

METODOS ESPECÍFICOS DE INTERVENCIÓN EN FISIOTERAPIA III

Datos generales

- **Descripción:** Revisión de los diferentes métodos empleados en el tratamiento fisioterapéutico de las patologías neurológicas, haciendo más énfasis en aquellas que tienen una mayor relevancia, para adquirir unos conocimientos básicos de las diferentes técnicas. Introducción al Pilates Terapéutico que es un sistema de ejercicio no lesivo recomendable para personas con dolor crónico, lesiones del aparato locomotor y otras patologías.
- **Créditos ECTS:** 6 Obligatorios
- **Idioma principal de las clases:** Catalán / Castellano
- **Se utiliza oralmente la lengua inglesa en la asignatura:** Nada (0%)
- **Se utilizan documentos en lengua inglesa:** Competencia Básica (10%)
- **Durada:** Anual
- **Curso:** 3r
- **Profesorado:** Laura Miralles y Jaume Guerra

Competencias

Competencias específicas:

A14 Aplicar los procedimientos fisioterapéuticos generales: cinesiterapia, masaje y masoterapia, electroterapia, magnetoterapia, ergoterapia, hidroterapia, balneoterapia, climatoterapia, talasoterapia, termoterapia, crioterapia, vibroterapia, fototerapia, presoterapia y los derivados de otros agentes físicos. Identificar los procedimientos fisioterapéuticos basados en métodos y técnicas específicos de actuaciones fisioterapéuticas que se aplican en las diferentes patologías de todos los aparatos y sistemas, y en todas las especialidades de medicina y cirugía, así como en la promoción y conservación de la salud y en la prevención de la enfermedad. Utilizar los métodos en los procesos neurológicos, del aparato locomotor (terapias manuales, terapias manipulativas articulares, osteopatía y Quiropraxia), del aparato respiratorio, del sistema cardiocirculatorio, en las alteraciones de la estática y la dinámica, en los métodos específicos ortopédicos ya las técnicas terapéuticas reflejas, alternativas o complementarias afines al campo de competencia de la fisioterapia.

A28 Ejecutar, dirigir y coordinar el Plan de Intervención de Fisioterapia, atendiendo al principio de la individualidad del usuario y utilizando las herramientas terapéuticas propias de la fisioterapia, es decir, el conjunto de métodos, procedimientos, actuaciones y técnicas que mediante la aplicación de los medios físicos curan, recuperan, habilitan, rehabilitan, adaptan y readaptan las personas con deficiencias, limitaciones funcionales, discapacidades y minusvalías; previenen las enfermedades y promueven la salud a las personas que quieren mantener un nivel óptimo de salud. Esto implica establecer y aplicar los medios físicos terapéuticos en los tratamientos que se prestan a los usuarios de todas las especialidades de medicina y cirugía donde sea necesaria la aplicación de los medios mencionados. Diseñar y aplicar ejercicios terapéuticos, con métodos especiales, para las enfermedades y lesiones cardiorrespiratorias, ortopédicas, traumatológicas, pediátricas, reumatológicas, geriátricas, neurológicas, neumólogo, deportivas, así como por las alteraciones del raquis, la incontinencia urinaria y fecal y los ejercicios maternos pre y post parto. Diseñar y aplicar los procedimientos de cinesiterapia, movilización, manipulación, masoterapia, terapia manual, osteopatía, quiropraxia y demás técnicas manuales. Diseñar y aplicar las distintas modalidades de electroterapia, termoterapia y crioterapia, fototerapia, ultrasonoterapia, vibroterapia, magnetoterapia, ergoterapia y presoterapia. Diseñar y aplicar las distintas modalidades de hidroterapia, balneoterapia, climatoterapia, talasoterapia, etc. Diseñar y aplicar las distintas modalidades de los métodos y técnicas terapéuticas reflejas así como de otras terapias manuales específicas, alternativas o complementarias afines al campo de competencia de la fisioterapia. Establecer y aplicar el tratamiento en grupos a usuarios con problemas similares.

Fomentar la participación del usuario y la familia en su proceso de recuperación. Prevenir y evitar los riesgos en la aplicación del tratamiento. Establecer el plan de pautas que debe seguir durante el tratamiento.

A29 Evaluar la evolución de los resultados obtenidos con el tratamiento de fisioterapia con relación a los objetivos marcados ya los criterios de resultados establecidos. Será necesario: definir y establecer los criterios de resultados, realizar la valoración de la evolución del paciente / usuario, rediseñar los objetivos según la valoración, si es necesario, y adecuar el plan de intervención o tratamiento a los nuevos objetivos, en su caso.

A31 Proporcionar una atención de fisioterapia de manera eficaz, otorgando una asistencia integral a los pacientes / usuarios, por lo que será necesario interpretar las prescripciones facultativas; preparar el entorno en que se llevará a cabo la atención de fisioterapia para que sea confortable, mantener informado al paciente del tratamiento que se le aplica, explicando las pruebas y maniobras que se le practican, la preparación que requieren y pedirle que co • elabore en todo momento, registrar diariamente la aplicación de la atención en fisioterapia, la evolución y los incidentes, identificar signos y síntomas de alteración de las funciones biológicas relacionados con la atención de fisioterapia, controlar e interpretar los signos vitales durante la ejecución del tratamiento diario, orientar las actividades y la actuación en relación a los pacientes / usuarios, del personal no sanitario y subalterno, y evaluar la propia atención proporcionada a los pacientes / usuarios.

Competencias transversales:

CT7 Aplicar los principios éticos y de responsabilidad social como ciudadano y como profesional.

Resultados de aprendizaje

1. Realizar correctamente las técnicas estudiadas.
2. Aplicar las técnicas de drenaje correctamente y en la dirección adecuada
3. Conocer las diferentes técnicas de drenaje linfático manual
4. Identificar y comprender los factores que influyen en los procesos sobre los que actúa el fisioterapeuta, lo que le permite utilizar los métodos de tratamiento habituales con una mejor comprensión y, incluso, modificar de forma racional
5. Conocer Y prever todas las situaciones de riesgo para el paciente en el contexto de la Fisioterapia.
6. Integrar varias teorías o modelos haciendo una síntesis personal y creativa adaptada a las propias necesidades profesionales.

Contenidos

UNIDAD DIDÁCTICA I: PILATES TERAPÈUTIC

TEMA 1. INTRODUCCIÓN AL PILATES TERAPÉUTICO

- Descripción de los conceptos fundamentales para la aplicación del Pilates Terapéutico
- Descripción de las ejercicios básicos de la técnica

Práctica 1. Ejercicios básicos del Pilates Terapéutico

UNIDAD DIDÁCTICA II: MÉTODOS DE FISIOTERAPIA EN NEUROLOGÍA

TEMA 1. CONFECCIÓN DE SISTEMAS DE POSICIONAMIENTO

- Bases teóricas

Práctica 1. Confección de un sistema de posicionamiento

TEMA 2. MÉTODO PERFETTI

- Principios básicos del ejercicio terapéutico cognoscitivo.
- Los ejercicios.
- Planificación del tratamiento.

Practica 2. Ejercicios de primer, segundo y tercer grado.

TEMA 3. FACILITACIÓN NEUROMUSCULAR PROPIOCEPTIVA: MÉTODO KABAT

- Principios básicos
- Patrones cinéticos
- Técnicas específicas
- Indicaciones

Practica 3. Maniobras básicas.

TEMA 5. CONCEPTO BOBATH

- Tono muscular. Movimiento. Control Postural.
- Reacciones posturales.
- Facilitación de patrones motores normales

Práctica 4. Maniobras básicas. Reacciones de equilibrio. Facilitación del movimiento.

Actividades

| Tipos de actividad | Horas profesor con | Horas profesor sin | Total |
|---|--------------------|--------------------|-------|
| Clases magistrales | 30 | 6 | 36 |
| Clases Prácticas Unidad I | 18 | 12 | 30 |
| Clases Prácticas Unidad II | 6 | 6 | 8 |
| Prueba de evaluación | 6 | 64 | 66 |
| Total | 60 | 90 | 150 |
| Tipos de actividad | | | |
| Actividades introductorias | | | |
| Clases magistrales | | | |
| Clase Práctica Métodos Fisioterapia Neurológica | | | |
| Clase Práctica Concepto Bobath | | | |
| Clase Práctica Sistemas de posicionamiento | | | |
| Seminario 1 | | | |
| Seminario 2 | | | |
| Clase Práctica Pilates terapéutico | | | |

Los datos que aparecen a la tabla de planificación son de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad del alumnado.

Evaluación y calificación

Actividades de evaluación

| Actividad de evaluación | Competencia | Descripción de la actividad | % |
|-------------------------------|---------------------|---|-----|
| Teórico | A14 A28 A31 | Examen tipos test de 4 respuestas solo en una posible correcta. Respuesta incorrecta resta 0,33 puntos. | 50% |
| Práctica Unidad didáctica I | A14 A28 A29 A31 CT7 | Examen Práctico | 50% |
| Práctico Unidad didáctica III | A14 A28 A29 A31 CT7 | Entrega de dos trabajos grupales | |

EVALUACIÓN CONTINUA:

- Es imprescindible haber asistido al 80% de las sesiones prácticas, para ser evaluado con este sistema.
- La nota final corresponde a: 50% Teórico + 50% práctico (25% examen práctico + 25% trabajo o tareas).
- Hay que aprobar el examen teórico con una nota igual o superior a 5 para calcular la nota final.
- Se tiene que aprobar cada una de las partes, examen práctico y trabajos, con una nota igual o superior a 4 por poder realizar la media.

EVALUACIÓN FINAL:

- El alumno que no haya asistido al 80% de las sesiones prácticas sólo podrá presentarse al examen final.
- El examen parte teórica será tipo test y representará un 50% de la nota final.
- Para la parte práctica se podrán presentar los trabajos o tareas suspendidos y realizar el examen práctico (50% de la nota final).
- Si sólo se presenta de una de las dos partes, la parte suspendida que se recupere sólo podrá obtener una nota máxima de un 7.
- En caso de tener ambas partes suspendidas (teórica y práctica), la nota máxima que se podrá obtener será de un 5.

Criterios específicos de la nota No Presentado:

Se considerará un alumno no presentado aquel que ha realizado menos del 50% de las actividades de evaluación continuada o no se ha presentado a la evaluación final o la evaluación única.

Bibliografía

- Bobath, B, Hemiplejía del adulto, última edició disponible, Panamericana
- Paeth, B, Experiencias en el concepto Bobath, última edició disponible, -Panamericana
- Carr,J. Shepherd, R., Rehabilitación de pacientes en el Ictus, última edició disponible, Elsevier
- Davies, P., Pasos a seguir. Tratamiento integrado de pacientes con hemiplejía, última edició disponible, Panamericana
- Perfetti, C, Ejercicio terapéutico cognoscitivo para la reducción del hemipléjico adulto., última edició disponible, Edikamed

- Viel, E, El método Kabat. Facilitación Neuromuscular Propioceptiva, última edició disponible, Masson
- Voss DE, Ionta MK, MyersBJ, Facilitación Neuromuscular Propioceptiva. Patrones y técnicas., última edició disponible, Panamericana
- Adler SS, Beckers D, Buck M. , La facilitación Neuromuscular Propioceptiva en la práctica. Guía ilustrada., última edició disponible, Panamericana
- Ferrandez, Jean-Claude. El Sistema linfático : historia, iconografía e implicaciones fisioterapéuticas .Madrid: Médica Panamericana, cop. 2006
- Wittlinger H. Drenaje manual según el método del Dr. Vodder. Madrid, 2012, Médica Panamericana, D.L.
- Marinello J. Terapéutica de compresión en patología venosa y linfática. Barcelona, 2003, Glosa, DL
- Leduc A. Drenaje linfático : teoría y práctica. Barcelona, cop. 2003, Masson
- Bouchet J, Ferrandez JC, Theys S. Reeduación de los edemas de los miembros inferiores. Barcelona, 2002, Masson
- Busquet, L, Las cadenas musculares: Tronco y columna cervical. Tomo I, última edició disponible, Paidotribo
- Busquet, L, Las cadenas musculares: lordosis, cifosis, escoliosis y deformaciones torácicas. Tomo II., última edició disponible, Paidotribo
- Busquet, L, Las cadenas musculares: la pubalgia. Tomo III, última edició disponible, Paidotribo
- Busquet, L, Las cadenas musculares: miembros inferiores. Tomo IV, última edició disponible, Paidotribo
- Busquet, L, Las cadenas musculares: tratamiento del cráneo. Tomo V, última edició disponible, Paidotribo
- Busquet, L, Las cadenas musculares: la cadena visceral. Tomo VI, última edició disponible, Paidotribo
- Denys-Struyff, G, El manual del Mezierista. Tomo I, última edició disponible, Paidotribo
- Denys-Struyff, G, El manual del Mezierista. Tomo II, última edició disponible, Paidotribo
- Souhard, Ph, Principios de la rehabilitación postural global, última edició disponible, Paidotribo

Asignaturas recomendadas

- Anatomía II
- Patología Médica
- Patología Quirúrgica
- Biomecánica clínica
- Radiología