

VALORACIÓN EN FISIOTERAPIA II

Datos generales

- Descripción: La asignatura de Valoración en Fisioterapia II, se basa en el aprendizaje del conjunto de técnicas de evaluación del paciente, entre las que encontramos exploraciones musculoesqueléticas, exploraciones manuales musculares de fuerza y flexibilidad, macetas específicos y exploraciones neurológicas de cada articulación. Con el fin de que el alumno sea capaz de determinar unos objetivos para el tratamiento fisioterapéutico.
- Créditos ECTS: 4 Obligatoria
- Idioma principal de las clases: Catalán / Castellano
- Se utiliza oral la lengua inglesa en la asignatura: Nada (0%)
- Se utilizan documentos en lengua inglesa: Competencia Básica (10%)
- Duración: Semestral (1º)
- Curso: 2º
- Profesorado: **ALBA AIXENDRI ANDREU**

Competencias

Competencias específicas:

A24 Elaborar y cumplimentar de forma sistemática la historia clínica de fisioterapia completa, donde se registran de forma adecuada y eficaz todos los pasos seguidos desde la recepción del paciente / usuario hasta el informe al alta de fisioterapia.

A27 Diseñar el Plan de Intervención de Fisioterapia. Elaborar un Plan específico de Intervención de Fisioterapia utilizando habilidades de resolución de problemas y razonamiento clínico: de acuerdo con los recursos disponibles; formulando los objetivos de intervención con el usuario y con las personas significativas de su entorno, recogiendo sus expectativas respecto a la atención, seleccionando los protocolos o procedimientos más adecuados a la atención planificada y atendiendo a los criterios de adecuación, validada y eficiencia.

A30 Elaborar el informe para dar el alta de fisioterapia. Cuando se considere que se han cubierto los objetivos propuestos, por curación del proceso o porque se hayan agotado las posibilidades de recuperación con las medidas terapéuticas, se dará el alta de fisioterapia y se elaborará el informe pertinente

Resultados de aprendizaje

- 1.-Construir e implementar el plan de evaluación en fisioterapia centrado con el paciente
- 2.-Ejecutar los procedimientos que permitan realizar la valoración de fisioterapia basada en la evidencia (FBE)
- 3.-Definir los objetivos e indicadores de fisioterapia y analizar e interpretar los resultados de la evaluación relacionados con la hipótesis de trabajo formulada basada en el registro de ítems según el perfil del paciente y la anamnesis.
- 4.-Reevaluar la intervención mediante pruebas exploratorias para poder aplicar modificaciones en el tratamiento si es necesario.
- 5.- Identificar mediante la palpación las diferentes estructuras anatómicas accesibles del aparato locomotor.
- 6.- Relacionar lo encontramos con la palpación con patologías que típicamente trata el fisioterapeuta (SHRE, SCT, lesiones de ligamentos)
- 7.-Definir la nomenclatura utilizada para llevar a cabo la evaluación del balance muscular.
- 8.-Definir las bases anatómicas imprescindibles para aplicar estas medidas de valoración
- 9.-Razonar las limitaciones de estas pruebas.
- 10.-Identificar correctamente el grupo muscular a evaluar

11.-Identificar y reproducir las compensaciones que puede realizar el paciente.

Contenidos

- TEMA 1: INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS DE LA ASIGNATURA
- TEMA 2: VALORACIÓN Y EVALUACIÓN fisioterapéutico
- TEMA 3: DIAGNÓSTICO DE FISIOTERAPIA
- TEMA 4: BALANCE MUSCULAR
- TEMA 5: EVALUACIÓN MANUAL NEUROLÓGICA
- TEMA 6: CINTURA ESCAPULAR
 - Recuerdo anatómico y palpación
 - Exploración diferencial musculoesquelética, neurológica y muscular.
 - Test específico
 - Balance Muscular
- TEMA 7: CODO
 - Recuerdo anatómico y palpación
 - Exploración diferencial musculoesquelética, neurológica y muscular.
 - Test específico
 - Balance Muscular
- TEMA 8: CARPO Y MANO
 - Recuerdo anatómico y palpación
 - Exploración diferencial musculoesquelética, neurológica y muscular.
 - Test específico
 - Balance Muscular
- TEMA 9: REPASO EESS
- TEMA 10: CADERA
 - Recuerdo anatómico y palpación
 - Exploración diferencial musculoesquelética, neurológica y muscular.
 - Test específico
 - Balance Muscular
- TEMA 11: RODILLA
 - Recuerdo anatómico y palpación
 - Exploración diferencial musculoesquelética, neurológica y muscular.
 - Test específico
 - Balance Muscular
- TEMA 12: TOBILLO Y PIE
 - Recuerdo anatómico y palpación
 - Exploración diferencial musculoesquelética, neurológica y muscular.
 - Test específico
 - Balance Muscular
- TEMA 13: REPASO EEII
- TEMA 14: RAQUIS Y TÓRAX
 - Recuerdo anatómico y palpación
 - Exploración diferencial musculoesquelética, neurológica y muscular.
 - Test específico
 - Balance Muscular
- TEMA 15: CINTURA PÉLVICA
 - Recuerdo anatómico y palpación
 - Test específico

Actividades

Tipo de actividad	Horas con el profesor	Horas sin el profesor	Total
Actividades introductorias	2	0	2
Seminarios	3	5	8
Clases magistrales	8	8	16
Clases prácticas	25	30	55
Prueba de evaluación	2	17	19
Total	40	60	100

Los datos que aparecen en la tabla de planificación son de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad del alumnado.

Evaluación y Calificación

Actividad de evaluación

Actividad de evaluación	de	Competencia	Descripción de la actividad	%Nota
AA practico	examen	A24 A27 A30	Examen oral teórico-práctico por parejas, constará de preguntas teóricas de los primeros 5 temas u preguntas prácticas de las maniobras de evaluación expuestas en clase. Evaluación continuada junio.	90%

* El 10% restante de la nota corresponderá a la asistencia, actitud y participación en clase durante el curso, tanto en clases teóricas como prácticas.

Calificación

EVALUACIÓN CONTINUA:

- Es imprescindible haber asistido al 80% de las sesiones prácticas para acogerse a esta modalidad.
- El Examen práctico, se realizará por parejas y se preguntarán preguntas teóricas de respuesta corta (4 puntos) y 4-5 maniobras explicadas en clase, donde se evaluará el conocimiento teórico, la posición del fisioterapeuta y del paciente y la realización de la maniobra (6 puntos). La nota mínima es de 5,0.

EVALUACIÓN FINAL:

- El Alumnado que no ha asistido al 80% de las sesiones prácticas, debe hacer el examen final en el que se evaluarán los contenidos teóricos y prácticos de la asignatura, con el mismo formato de examen que en la evaluación continua. El aprobado es a partir de 7 (nota mínima 7).
- El Alumnado que ha asistido al 80% de las sesiones prácticas pero no ha superado la evaluación continua o no se ha presentado, la nota máxima que pueden obtener es un 7. Solo aquellos alumnos que hayan aprobado la evaluación continua, y quieran subir nota, podrán obtener un 10 como nota máxima en la evaluación final. Para poder presentarse tendrán que renunciar a su nota de la evaluación continua por escrito.

Criterios específicos de la nota No presentados:

Se considera un alumno no presentado aquel que ha realizado menos del 50% de las actividades de evaluación continua o no se ha presentado a la evaluación final o la única.

Bibliografia

FISIOTERAPIA

- BASES TEÓRICAS Y FUNDAMENTOS DE LA FISIOTERAPIA, T. Gallego, Madrid, Médica Panamericana; 2007
- FUNDAMENTOS DE LAS TÉCNICAS DE EVALUACIÓN MUSCULOESQUELÉTICA. M. Lynn Palmer i Marcia E. Epler, Ed Paidotribo 2002.
- PROCESO EVALUATIVO MUSCULOESQUELÉTICO, Hazel M. Clarkson. Ed Paidotribo, 2003
- MANUAL DE FISIOTERAPIA. Generalidades. Modulo I. Editorial MAD, S.L, 2004
- TENDÓN. VALORACIÓN Y TRATAMIENTO EN FISIOTERAPIA. A. Jurado i I. Medina. Ed Paidotribo 2008
- APLICACIÓN CLÍNICA DE LAS TÉCNICAS NEUROMUSCULARES. Tomo I i Tomo II. L. Chaitow i J. Walter. Ed Paidotribo 2006

ANATOMIA:

- ANATOMIA CON ORIENTACIÓN CLÍNICA., Keith L Moore i Arthur F. Dalley 5ª ED. Médica Panamericana 2007
- NETTER FH. Atlas de Anatomía Humana. 5ª ed. Barcelona: Masson; 2011.
- SCHÜNKE M, SCHUKTE E, SCHUMACHER, U. Prometheus texto y atlas de Anatomía. Tomo 3 Cabeza y Neuroanatomía. 2ª ed. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2011.
- PUTZ R, PABST R. Sobotta Atlas de anatomía humana (2 volums). 23ª ed. Madrid: Elsevier; 2012
- CALAIS-GERMAIN B. Anatomía para el movimiento. Introducción al análisis de las técnicas corporales. Tomo 1. 2 ed. Girona: Curbet & Marquès impressors, SL; 2004.
- FUCCI S, BENIGNI M, FORNASARI V. Biomecánica del aparato locomotor aplicada al acondicionamiento muscular. 4ª ed. Madrid: Elsevier; 2003.
- KAPANDJI, AI. Fisiología articular: esquemas comentados de mecánica humana. Tomo 3, Tronco y raquis. Madrid: Panamericana; 2002.
- KAPANDJI, AI. Fisiología articular: esquemas comentados de mecánica humana. Tomo 1, Miembro superior. Madrid: Panamericana; 2001.
- KAPANDJI, AI. Fisiología articular: esquemas comentados de mecánica humana. Tomo 2, Miembro inferior. Madrid: Panamericana; 2002.
- LATARJET M, RUIZ LIARD A. Anatomía Humana. 2 V. 4ª ed. Madrid: Médica Panamericana; 2004.

Asignaturas recomendadas

- Anatomía II
- Biomecánica clínica
- Valoración Fisioterapia I
- Procedimiento General en Fisioterapia II