

## PROCEDIMIENTOS GENERALES EN FISIOTERAPIA I

### Datos generales

- **Descripción:** En esta asignatura se estudia y se pone en práctica la higiene postural tanto del terapeuta como la del paciente así como las maniobras de movilización de los pacientes. Sin embargo se introduce al alumno en el aprendizaje de las técnicas básicas de masaje, así como en el uso de la termoterapia y la hidroterapia.
- **Créditos ECTS:** 6 Básica
- **Idioma principal de las clases:** Catalán / Castellano
- **Se utiliza oralmente la lengua inglesa en la asignatura:** Ocasionalmente 10%
- **Se utilizan documentos en lengua inglesa:** Competencia Básica (10%)
- **Duración:** Semestral (1r)
- **Curso:** 1r
- **Profesorado:** CARLA CURTO GRAU Y JAUME GUERRA SÁNCHEZ

### Competencias

#### Competencias específicas:

A14- Aplicar los procedimientos fisioterapéuticos generales: cinesiterapia, masaje y masoterapia, electroterapia, magnetoterapia, ergoterapia, hidroterapia, balneoterapia, climatoterapia, talasoterapia, termoterapia, crioterapia, vibroterapia, fototerapia, presoterapia y los derivados de otros agentes físicos. Identificar los procedimientos fisioterapéuticos basados en métodos y técnicas específicos de actuaciones fisioterapéuticas que se aplican en las diferentes patologías de todos los aparatos y sistemas, y en todas las especialidades de medicina y cirugía, así como en la promoción y conservación de la salud y en la prevención de la enfermedad. Utilizar los métodos en los procesos neurológicos, del aparato locomotor (terapias manuales, terapias manipulativas articulares, osteopatía y quiropraxia), del aparato respiratorio, del sistema cardiocirculatorio, en las alteraciones de la estática y la dinámica, en los métodos específicos ortopédicos y las técnicas terapéuticas reflejas, alternativas o complementarias afines al campo de competencia de la fisioterapia.

### Resultados de aprendizaje

1. Comprender las necesidades básicas del individuo.
2. Razonar las posibles dificultades en la relación con el paciente.
3. Analizar la función y la relación del fisioterapeuta dentro de un equipo de salud.
4. Definir qué es la higiene postural y las bases anatómicas y biomecánicas imprescindibles para razonar la adopción de las medidas de higiene postural dentro del ámbito de la fisioterapia (preventivo y terapéutico).
5. Identificar y nombrar correctamente las zonas del raquis y de las extremidades relevantes para el análisis de las posturas.

6. Colocar adecuadamente al paciente y respetar las normas de higiene postural (tanto para el paciente como para el fisioterapeuta) dentro de los contenidos prácticos de la unidad temática II y del resto de unidades de la asignatura.
7. Aplicar adecuadamente el método de movilizaciones de los pacientes con limitaciones funcionales y / o discapacitados.
8. Explicar planos y ejes de movimiento.
9. Colocar adecuadamente al paciente y respetar las normas de higiene postural (tanto por el paciente como por el fisioterapeuta).
10. Definir qué es la masoterapia y para qué sirve.
11. Recordar las normas básicas de la aplicación de la masoterapia.
12. Identificar las diferentes maniobras básicas del masaje.
13. Enumerar y razonar el porqué de sus indicaciones y contraindicaciones.
14. Nombrar los efectos fisiológicos de las diferentes estructuras del masaje.
15. Definir la nomenclatura utilizada para llevar a cabo la evaluación de la masoterapia
16. Definir las bases anatómicas imprescindibles para aplicar estas medidas de valoración.
17. Identificar los músculos y la dirección de sus fibras para hacer el masaje.
18. Enumerar y razonar los efectos locales y generales de la aplicación del frío y calor.
19. Considerar cuál es la técnica de aplicación de la termoterapia o crioterapia más adecuada para cada área de tratamiento.
20. Enumerar las bases físicas de la hidroterapia con sus aplicaciones terapéuticas.
21. Identificar los efectos fisiológicos y terapéuticos de la hidroterapia.
22. Descubrir las aguas minero-medicinales.
23. Aplicar correctamente ejercicios acuáticos según las indicaciones terapéuticas.
24. Explicar las diferentes técnicas en hidroterapia.

## **Contenidos**

---

### **1. Higiene postural, transferencias, el paciente inmovilizado y los cambios posturales**

#### **Tema 1**

##### HIGIENE POSTURAL

- 1.1. Concepto, objetivos y relación con la fisioterapia.
- 1.2. Bases anatómicas.
- 1.3. La postura fisiológica y la postura patológica.
- 1.4. La postura y el aparato locomotor.
- 1.5. Higiene postural en las actividades de la vida diaria.

#### **Tema 2**

##### MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE INCAPACITADO.

- 2.1. Movimientos básicos en el traslado de enfermos.
- 2.2. Transferencias más habituales.
- 2.3. Ayudas técnicas.
- 2.4. Aplicación práctica.

#### **Tema 3**

##### EL PACIENTE INMOVILIZADO

- 3.1. Causas y consecuencias de la inmovilidad
- 3.2. Epidemiología
- 3.3. Fisiopatología asociada
- 3.4. Importancia de los cambios posturales.
- 3.5. Aplicación práctica.

## **2. Masoterapia**

### **Tema 1**

#### LA MASOTERAPIA.

Concepto de masoterapia. Antecedentes históricos de su aplicación.

Efectos fisiológicos. Normas básicas de la aplicación del masaje.

Indicaciones. Contraindicaciones.

Maniobras básicas del masaje clásico.

### **Tema 2**

#### MASAJE DE ROZAMIENTO

Concepto.

Clasificación: maniobras del rozamiento superficial y maniobras del rozamiento profundo.

Indicaciones. Efectos fisiológicos. Descripción de la técnica.

Ejemplos de su aplicación.

Rozamiento superficial: en todo el cuerpo, en especial en toda la espalda en general.

Rozamiento profundo: musculatura de la espalda en general y en las extremidades.

### **Tema 3**

#### MASAJE DE FRICCIÓN.

Concepto. Descripción de la técnica y efectos de su aplicación.

Indicaciones.

### **Tema 4**

#### MASAJE DE PRESSIÓN.

Concepto. Clasificación:

Presión deslizante: efectos, indicaciones, modalidades de aplicación.

Presión estática: efectos, indicaciones, modalidades de aplicación.

Aplicación de la técnica.

### **Tema 5**

#### MASAJE DE AMASADO.

Concepto. Indicaciones.

Contraindicaciones.

Clasificación: Amasado superficial: descripción de la técnica, efectos fisiológicos.

Ejemplos de su aplicación: pinza rodada sobre la espalda.

Amasado profundo: descripción de la técnica, efectos fisiológicos, modalidades de aplicación.

Maniobras del masaje de amasado profundo.

### **Tema 6**

#### MASAJE DE VIBRACIÓN.

Concepto. Descripción de la técnica. Efectos. Indicaciones.

Vibración mecánica.

### **Tema 7**

#### MASAJE DE PERCUSIÓN.

Concepto. Descripción de la técnica.

Efectos fisiológicos.

Indicaciones y contraindicaciones.

Maniobras del masaje de percusión. Aplicación específica: Clapping.

### **Tema 8**

#### MASAJE DE DERIVACIÓN CIRCULATORIA, DRENAJE LINFÁTICO.

Concepto. Descripción de la técnica.

Efectos fisiológicos.

Indicaciones y contraindicaciones.

Aplicación de la técnica en las EESS y EEII.

### Tema 9

#### PRESSOTERAPIA.

Concepto. Descripción de la técnica.

Efectos fisiológicos. Indicaciones y contraindicaciones.

Aplicación a EESS y EEII.

### Tema 10

#### MASAJE A LES CICATRICES.

Tratamiento para las cicatrices retráctiles. Concepto. Indicaciones. Efectos fisiológicos.

Aplicación de la técnica.

### Tema 11

#### MASAJE GENERAL A LES EXTREMIDADES INFERIORES.

Aplicación de la técnica.

### Tema 12

#### MASAJE GENERAL A TODA LA ESPALDA.

Aplicación de la técnica.

## 3. Termoterapia e Hidroterapia

### Tema 1

#### TERMOTERAPIA

1.1. Concepto y aspectos biofísicos.

1.2. Efectos fisiológicos

1.3. Modalidades de aplicación.

1.4. Indicaciones y contraindicaciones

### Tema 2

#### CRIOTERAPIA

1.1. Concepto y aspectos biofísicos

1.2. Efectos fisiológicos

1.3. Modalidades de aplicación.

1.4. Indicaciones y contraindicaciones

### Tema 3

#### HIDROTERAPIA

1.1. Concepto y aspectos biofísicos

1.2. Efectos fisiológicos

1.3. Modalidades de aplicación

1.4. Indicaciones y contraindicaciones

## Actividades

Tipo de actividad	Horas profesor en	Horas profesor sin	Total
Actividades introductorias	2	0	2
Clases magistrales	8	35	43
Seminarios	8	8	16
Clases Practicas	38	25	63
Prueba de evaluación	4	22	26
<b>Total</b>	<b>60</b>	<b>90</b>	<b>150</b>

Los datos que aparecen en la tabla de planificación son de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad del alumnado.

Actividades voluntarias

Puesta en práctica de técnicas manuales como estudiante en fisioterapia en eventos deportivos, bajo la tutela de un profesor.

## Evaluación y calificación

*Actividades de evaluación*

Actividades de evaluación	Competencias	Descripción de la actividad	%
AA Termoterapia y Hidroterapia	A14	Trabajo práctico donde los alumnos a partir de un caso clínico tendrán que demostrar que conocen los métodos de termoterapia y hidoterapia y saben en que caso aplicarlo o no en función de los estudios presentes.	30%
AA Higiene postural práctico	A14	Realización de un examen teórico tipo test. Realización de un examen práctico.	30%
AA Masoterapia práctico	A14	Realización de un trabajo mediante un soporte un soporte audiovisual con el fin de sintetizar y expresar los conceptos aprendidos en la asignatura.	30%

*\*El 10% restante de la nota corresponderá a la asistencia, actitud i participació a classe durante el curso, tanto a clases teóricas como prácticas.*

### Calificación

#### EVALUACIÓN CONTÍNUA

- Es imprescindible haber asistido al 80% de las sesiones prácticas \* para acogerse a esta modalidad.
- Hay que aprobar cada una de las partes con una nota igual o superior a 5 para poder hacer media

\*Es necesario presentar justificante si no se asiste a clase, en caso de no hacerlo no se podrá seguir la evaluación continua, deberá examinarse en la evaluación final de todo el contenido de la asignatura, teórico y práctico. En caso de superar el 20% de ausencia, a pesar de ser justificada, no se podrá acoger tampoco a la modalidad de evaluación continua y se deberá evaluar de toda la asignatura en la evaluación final.

#### EVALUACIÓN FINAL

- El alumnado que no ha asistido al 80% de las sesiones prácticas o haya faltado sin justificar a clases prácticas, o no haya superado la evaluación continua debe hacer el examen final en el que se evalúa el contenido teórico y práctico. Se tienen que superar las diferentes partes por separado. El apartado de termoterapia se evaluará mediante un examen teórico, el apartado de higiene postural se evaluará mediante un examen práctico i el apartado de masoterapia mediante un examen práctico.

- El alumnado que ha asistido al menos al 80% de las sesiones prácticas y no haya superado alguna de las partes, sólo se deberá presentar a las partes suspendidas y también tendrán que aprobar por separado.

#### **Criterios específicos de la nota No Presentado:**

Se considerará un alumno no presentado aquel que no se presente a la evaluación final no habiendo superado la evaluación continua.

### **Bibliografía**

---

#### **HIGIENE POSTURAL, TRANSFERÉNCIAS, EL PACIENTE INMOBILIZADO:**

- Aragunde, J.L., Pazos J.M. Educación postural. Barcelona: INDE . 2000.
- Abric M, Dotte P. Gestos y activación para las personas mayores. Ergomotricidad y atención gerontológica. Tomo II. Aplicaciones clínicas. Barcelona: Masson. 2004
- Dotte P. Método de movilización de los pacientes. Ergomotricidad en el ámbito asistencial. 8ª ed. Barcelona: Elsevier. 2010.
- Dotte P. La manutention manuelle des malades (ergomotricité dans le domaine du soin) I. 6 ed. París: Maloine. 2000.
- Dotte P. Método de manutención manual de los enfermos. Ergomotricidad en el ámbito sanitario. Generalidades y educación gestual específica. 5 ed. Barcelona: Springer-Verlag Iberica. 1999.
- Kapandji AI. Fisiología articular: dibujos comentados de mecánica humana. Raquis, cintura pélvica, raquis lumbar, raquis torácico y tórax, raquis cervical, cabeza. 6ª ed. Barcelona: Masson. 2007.
- Kapandji AI. Cuadernos de Fisiología articular: Tronco y raquis. 2 ed. Barcelona: Masson. 1990.
- Kovacs FM, Gestoso M, Vecchierini NM. Como cuidar su espalda. Barcelona: Paidotribo. 1999.
- Viel E, Esnault M. Lumbalgias y cervicalgias de la posición sentada. Barcelona: Masson. 2001.
- Knudson, D. "Fundamentals of biomechanics" USA: Ediciones Springer, 2007. 343 p.
- VV.AA. "Manual de Fisioterapia: Generalidades. Módulo I" España: Ediciones Mad, 2004. 588 p.
- Llusá M., Merí À., Ruano D. Manual y atlas fotográfico de anatomía del aparato locomotor. Madrid: Panamericana. 2004.
- Calais-Germain, Blandine. Anatomía para el movimiento. 2º ed. Barcelona: Lalliebre de marzo. 2004
- Cael C. Anatomía funcional. Estructura, función y palpación para terapeutas manuales. Madrid: Panamericana. 2013

#### **MASOTERAPIA TNM:**

- Boigey M. Manual de masaje. 5 ed. Barcelona: Masson. 1993.
- Canamasas Ibáñez S. Técnicas manuales: Masoterapia. 2 ed. Barcelona: Masson. 1993.
- Dufour M. Masajes. Encycl. Méd. Chir. Kinésithérapie-Médecine physique-Réadaptation; 26-100-A-10. París: Elsevier, 1996. p. 1-37.
- Salvat I. La técnica Neuromuscular. Fisioterapia 1999; 21 (monográfico 2): 46-55.
- Chaitow L. Técnica Neuromuscular, 2ª ed. Barcelona: Edicions Bellaterra, 1999.
- Chaitow L, DeLany J. Clinical Application of Neuromuscular Techniques, Volume 1. The Upper Body. Philadelphia: Churchill Livingstone. 2001.
- Chaitow L, DeLany J. Clinical Application of Neuromuscular Techniques, Volume 2. The Lower Body. Churchill Livingstone. 2002.
- Chaitow L. Modern Neuromuscular Techniques, 2 ed. Philadelphia: Churchill Livingstone. 2003.
- Chaitow L. Terapia Manual. Valoración y diagnóstico. Madrid: McGraw-Hill- Interamericana de España. 2001.
- Simons DG, Travell JG, Simons LS. Dolor y disfunción miofascial. El manual de los puntos gatillo. Volumen 1. Mitad superior del cuerpo. Madrid: Médica Panamericana. 2002.

#### **TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA:**

- Aramburu De Vega C, Muñoz E, Igual C. Electroterapia, termoterapia e hidroterapia. Madrid: Síntesis. 1998.
- Kenneth L Night. Crioterapia rehabilitación de las lesiones en la práctica deportiva. Barcelona: Edicions Bellaterra 2000.
- Martínez M, Pastor JM, Sendra F. Manual de Medicina Física. Madrid: Harcourt Brace. 1998.
- Lehmann, J.F. Diatermia y calor superficial y terapia por el frío. En Krusen. Medicina física y rehabilitación. Madrid: Panamericana. 1994.

**Haarer-Becker R., Schoer D. Manual de técnicas de fisioterapia: aplicación en traumatología y**

**ortopedia. Barcelona : Paidotribo, cop. 2001**

**Huter-Becker A., Schewe H., Heipertz W. Terapia Física. Barcelona: Paidotribo. 2005**

**HIDROTERAPIA:**

Martinez M, Pastor J.M. Manual de Medicina Fisica. Madrid: HarcourtBrace. 1998.

Molina A. Rehabilitación: Fundamentos, técnicas y aplicación. Valladolid: Medica Europea. 1990.

Vinyes F. Hidroteràpia: La curación por el agua. Barcelona: Integral. 1994.

Benelli P., Zanazzo M. Hidrocinesiterapia: manual de rehabilitación en el agua. Milán: Edi. Ermes. 2018.

**Haarer-Becker R., Schoer D. Manual de técnicas de fisioterapia: aplicación en traumatología y ortopedia. Barcelona : Paidotribo, cop. 2001**

**Asignaturas recomendadas:**

---

- Anatomía I
- Fisiología I