



Curs d'abordatge fisioterapèutic dels trastorns de l'ATM i la columna cervical

2a Edició

Els casos de pacients amb mal de cap, dolor mandibular i/o problemes cervicals que són derivats d'alteracions de l'articulació temporomandibular, males oclusions dentals o processos de correccions amb ortodòncia són cada cop més freqüents a les consultes dels fisioterapeutes.

Per tal d'abordar amb garanties d'èxit a aquest grup de pacients cal que el fisioterapeuta estigui degudament format en els trastorns de l'ATM i que tingui una visió global del que representen els complexos biomecànics conjunts de l'ATM i la columna cervical.

Lloc de realització

EUSES, Terres de l'Ebre.

Carretera d'accés al Seminari, s/n.

Edifici Seminari. 43500. Tortosa.

Data i hora

2 i 3 de desembre **de 2023**,

3 i 4 de febrer **de 2024**

Dissabtes

de 09:00h a 14:00h

de 15:30h a 20:30h

Diumenges

de 09:00h a 14:00h

Metodologia

El curs contempla una part teòrica i una de pràctica, en la que els assistents realitzaran entre ells, i adoptant el rol de "fisioterapeuta-pacient", les maniobres apreses.

Equip docent

Leandro Gutman

Llicenciat en Kinesiologia i Fisiotria per la Universitat de Buenos Aires (Argentina). Especialitzat en trastorns de l'ATM. Professor en l'assignatura d'ATM en el Grau de Fisioteràpia d'EUSES Internacional (Bellvitge Health Campus-UB/UdG) i en multitud de cursos de postgrau.

Coordinació

Sra. Carla Curto (ccurto@euseste.es)

Hores

30 hores lectives.

Dinstita

Fisioterapeutes i alumnes de 4t del Grau en Fisioteràpia.

Títol a què dona dret

Certificat d'assistència. (Caldrà acreditar una assistència mínima al 80% de les hores lectives).

Preu del curs

General: 465€

EUSES Alumni: 420€

Alumnes de 4t de Fisioteràpia d'EUSES i tutors dels Centres de Pràctiques: 235€

Ingrés al compte

ES23 0081 5174 7600 0119 4727

Cal indicar nom i cognoms i "Curs Trastorns ATM".

Objectius

General:

Dotar al fisioterapeuta de les eines que li permetin un abordatge correcte dels trastorns de l'ATM i de les seves implicacions amb la columna cervical.

Específics:

- Revisar els conceptes anatòmics i biomecànics de l'articulació temporomandibular.
- Instruir el fisioterapeuta per tal que sigui capaç d'analitzar els diferents signes i símptomes per tal d'arribar a un diagnòstic fisioterapèutic precís.
- Poder identificar les diferents estructures que conformen l'ATM.
- Saber avaluar les amplituds articulars en els diferents plans.
- Reconèixer les estructures més importants en una RMN i poder detectar les patologies més comunes.
- Aplicar correctament les diferents tècniques de tractament en les disfuncions temporomandibulars.
- Relacionar les estructures craniomandibulars amb la columna cervical.

Continguts

1. Anatomia i biomecànica de l'ATM.

2. Patologia

- Patologies pròpies de l'ATM: desplaçaments discals amb i sense reducció, luxació, sinovitis, retrodiscitis, capsulitis, patologia degenerativa.
- Relació de l'ATM amb símptomes òtics i cefalees.
- El teixit connectiu i la seva relació amb l'origen del dolor de l'ATM.

3. Avaluació i tractament.

- Palpació dels diferents elements articulars i periarticulars (sinovials anteriors i posteriors, lligament temporomandibular i còndil discal lateral, avaluació de la zona bilaminar).
- Amplituds articulars.
- Palpació extraoral i intraoral dels diferents músculs masticatoris.
- Estudis diagnòstics de l'ATM mitjançant RMN dinàmiques.
- Avaluació de la columna cervical superior i la seva relació amb l'articulació temporomandibular des del punt de vista postural, biomecànic i neurofisiològic.
- Tècniques de mobilització passiva de la columna cervical superior.
- Test de diferenciació amb la columna cervical inferior.
- Estabilització muscular i exercicis propioceptius.
- Tècniques de teràpia manual passiva, mobilització còndil-discal i disco-temporal. Millora dels graus de moviment i mobilització del disc hipomòbil.
- Classificació del dolor segons mecanismes, i les seves implicacions en el procés de raonament clínic.

Informació i inscripcions

Inscripcions: Emplenar el formulari d'inscripció que apareix a la web (<https://alumni.euses.cat/ca/formacio>) i enviar el justificant de pagament seguint les instruccions.

Informació tècnica:
Sra. Carla Curto
(ccurto@euseste.es)

Informació general:
Sra. Montse Cid
(mcid@euseste.es)
– Tel. 977 44 80 93