberán seguir las normas de presentación de trabajos y de citación bibliográfica de EUSES.

Calificación

Evaluación continua.

- La nota final de la asignatura vendrá dada por el sumatorio ponderado de AE1, AE2 y AE3.
- Para aprobar la asignatura hay que obtener una nota final igual o superior a 5 sobre 10.
- Las actividades AE1, AE2 y AE3 se deben superar por separado con una nota igual o superior a 5 sobre 10.
- Las actividades AE1 y AE2 constarán tanto de contenido teórico como práctico de las clases impartidas durante el curso. Estarán compuestos por preguntas tipo test de respuesta múltiple y/o preguntas de respuesta corta y/o imágenes de contenidos.
- Las preguntas tipo test representarán el 60% de la nota de cada examen. Tendrán 4 posibles respuestas y sólo 1 de ellas será cierta. Las respuestas incorrectas restarán -0,25 puntos y las respuestas correctas sumarán 1 punto. Las preguntas no contestadas no sumarán ni restarán puntos.
- La actividad AE3 será un trabajo en grupo en el que se relacionarán contenidos anatómicos con un movimiento, técnica de gimnasio o acción técnica de un deporte.

Evaluación final.

- El estudiante también tiene la posibilidad de realizar un único examen final (tipo test y/o preguntas de respuesta corta), el cual representará el 60% de la nota. En el mismo quedarán reflejados los distintos bloques de contenidos evaluados. Será imprescindible obtener una calificación final mínima de 5 sobre 10 para aprobar la asignatura.
- La actividad AE3 será un trabajo en grupo o individual en el que se relacionarán contenidos anatómicos con un movimiento, técnica de gimnasio o acción técnica de un deporte.
- Aquellos alumnos que no superen la evaluación continua deberán intentar recuperar todas las partes suspendidas. Se considerará como recuperada aquella actividad con una nota igual o superior a 5 sobre 10.

Criterios específicos de la nota «No Presentado»: se considerará un alumno no presentado aquel que haya realizado menos del 50% de las actividades de evaluación continua o no se haya presentado a la evaluación final o a la evaluación única.

Bibliografía

Behnke, R. (2012). *Kinetic Anatomy*. Human Kinetics.

Drake, R. L. (2005). *Gray anatomía para estudiantes*. Elsevier.

Dufour, M. (2005). *Anatomía del aparato locomotor: Tomos I, II, III*. Masson.

Kahle, W., Leonhardt, H. i Platzer, W. (1995). *Atlas de anatomía para estudiantes y médicos*. Omega.

Netter, F. H. (2007). *Atlas de anatomía humana* (4a ed.). Elsevier Masson.

Platzer, W. (2008). *Atlas de Anatomía: Con correlación clínica (T.1): Aparato Locomotor* (9a Ed). Panamericana.

Rohen, J. W. (2007). *Atlas de anatomía humana: estudio fotográfico del cuerpo humano* (6a ed.). Elsevier Science.

Sobotta, J. (2006). *Atlas de anatomía humana* (22a ed). Médica Panamericana.

Tortora, G. J. (2008). *Introducción al cuerpo humano: fundamentos de anatomía y fisiología*. Médica Panamericana.

Williams, Peter L. Gray, Henry, 1825-1861 Bannister, Lawrence H. (2001). *Anatomía de Gray: bases anatómicas de la medicina y la cirugía*. Harcourt.

Asignaturas recomendadas

- Fisiología del ejercicio 1.

- Fisiología del ejercicio 2.
- Kinesiología y biomecánica del movimiento.