

ANATOMIA APLICADA A L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT

Dades generals

- **Descripció:** Explicació de les bases anatòmiques del cos humà relacionades amb el moviment. Anàlisi de les estructures, òrgans i sistemes implicats amb el mateix.
- **Crèdits ECTS:** 6 FORMACIÓ BÀSICA
- **Idioma principal de les classes:** Català / Castellà
- **S'utilitza oralment la llengua anglesa a l'assignatura:** Res (0%)
- **S'utilitzen documents en llengua anglesa:** Res (0%)
- **Curs:** 1r
- **Duració:** Semestral (1r)
- **Professorat:** Dr. ORIOL SANSANO NADAL

Resultats d'aprenentatge

K1.1. Relacionar la nomenclatura anatòmica i les nocions bàsiques de l'anatomia aplicada a l'activitat física i l'esport.

K1.2. Descriure el sistema ossi i muscular en moviment del cos humà.

K1.3. Diferenciar les característiques anatòmiques, fisiològiques i antropomètriques segons el sexe i l'edat.

SE1.3. Analitzar estructuralment i funcionalment el sistema ossi i muscular del cap, coll, tronc, extremitat superior i extremitat inferior del cos humà.

Continguts

1. Conceptes generals anatòmics.
 - 1.1. Introducció i estructura de l'ésser viu, tipus de teixits, anatomia del cos humà i osteologia. Nomenclatura anatòmica, posició anatòmica de referència, terminologia de relació i comparació, eixos, plans i moviments.
 - 1.2. Introducció a l'artrologia i miologia.
 - 1.3. Sistema nerviós: concepte, funció i components. Organització morfològica i funcional del sistema nerviós. Sinapsis neuromuscular, concepte i funció.
 - 1.4. Aparell cardiovascular i respiratori: concepte, funció i components. Cor, morfologia interna i externa. Conducció de l'aire i intercanvi gasós.
 - 1.5. Tipus de palanques.
2. Extremitat superior.
 - 2.1. Osteologia, artrologia i miologia de l'extremitat superior: la cintura escapular, el colze, l'articulació del canell i de la mà.
 - 2.2. Moviments fonamentals de l'extremitat superior i la musculatura implicada.
 - 2.3. Anatomia de superfície de l'extremitat superior.
 - 2.4. Vascularització i innervació de l'extremitat superior.
3. Cap, columna vertebral i tòrax.
 - 3.1. Osteologia, artrologia i miologia del cap, la columna vertebral i el tòrax.
 - 3.2. Moviments fonamentals del cap, la columna vertebral i el tòrax i la musculatura implicada.
 - 3.3. Anatomia de superfície del cap, la columna vertebral i el tòrax.
 - 3.4. Vascularització i innervació del cap, la columna vertebral i el tòrax.
4. Extremitat inferior.

- 4.1. Osteologia, artrologia i miologia de l'extremitat inferior: la cintura pelviana, el genoll, l'articulació del turmell i el peu.
- 4.2. Moviments fonamentals de l'extremitat inferior i la musculatura implicada.
- 4.3. Anatomia de superfície de l'extremitat inferior.
- 4.4. Vascularització i innervació de l'extremitat inferior.

Activitats

Tipus d'activitat	Hores amb professor	Hores sense professor	Total
Sessions magistrals	36	60	96
Seminaris	20	10	30
Prova d'avaluació (teòrica)	4	20	24
Total	60	90	150

Les dades que apareixen a la taula de planificació són de caràcter orientatiu, considerant l'heterogeneïtat de l'alumnat.

Metodologies docents
Classes magistrals
Resolució de casos (grup)
Seminaris (anàlisi de moviments)
Pràctica
Avaluació

Les dades que apareixen a la taula de planificació són de caràcter orientatiu, considerant l'heterogeneïtat de l'alumnat.

Avaluació i qualificació

Activitats d'avaluació

Descripció de l'activitat	Resultats d'aprenentatge	Avaluació de l'activitat	%
AA1: Examen de continguts teòrics i pràctics	K1.1, K1.2, K1.3	Examen tipus test de respostes múltiples i/o preguntes de resposta curta (Continguts 1 i 2)	30
AA2: Examen de continguts teòrics i pràctics	K1.1, K1.2, K1.3	Examen tipus test de respostes múltiples i/o preguntes de resposta curta (Continguts 3 i 4)	30
AA3: Treball de continguts teòric i pràctics	K1.1, SE1.3	Relació de continguts anatòmics	40

S'hauran de seguir les normes de presentació de treballs i de citació bibliogràfica d'EUSES.

Qualificació

Avaluació contínua.

- La nota final de l'assignatura vindrà donada pel sumatori ponderat de AA1, AA2 i AA3.
- Per aprovar l'assignatura s'ha d'obtenir una nota final de 5 sobre 10.
- Les activitats AA1, AA2 i AA3 s'han de superar per separat amb una nota igual o superior a 5 sobre 10.
- Les activitats AA1 i AA2 constaran tant de contingut teòric com pràctic de les classes impartides durant el curs. Estarà compost per preguntes tipus test de resposta múltiple i/o preguntes de resposta curta i/o imatges de continguts.
- Les preguntes tipus test representaran el 60% de la nota de cada examen. Tindran 4 possibles respostes i només 1 d'elles serà certa. Les respostes incorrectes restaran -0,25 punts i les respostes correctes sumaran 1 punt. Les preguntes no contestades no sumaran ni restaran punts.
- L'activitat AA3 serà un treball en grup en el què es relacionaran continguts anatòmics amb un moviment, tècnica de gimnàs o acció tècnica d'un esport.

Avaluació final.

- L'estudiant també té la possibilitat de realitzar un únic examen final (tipus test i/o preguntes de resposta curta), que representarà el 60% de la nota. Al mateix quedaran reflectits els diferents blocs de continguts avaluats. Serà imprescindible obtenir una qualificació final mínima de 5 sobre 10 per aprovar l'assignatura.
- L'activitat AA3 serà un treball en grup o individual en el què es relacionaran continguts anatòmics amb un moviment, tècnica de gimnàs o acció tècnica d'un esport.
- Aquells alumnes no superin l'avaluació continua hauran de intentar recuperar totes les parts suspeses. Es considerarà com a recuperada aquella activitat amb una nota igual o superior a 5 sobre 10.

Criteris específics de la nota «No Presentat»: es considerarà un alumne no presentat aquell que ha realitzat menys del 50% de les activitats d'avaluació continuada o no s'ha presentat a l'avaluació final.

Bibliografia

- Behnke, R. (2012). *Kinetic Anatomy*. Human Kinetics.
- Drake, R. L. (2005). *Gray anatomía para estudiantes*. Elsevier.
- Dufour, M. (2005). *Anatomía del aparato locomotor: Tomos I, II, III*. Masson.
- Kahle, W., Leonhardt, H. i Platzer, W. (1995). *Atlas de anatomía para estudiantes y médicos*. Omega.
- Netter, F. H. (2007). *Atlas de anatomía humana* (4a ed.). Elsevier Masson.
- Platzer, W. (2008). *Atlas de Anatomía: Con correlación clínica (T.1): Aparato Locomotor* (9a Ed). Panamericana.
- Rohen, J. W. (2007). *Atlas de anatomía humana: estudio fotográfico del cuerpo humano* (6a ed.). Elsevier Science.
- Sobotta, J. (2006). *Atlas de anatomía humana* (22a ed). Médica Panamericana.
- Tortora, G. J. (2008). *Introducción al cuerpo humano: fundamentos de anatomía y fisiología*. Médica Panamericana.
- Williams, Peter L. Gray, Henry, 1825-1861 Bannister, Lawrence H. (2001). *Anatomía de Gray: bases anatómicas de la medicina y la cirugía*. Harcourt.

Assignatures recomanades

- Fisiologia de l'exercici 1.
- Fisiologia de l'exercici 2.
- Kinesiologia i biomecànica del moviment.