

Anatomía Aplicada a la Actividad Física y el Deporte

Datos generales

- Descripción:** Explicación de las bases anatómicas del cuerpo humano relacionadas con el movimiento. Análisis de las estructuras, órganos y sistemas implicados en el mismo.
- Créditos ECTS:** 6 FORMACIÓN BÁSICA
- Idioma principal de las clases:** Catalán / Castellano
- Se utiliza oralmente la lengua inglesa en la asignatura:** Nada (0%)
- Se utilizan documentos en lengua inglesa:** Nada (0%)
- Curso:** 1º
- Duración:** Semestral (1º)
- Profesorado:** DR. ORIOL SANSANO NADAL

Resultados de aprendizaje

- K1.1. Relacionar la nomenclatura anatómica y las nociones básicas de la anatomía aplicada a la actividad física y el deporte.
- K1.2. Describir el sistema óseo y muscular en movimiento del cuerpo humano.
- K1.3. Diferenciar las características anatómicas, fisiológicas y antropométricas según el sexo y la edad.
- SE1.3. Analizar estructural y funcionalmente el sistema óseo y muscular de la cabeza, cuello, tronco, extremidad superior y extremidad inferior del cuerpo humano.

Contenidos

1. Conceptos generales anatómicos.
 - 1.1. Introducción y estructura del ser vivo, tipos de tejidos, anatomía del cuerpo humano y osteología. Nomenclatura anatómica, posición anatómica de referencia, términos de relación y comparación, ejes, planos y movimientos.
 - 1.2. Introducción a la artrología y miología.
 - 1.3. Sistema nervioso: concepto, función y componentes. Organización morfológica y funcional del sistema nervioso. Sinapsis neuromuscular, concepto y función.
 - 1.4. Aparato cardiovascular y respiratorio: concepto, función y componentes. Corazón, morfología interna y externa. Conducción del aire e intercambio de gases.
 - 1.5. Tipos de palancas.
2. Extremidad superior.
 - 2.1. Osteología, artrología y miología de la extremidad superior: la cintura escapular, el codo, la articulación de la muñeca y de la mano.
 - 2.2. Movimientos fundamentales de la extremidad superior y la musculatura implicada.
 - 2.3. Anatomía de superficie de la extremidad superior.
 - 2.4. Vascularización e inervación de la extremidad superior.
3. Cabeza, columna vertebral y tórax.
 - 3.1. Osteología, artrología y miología de la cabeza, columna vertebral y tórax.
 - 3.2. Movimientos fundamentales de la cabeza, columna vertebral y tórax y la musculatura implicada.
 - 3.3. Anatomía de superficie de la cabeza, columna vertebral y tórax.
 - 3.4. Vascularización e inervación de la cabeza, columna vertebral y tórax.
4. Extremidad inferior.
 - 4.1. Osteología, artrología y miología de la extremidad inferior: la cintura pelviana, la rodilla, la articulación del tobillo y la del pie.
 - 4.2. Movimientos fundamentales de la extremidad inferior y la musculatura implicada.
 - 4.3. Anatomía de superficie de la extremidad inferior.

4.4. Vascularización e inervación de la extremidad inferior.

Actividades

Tipo de actividad	Horas profesor	con	Horas profesor	sin	Total
Sesiones magistrales	36		60		96
Seminarios	20		10		30
Prueba de evaluación (teórica)	4		20		24
Total	60		90		150

Los datos que aparecen en la tabla de planificación son de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad del alumnado.

Metodologías docentes

- Clases magistrales
- Resolución de casos (grupo)
- Seminarios (análisis de movimientos)
- Práctica
- Evaluación

Los datos que aparecen en la tabla de planificación son de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad de los alumnos.

Evaluación y calificación

Actividades de evaluación

Descripción de la actividad	Competencias	Evaluación de la actividad	%
AE1: Examen de contenidos teóricos y prácticos.	K1.1, K1.2, K1.3	Examen tipo test de respuestas múltiples y/o preguntas de respuesta corta (Contenidos 1 y 2)	30
AE2: Examen de contenidos teóricos y prácticos	K1.1, K1.2, K1.3	Examen tipo test de respuestas múltiples y/o preguntas de respuesta corta (Contenidos 3 y 4)	30
AE3: Trabajo de contenidos teórico y prácticos	K1.1, SE1.3	Relación de contenidos anatómicos	40

Se deberán seguir las normas de presentación de trabajos y de citación bibliográfica de EUSES.

Calificación

Evaluación continua.

- La nota final de la asignatura vendrá dada por el sumatorio ponderado de AE1, AE2 y AE3.
- Para aprobar la asignatura hay que obtener una nota final igual o superior a 5 sobre 10.
- Las actividades AE1, AE2 y AE3 se deben superar por separado con una nota igual o superior a 5 sobre 10.
- Las actividades AE1 y AE2 constarán tanto de contenido teórico como práctico de las clases impartidas durante el curso. Estarán compuestos por preguntas tipo test de respuesta múltiple y/o preguntas de respuesta corta y/o imágenes de contenidos.
- Las preguntas tipo test representarán el 60% de la nota de cada examen. Tendrán 4 posibles respuestas y sólo 1 de ellas será cierta. Las respuestas incorrectas restarán -0,25 puntos y las respuestas correctas sumarán 1 punto. Las preguntas no contestadas no sumarán ni restarán puntos.
- La actividad AE3 será un trabajo en grupo en el que se relacionarán contenidos anatómicos con un movimiento, técnica de gimnasio o acción técnica de un deporte.

Evaluación final.

- El estudiante también tiene la posibilidad de realizar un único examen final (tipo test y/o preguntas de respuesta corta), el cual representará el 60% de la nota. En el mismo quedarán reflejados los distintos bloques de contenidos evaluados. Será imprescindible obtener una calificación final mínima de 5 sobre 10 para aprobar la asignatura.
- La actividad AE3 será un trabajo en grupo o individual en el que se relacionarán contenidos anatómicos con un movimiento, técnica de gimnasio o acción técnica de un deporte.
- Aquellos alumnos que no superen la evaluación continua deberán intentar recuperar todas las partes suspendidas. Se considerará como recuperada aquella actividad con una nota igual o superior a 5 sobre 10.

Criterios específicos de la nota «No Presentado»: se considerará un alumno no presentado aquel que haya realizado menos del 50% de las actividades de evaluación continua o no se haya presentado a la evaluación final o a la evaluación única.

Bibliografía

- Behnke, R. (2012). *Kinetic Anatomy*. Human Kinetics.
- Drake, R. L. (2005). *Gray anatomía para estudiantes*. Elsevier.
- Dufour, M. (2005). *Anatomía del aparato locomotor: Tomos I, II, III*. Masson.
- Kahle, W., Leonhardt, H. i Platzer, W. (1995). *Atlas de anatomía para estudiantes y médicos*. Omega.
- Netter, F. H. (2007). *Atlas de anatomía humana* (4a ed.). Elsevier Masson.
- Platzer, W. (2008). *Atlas de Anatomía: Con correlación clínica (T.1): Aparato Locomotor* (9a Ed). Panamericana.
- Rohen, J. W. (2007). *Atlas de anatomía humana: estudio fotográfico del cuerpo humano* (6a ed.). Elsevier Science.
- Sobotta, J. (2006). *Atlas de anatomía humana* (22a ed). Médica Panamericana.
- Tortora, G. J. (2008). *Introducción al cuerpo humano: fundamentos de anatomía y fisiología*. Médica Panamericana.
- Williams, Peter L. Gray, Henry, 1825-1861 Bannister, Lawrence H. (2001). *Anatomía de Gray: bases anatómicas de la medicina y la cirugía*. Harcourt.

Asignaturas recomendadas

- Fisiología del ejercicio 1.

- Fisiología del ejercicio 2.
- Kinesiología y biomecánica del movimiento.