

VALORACIÓ EN FISIOTERÀPIA II

Dades generals

- **Descripció:** L'assignatura de Valoració en fisioteràpia II, es basa amb l'aprenentatge del conjunt de tècniques d'avaluació del pacient, entre les que hi trobem exploracions musculoesquelètiques, exploracions manuals musculars de força i flexibilitat, testos específics i exploracions neurològiques de cada articulació. Amb la finalitat de que l'alumne sigui capaç de determinar uns objectius per al tractament fisioterapèutic.
- **Crèdits ECTS:** 4 Obligatòria
- **Idioma principal de les classes:** Català / Castellà
- **S'utilitza oralment la llengua anglesa en l'assignatura:** Gens (0%)
- **S'utilitzen documents en llengua anglesa:** Competència Bàsica (10%)
- **Durada:** Segon període
- **Curs:** 2n
- **Professorat:** Alba Aixendri Andreu

Competències

Competències específiques:

A24 Elaborar i complimentar de forma sistemàtica la historia clínica de fisioteràpia completa, on es registren de forma adequada i eficaç tots els passos seguits des de la recepció del pacient / usuari fins l'informe a l'alta de fisioteràpia.

A27 Dissenyar el Pla de Intervenció de Fisioteràpia. Elaborar un Pla específic de Intervenció de Fisioteràpia utilitzant habilitats de resolució de problemes i raonament clínic: d'acord amb els recursos disponibles; formulant els objectius d'intervenció amb l'usuari i, amb les persones significatives del seu entorn, recollint les seves expectatives respecte a l'atenció, seleccionant els protocols o procediments més adequats a l'atenció planificada i atenent als criteris d'adequació, validés i eficiència.

A30 Elaborar l'informe para donar l'alta de fisioteràpia. Quant es consideri que s'han cobert els objectius proposats, per curació del procés o perquè s'hagin esgotat les possibilitats de recuperació amb les mesures terapèutiques, es donarà l'alta de fisioteràpia i s'elaborarà l'informe pertinent.

Resultats d'aprenentatge

1. Construir i implementar el pla d'avaluació en fisioteràpia centrat amb el pacient
2. Executar els procediments que permetin realitzar la valoració de fisioteràpia basada en la evidència (FBE)
3. Definir els objectius i indicadors de fisioteràpia i analitzar i interpretar els resultats de l'avaluació relacionats amb la hipòtesis de treball formulada basada amb el registre d'ítems segons el perfil del pacient i l'anamnesi.
4. Revaluar l'intervenció mitjançant proves exploratòries per poder aplicar modificacions en el tractament si és necessari.
5. Identificar mitjançant la palpació les diferents estructures anatòmiques accessibles de l'aparell locomotor.
6. Relacionar el que trobem amb la palpació amb patologies que típicament tracta el fisioterapeuta (SHRE, SCT, lesions de lligaments).
7. Definir la nomenclatura utilitzada per portar a terme l'avaluació del balanç muscular.

8. Definir las bases anatòmiques imprescindibles per aplicar aquestes mesures de valoració.
9. Raonar les limitacions d'aquestes proves.
10. Identificar correctament el grup muscular a avaluar
11. Identificar i reproduir les compensacions que pot realitzar el pacient.

Continguts

- TEMA 1: INTRODUCCIÓ I OBJECTIUS DE L'ASSIGNATURA
- TEMA 2: VALORACIÓ I AVALUACIÓ FISIOTERAPÈUTICA
- TEMA 3: DIAGNÒSTIC DE FISIOTERÀPIA
- TEMA 4: BALANÇ MUSCULAR
- TEMA 5: AVALUACIÓ MANUAL NEUROLÒGICA
- TEMA 6: CINTURA ESCAPULAR
 - o Record anatòmic i palpació
 - o Exploració diferencial musculoesquelètica, neurològica i muscular.
 - o Testos específics
 - o Balanç Muscular
- TEMA 7: COLZE
 - o Record anatòmic i palpació
 - o Exploració diferencial musculoesquelètica, neurològica i muscular.
 - o Testos específics
 - o Balanç Muscular
- TEMA 8: CARP I MA
 - o Record anatòmic i palpació
 - o Exploració diferencial musculoesquelètica, neurològica i muscular.
 - o Testos específics
 - o Balanç Muscular
- TEMA 9: REPAS EESS
- TEMA 10: MALUC
 - o Record anatòmic i palpació
 - o Exploració diferencial musculoesquelètica, neurològica i muscular.
 - o Testos específics
 - o Balanç Muscular
- TEMA 11: GENOLL
 - o Record anatòmic i palpació
 - o Exploració diferencial musculoesquelètica, neurològica i muscular.
 - o Testos específics
 - o Balanç Muscular
- TEMA 12: TURMELL I PEU
 - o Record anatòmic i palpació
 - o Exploració diferencial musculoesquelètica, neurològica i muscular.
 - o Testos específics
 - o Balanç Muscular
- TEMA 13: REPÀS EEII
- TEMA 14: RAQUIS I TÒRAX
 - o Record anatòmic i palpació
 - o Exploració diferencial musculoesquelètica, neurològica i muscular.
 - o Testos específics
 - o Balanç Muscular
- TEMA 15: CINTURA PÈLVICA
 - o Record anatòmic i palpació
 - o Testos específics

Activitats

Tipus d'activitat	Hores amb professor	Hores sense professor	Total
Activitats introductòries	2	0	2
Seminaris	3	5	8
Classes magistrals	8	8	16
Classes pràctiques	25	30	55
Prova d'avaluació	2	17	19
Total	40	60	100

Les dades que apareixen a la taula de planificació són de caràcter orientatiu, considerant l'heterogeneïtat de l'alumnat.

Avaluació i qualificació

Activitats d'avaluació

Activitat d'avaluació	Competència	Descripció de l'activitat	% Nota
AA examen pràctic	A24 A27 A30	Examen oral teòric-pràctic per parelles, constarà de preguntes teòriques dels primers 5 temes i preguntes pràctiques de les maniobres d'avaluació exposades a classe. Avaluació continuada a juny	90%

**El 10% restant de la nota correspondrà a l'assistència, actitud i participació a classe durant el curs, tant a classes teòriques com pràctiques.*

Qualificació

AVALUACIÓ CONTÍNUA

-És imprescindible haver assistit al 80% de les sessions pràctiques per acollir-se a aquesta modalitat.
-L'examen pràctic, es realitzarà per parelles, i es preguntaran preguntes teòriques de resposta curta (4 punts) i 4-5 maniobres explicades a classe, on s'avaluarà el coneixement teòric, la posició del fisioterapeuta i del pacient i la realització de la maniobra (6 punts) i la nota mínima és de 5,0.

AVALUACIÓ FINAL:

-L'alumnat que no ha assistit al 80% de les sessions pràctiques ha de fer l'examen final, on s'avalua el contingut teòric i pràctic, amb el mateix format d'examen que en l'avaluació contínua, però l'aprovat és a partir de 7.

-L'alumnat que ha assistit al 80% de les sessions pràctiques però no ha superat l'avaluació contínua o no s'ha presentat, la nota màxima que poden tenir és un 7. Sol aquells alumnes que han aprovat l'avaluació contínua, i volen pujar nota, podran obtenir un 10 com a nota màxima en l'avaluació final. Per poder presentar-se hauran de renunciar la seva nota de l'avaluació contínua per escrit.

Criteris específics de la nota No presentat:

Es considerarà un alumne no presentat aquell que ha realitzat menys del 50% de les activitats d'avaluació continuada o no s'ha presentat a l'avaluació final o a l'avaluació única.

Bibliografia

FISIOTERÀPIA

- BASES TEORICAS Y FUNDAMENTOS DE LA FISIOTERAPIA, T. Gallego, Madrid, Médica Panamericana; 2007
- FUNDAMENTOS DE LAS TECNICAS DE EVALUACIÓN MUSCULOESQUELETICA. M.Lynn Palmer i Marcia E. Epler, Ed Paidotribo 2002.
- PROCESO EVALUATIVO MUSCULOESQUELÉTICO, Hazel M. Clarkson. Ed Paidotribo, 2003
- MANUAL DE FISIOTERAPIA. Generalidades. Modulo I. Editorial MAD, S.L, 2004
- TENDÓN. VALORACIÓN Y TRATAMIENTO EN FISIOTERAPIA.A. Jurado i I.Medina. Ed Paidotribo 2008
- APLICACIÓN CLINICA DE LAS TECNICAS NEUROMUSCULARES. Tomo I i Tomo II. L.Chaitow i J.Walter. Ed Paidotribo 2006

ANATOMIA:

- ANATOMIA CON ORIENTACIÓN CLÍNICA., Keith L Moore i Arthur F. Dalley 5ª ED. Médica Panamericana 2007
- NETTER FH. Atlas de Anatomía Humana. 5ª ed. Barcelona: Masson; 2011.
- SCHÜNKE M, SCHUKTE E, SCHUMACHER, U. Prometheus texto y atlas de Anatomía. Tomo 3 Cabeza y Neuroanatomía. 2ª ed. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2011.
- PUTZ R, PABST R. Sobotta Atlas de anatomía humana (2 volums). 23ª ed. Madrid: Elsevier; 2012
- CALAIS-GERMAIN B. Anatomía para el movimiento. Introducción al análisis de las técnicas corporales. Tomo 1. 2 ed. Girona: Curbet & Marquès impressors, SL; 2004.
- FUCCI S, BENIGNI M, FORNASARI V. Biomecánica del aparato locomotor aplicada al acondicionamiento muscular. 4ª ed. Madrid: Elsevier; 2003.
- KAPANDJI, AI. Fisiología articular: esquemas comentados de mecánica humana. Tomo 3, Tronco y raquis. Madrid: Panamericana; 2002.
- KAPANDJI, AI. Fisiología articular: esquemas comentados de mecánica humana. Tomo 1, Miembro superior. Madrid: Panamericana; 2001.
- KAPANDJI, AI. Fisiología articular: esquemas comentados de mecánica humana. Tomo 2, Miembro inferior. Madrid: Panamericana; 2002.
- LATARJET M, RUIZ LIARD A. Anatomía Humana. 2 V. 4ª ed. Madrid: Médica Panamericana; 2004.

Assignatures recomanades

- Anatomia II
- Biomecànica clínica
- Valoració Fisioteràpia I
- Procediment Generals en Fisioteràpia II