

PROCEDIMIENTOS GENERALES EN FISIOTERAPIA III

Datos generales

☒ Descripción: La asignatura Procedimientos Generales en Fisioterapia III es el estudio de la utilización terapéutica de ciertos agentes físicos y técnicas que habitualmente realiza el fisioterapeuta. Dentro de este amplio abanico de técnicas en esta asignatura comenzaremos el estudio de algunas de las que componen la base de tratamiento del fisioterapeuta. Las materias que se estudiarán dentro de la asignatura son los métodos de terapia mediante agentes físicos como electroterapia, magnetoterapia, ergoterapia, hidroterapia, balneoterapia, climatoterapia, talasoterapia, termoterapia, crioterapia, vibroterapia, fototerapia, presoterapia y los derivados de otros agentes físicos.

☒ Créditos ECTS: 6 Básica

☒ Idioma principal de las clases: Castellano-Catalán

☒ Se utilizan documentos en lengua inglesa: 20-30% mediante presentaciones de trabajos realizados en lengua inglesa.

☒ Duración: Semestral (1º)

☒ Curso: 2º

☒ Profesorado: Francisco Múria Jardín

Competencias

Competencias específicas:

A14-Aplicar los procedimientos fisioterapéuticos generales: cinesiterapia, masoterapia, electroterapia, magnetoterapia, ergoterapia, hidroterapia, balneoterapia, climatoterapia, talasoterapia, termoterapia, crioterapia, vibroterapia, fototerapia, presoterapia y los derivados de otros agentes físicos. Identificar los procedimientos fisioterapéuticos basados en métodos y técnicas específicos de actuaciones fisioterapéuticas que se aplican en las diferentes patologías de todos los aparatos y sistemas, y en todas las especialidades de medicina y cirugía, así como en la promoción y conservación de la salud y en la prevención de la enfermedad. Utilizar los métodos en los procesos neurológicos, del aparato locomotor (terapias manuales, terapias manipulativas articulares y osteopatía), del aparato respiratorio, del sistema cardiocirculatorio, en las alteraciones de la estática y la dinámica, en los métodos específicos ortopédicos ya las técnicas terapéuticas reflejas, alternativas o complementarias afines al campo de competencia de la fisioterapia.

Resultados del aprendizaje

1. Definir los diferentes agentes físicos, enumerando la respuesta fisiológica y mecánica que produce su estímulo.
2. Definir la alta frecuencia y enumerar sus características principales y las técnicas de aplicación.
3. Enumerar y razonar las indicaciones y contraindicaciones de la aplicación del frío y calor (termoterapia y crioterapia) y las diferentes formas de uso de estas técnicas.
4. Diferenciar los efectos de las diferentes técnicas de electroterapia sobre el organismo.
5. Definir el concepto de electroterapia.
6. Identificar los diferentes tipos de corrientes eléctricas y otras modalidades de electroterapia.
7. Enumerar los efectos terapéuticos de cada modalidad de electroterapia.
8. Identificar la modalidad de electroterapia adecuada según sus efectos terapéuticos.
9. Considerar los riesgos que se derivan de la mala aplicación de las diferentes modalidades de la electroterapia.

Contenidos

BLOQUE 1: INTRODUCCIÓN

Generalidades sobre los medios físicos en fisioterapia
historia
clasificación
Agentes térmicos: crioterapia - termoterapia
agentes electromagnéticos
agentes hídricos

BLOQUE 2: TERMOTERAPIA DE ALTA FRECUENCIA

TEMA 1: ONDAS CORTAS

- Concepto
- Efectos fisiológicos i terapéuticos
- Indicacions i contraindicacions
- Tècnica

TEMA 2: MICROONDAS

- Concepto
- Efectos fisiológicos i terapéuticos
- Indicacions i contraindicacions
- Tècnica

TEMA 3: ULTRASONIDOS

- Concepto
- Efectos fisiológicos i terapéuticos
- Indicacions i contraindicacions
- Tècnica

TEMA 4: ONDAS DE CHOQUE

- Concepto y principios
- Efectos fisiológicos i terapéuticos
- Indicacions i contraindicacions
- Tècnica

BLOQUE 3: ELECTROTERAPIA

TEMA I: INTRODUCCIÓN

- 1. Definiciones.
- 2. Bases de la electricidad aplicadas a la electroterapia.
- 3. Parámetros comunes a los impulsos en las corrientes de baja frecuencia.
- 4. Tipos de corrientes utilizados en electroterapia.
- 5. Formas fundamentales de aplicación del corriente eléctrico en electroterapia.

TEMA II. CORRIENTE GALVANICO

- Concepto
- Efectos fisiológicos i terapéuticos
- Indicaciones y contraindicaciones
- Técnica
- EPI Electrólisis Percutánea Intratisular
- Iontoforesis

TEMA IV: CORRIENTES INTERFERENCIALES.

- Concepto
- Efectes fisiológicas y terapéuticos

- Indicaciones y contraindicaciones
- Tècnica

TEMA V: ELECTROANALGESIA Y TENS.

- Concepto
- Efectos fisiológicos y terapéuticos
- Indicaciones y contraindicaciones
- Tècnica
- Formas de aplicación

TEMA VI: MAGNETOTERAPIA.

- Concepto
- Efectos fisiológicos y terapéuticos
- Indicaciones e contraindicaciones
- Tècnica

BLOQUE 4: OTROS

TEMA I: PRESOTERAPIA

- Concepto
- Efectos fisiológicos y terapéuticos
- Indicaciones i contraindicacions
- Tècnica

TEMA 2: HIDROTERAPIA

- Concepto
- Efectos fisiológicos i terapéuticos
- Indicaciones y contraindicaciones
- Tècnica

TEMA 3: NEUROMODULACIÓN

- Concepto
- Efectos fisiològics y terapéuticos
- Clasificación
- Indicaciones y contraindicaciones
- Tècnica

Actividades

Tipo de actividad	Horas con profesor	Horas sin profesor	Total
Actividades introductorias	2	0	2
Clases magistrales	8	35	43
Seminarios	4	4	8
Clases Prácticas	38	25	63
Prueba de evaluación	4	22	26
Total	60	90	150

Los datos que aparecen en la tabla de planificación son de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad del alumnado.

Evaluación y calificación

Actividades de evaluación

Actividades de evaluación	Competència	Descripción de la actividad	%
Trabajo 1	A14	Presentación de la terapia aplicada a un caso clínico	15%
Trabajo 2	A14	Presentación de la terapia aplicada a un caso clínico	15%
Exposición oral	A14	Exposición de uno de los dos trabajos realizados a clase	10%
Actitud a clase	A14	Actitud proactiva + respeto a los compañeros y profesor	10%
Test de evaluación	A14	Examen tipo test de los contenidos de la materia	50%

Los trabajos consistirán en buscar bibliografía actualizada (mínimo 4 artículos científicos de investigación + monografías, libros especializados, revisiones sistemáticas ...) de cada una de las técnicas, donde se expliquen las diferentes técnicas de fisioterapia mediante agentes físicos, su aplicabilidad (efectos fisiológicos y mecánicos) e integrar estas técnicas en un caso clínico propuesto por el profesor. Estos trabajos se realizarán en grupos reducidos de 3 personas.

Todos los alumnos realizarán los 2 trabajos + 1 examen de evaluación final + 1 exposición de estos trabajos donde lo explicarán ante la clase y el profesor. Se puntuará tanto los trabajos como la exposición, así como la integración de éste en caso clínico propuesto por el profesor.

El examen contará un 50% de la nota final y será imprescindible aprobarlo con una nota igual o superior a 5. Este examen será tipo test, constará de 40 preguntas y cada pregunta errónea descontará un 33% de las correctas.

EVALUACIÓN CONTÍNUA

Es imprescindible haber asistido al 80% de las clases para acogerse a esta modalidad y hará falta un justificante en caso de no asistir a clase. Si se asiste menos de un 80% no podrá presentarse a la evaluación continua.

- Realización de dos trabajos grupales cuyo contenido se explicará en clase los primeros días de la asignatura. 30%
- Se realizará una exposición oral de uno de los dos trabajos ante la clase y el profesor, donde se harán preguntas sobre la misma 10%
- Se evaluará la actitud en clase en verso la asignatura, la participación del alumnado y el respeto a los otros compañeros y al profesor 10%
- Se realizará un examen de 40 preguntas tipo test. Las respuestas incorrectas restarán un 33% de las correctas, por dad, 3 preguntas incorrectas en restarán una correcta. 50%
- Es necesario presentar cada trabajo y aprobar con una nota de un 5 o superior para realizar la evaluación continua.
- Es imprescindible sacar una nota en el examen igual o superior a 5 para poder hacer la media y aprobar la asignatura con la modalidad de evaluación continua.

EVALUACIÓN FINAL

- En caso de no seguir la evaluación continua (si no se presenta alguno de los bloques o no aprueban todos los trabajos), el alumno irá directamente al examen final donde podrá aparecer todo el contenido dado en clase, si se quita una nota inferior a 6,5 no se aprobará la asignatura.

- La evaluación final constará de un examen de 40 preguntas tipo test. 100%

Criterios específicos de la nota No Presentado:

Se considerará un alumno no presentado aquel que ha realizado menos del 70% de las actividades de evaluación continuada o no se ha presentado a la evaluación final o la evaluación única.

Bibliografía

ELECTROTERRAPIA:

- Aramburu De Vega C., Muñoz Díaz E., Igual Camacho C. Electroterapia, termoterapia e hidroterapia. Ed. Síntesis. Madrid 1998.
- Martínez Morillo M., Pastor Vega J.M., Sendra Portero F. Manual de medicina Física. De. Harcourt Brace. Madrid, 1998.
- Hamonet, Cl. Manual de Rehabilitación. Ed. Toray-Masson.
- Jané Boada, J. Manual práctico de electroterapia. Eunibar (Editorial Universitaria de Barcelona). Barcelona 1982.
- Khan, J. Principios y práctica de la electroterapia. Jims 1991.
- Kovács, R. Electrotherapy and light therapy. Ed Lea and Febiger.
- Lhumann, L. Medicina física y Rehabilitación. Ed. Panamericana.
- Reig, E. La estimulación eléctrica transcutánea. Cardiva. Madrid 1993.
- Reig, E. Tratamiento del dolor con iontoforesis. Cardiva. Madrid 1993.
- Rioja Toro, J. Estimulación eléctrica transcutánea. Muscular, neuromuscular y funcional. Edit. Hospital del Río Hortega. Insalud Valladolid.
- Rioja Toro, J. Electroterapia y electrodiagnóstico. Edit. Universidad de Valladolid, serie: Medicina nº 24. Valladolid 1993.
- Rodríguez Martín, JM. Electroterapia de baja y media frecuencia. Edit. Mandala. Madrid, 1994.
- Van den Adel, R. Electroterapia de baja y media frecuencia. Enraf Nonius 1991.
- Zaragoza, C. Manual de Física para Fisioterapia. Ed. Rubio 1984.
- Corrientes Diadinámicas. Enraf Nonius 1986.
- Den Adel R.V., Luykx R.H.J. Electroterapia de baja y media frecuencia. Enraf Nonius

TERMOTERAPIA DE ALTA FRECUENCIA:

- Aramburu De Vega C., Muñoz Díaz E., Igual Camacho C. Electroterapia, termoterapia e hidroterapia. Ed. Síntesis. Madrid 1998.
- Lehmann, J.F. Diatermia y calor superficial y terapia por el frío. En: Krusen Medicina Física y rehabilitación. Ed. Panamérica. Madrid 1994.
- Martínez Morillo M., Pastor Vega J.M., Sendra Portero F. Manual de medicina Física. De. Harcourt Brace. Madrid, 1998.
- Hamonet, Cl. Manual de Rehabilitación. Ed. Toray-Masson.
- Hoogland, R. Terapia Ultrasónica. Enraf Nonius 1986.
- Jané Boada, J. Manual práctico de electroterapia. Eunibar (Editorial Universitaria de Barcelona). Barcelona 1982.
- Lhumann, L. Medicina física y Rehabilitación. Ed. Panamericana.
- Plaja, J. Manual de Ultrasonoterapia. Ed. Masson 1988.
- Zaragoza, C. Manual de Física para Fisioterapia. Ed. Rubio 1984.