

## TÈCNiques ESPECÍFIques EN FISIOTERÀPIA

### Dades generals

- **Descripció:** Aquesta assignatura té com objectiu ampliar el vostre treball global de l'organisme. Es dividirà amb dos blocs, el primer es treballarà el sistema fascial mitjançant la Tècnica de Fibròlisis Percutània, on us familiaritzareu amb els ganxos i amb les tècniques de treball per EESS, EEII i tronc. El segon bloc es centra en l'articulació temporomandibular (ATM), per la seva importància en els dolors crani mandibulars i crani cervicals. S'aprendrà a explorar les lesions descendents, a diagnosticar les disfuncions de l'ATM i a realitzar tècniques de tractament extra i intrabucales.
- **Crèdits ECTS:** 3 Optativa
- **Idioma principal de les classes:** Català / Castellà
- **S'utilitza oralment la llengua anglesa en l'assignatura:** (10%)
- **S'utilitzen documents en llengua anglesa:** Competència Bàsica (10%)
- **Durada:** Primer període
- **Curs:** 4t
- **Professorat:** **Alba Aixendri i Jaume Guerra**

### Competències

#### Competències específiques:

**A1** Definir l'anatomia i fisiologia humanes, destacar les relacions dinàmiques entre l'estructura i la funció, especialment de l'aparell locomotor i els sistemes nerviosos i cardiorespiratori.

**A14** Aplicar els procediments fisioterapèutics generals: cinesiteràpia, massatge i massoteràpia, electroteràpia, magnetoteràpia, ergoteràpia, hidroteràpia, balneoteràpia, climatoteràpia, talassoteràpia, termoteràpia, crioteràpia, vibroteràpia, fototeràpia, pressoteràpia i els derivats d'altres agents físics. Identificar els procediments fisioterapèutics basats en mètodes i tècniques específics d'actuacions fisioterapèutiques que s'apliquen en les diferents patologies de tots els aparells i sistemes, i en totes les especialitats de medicina i cirurgia, així com en la promoció i conservació de la salut i en la prevenció de la malaltia. Utilitzar els mètodes en els processos neurològics, de l'aparell locomotor (teràpies manuals, teràpies manipulatives articulars, osteopatia i Quiropràxia), de l'aparell respiratori, del sistema cardiocirculatori, en les alteracions de l'estàtica i la dinàmica, en els mètodes específics ortopèdics i a les tècniques terapèutiques reflexes, alternatives o complementàries afins al camp de competència de la fisioteràpia.

**A25** Valorar l'estat funcional del pacient / usuari, considerant els aspectes físics, psicològics i socials, per a això haurà de: a) rebre el pacient, recollir i valorar les dades subjectives manifestades per l'usuari i / o les persones significatives del seu entorn; b) aplicar els procediments adequats de valoració en fisioteràpia, la qual cosa inclou executar les proves elèctriques i manuals destinades a determinar el grau d'afectació de la innervació i de la força muscular, les proves per determinar les capacitats funcionals, l'amplitud del moviment articular i les mesures de la capacitat vital; c) identificar les dades i descriure les alteracions, limitacions funcionals i discapacitats trobades reals i potencials, d) registrar de forma sistemàtica les dades significatives de la informació recollida i expressar-de forma correcta en la història clínica de fisioteràpia.

**A28** Executar, dirigir i coordinar el Pla d'Intervenció de Fisioteràpia, atenent al principi de la individualitat de l'usuari i utilitzant les eines terapèutiques pròpies de la fisioteràpia, és a dir, el conjunt de mètodes, procediments, actuacions i tècniques que mitjançant l'aplicació dels mitjans físics curen, recuperen, habiliten, rehabiliten, adapten i readaptar les persones amb deficiències, limitacions funcionals, discapacitats i minusvalideses; prevenen les malalties i promouen la salut a les persones que

volen mantenir un nivell òptim de salut. Això implica establir i aplicar els mitjans físics terapèutics en els tractaments que es presten als usuaris de totes les especialitats de medicina i cirurgia on sigui necessària l'aplicació dels mitjans esmentats. Dissenyar i aplicar exercicis terapèutics, amb mètodes especials, per a les malalties i lesions cardiorespiratòries, ortopèdiques, traumatològiques, pediàtriques, reumatològiques, geriàtriques, neurològiques, pneumòleg, esportives, així com per les alteracions del raquis, la incontinença urinària i fecal i els exercicis maternals prepart i postpart. Dissenyar i aplicar els procediments de cinesiteràpia, mobilització, manipulació, massoteràpia, teràpia manual, osteopatia, quiropràxia i la resta de tècniques manuals. Dissenyar i aplicar les diferents modalitats de electroteràpia, termoteràpia i crioteràpia, fototeràpia, ultrasonoteràpia, vibroteràpia, magnetoteràpia, ergoteràpia i pressoteràpia. Dissenyar i aplicar les diferents modalitats d'hidroteràpia, balneoteràpia, climatoteràpia, talassoteràpia, etc. Dissenyar i aplicar les diverses modalitats dels mètodes i tècniques terapèutiques reflexes així com d'altres teràpies manuals específiques, alternatives o complementàries afins al camp de competència de la fisioteràpia. Establir i aplicar el tractament en grups a usuaris amb problemes similars. Fomentar la participació de l'usuari i la família en el seu procés de recuperació. Prevenir i evitar els riscos en l'aplicació del tractament. Establir el pla de pautes que ha de seguir durant el tractament.

**A29** Avaluar l'evolució dels resultats obtinguts amb el tractament de fisioteràpia amb relació als objectius marcats i als criteris de resultats establerts. Serà necessari: definir i establir els criteris de resultats, realitzar la valoració de l'evolució del pacient / usuari, redissenyar els objectius segons la valoració, si cal, i adequar el pla d'intervenció o tractament als nous objectius, si escau.

## Resultats d'aprenentatge

---

1. Determinar la influència de les intervencions de Fisioteràpia a la fisiopatologia i en la biomecànica.
2. Conèixer de les tècniques específiques, els seus fonaments, les seves indicacions i contraindicacions, les seves limitacions, els seus riscos, les precaucions i la seva idoneïtat en base a l'evidència científica
3. Conèixer les tècniques, mètodes i la seva aplicació per assolir els objectius terapèutics proposats.
4. Conèixer de les tècniques específiques, els seus fonaments, les seves indicacions i contraindicacions, les seves limitacions, els seus riscos, les precaucions i la seva idoneïtat en base a l'evidència científica.
5. Conèixer les tècniques, mètodes i la seva aplicació per assolir els objectius terapèutics proposats. Realitzar correctament les tècniques estudiades.

## Continguts

---

### 1 BLOC: Introducció al tractament de l'articulació Temporomandibular (ATM)

- Hominització
- Record anatomofisiològic
- Components articulars de l'ATM
- Generalitats de l'ATM
- Mitjans d'unió de l'ATM
- Les Membranes Sinovials
- La Musculatura
- L'Hioides
- Les Dents
- L'Oclusió
- La Masticació
- El Rol de la llengua
- Fases Artrocinemàtiques de l'ATM

- Moviments de l'ATM
- El Nervi Trigemin
- Etiologia del dolor de l'ATM
- Relació Cèntrica Cranicervical
- Principals Disfuncions de l'ATM
- Fisioteràpia en les Disfuncions de l'ATM

**PRÀCTICA:**

- P/1: Observació de la Postura
- P/2: Disfuncions Ascendents i descendents
- P/3: Valoració moviments actius
- P/4: Palpació estàtica per al Diagnòstic Diferencial
- P/5: Palpació dinàmica
- P/6: Palpació de la musculatura
- P/7: Palpació del hioides
- P/8: Tècniques de correcció articular
- P/9: Tècniques de normalització
- P/10: Exercicis Actius

**2 BLOC: Introducció a la tècnica Fibròlisis percutània**

2.1 Extremitat Inferior

- Anatomia de superfície de l'extremitat inferior
- Descripció de les tècniques instrumentals miofascials
- Aplicació de les tècniques instrumentals miofascials
- Altres estructures de l'extremitat inferior

2.2 Extremitat Superior

- Anatomia de superfície de l'extremitat superior
- Descripció de les tècniques instrumentals miofascials
- Aplicació de les tècniques instrumentals miofascials
- Altres estructures de l'extremitat superior

**Activitats**

Tipus d'activitat	Hores amb professor	Hores sense professor	Total
Activitats introductòries	2	0	2
Classes magistrals	4	0	4
Seminaris	4	5	9
Classes Pràctiques	18	30	48
Prova d'avaluació	2	10	12
<b>Total</b>	<b>30</b>	<b>45</b>	<b>75</b>

Les dades que apareixen a la taula de planificació són de caràcter orientatiu, considerant l'heterogeneïtat de l'alumnat.

## Avaluació i qualificació

### Activitats d'avaluació

Activitat d'avaluació	Competència	Descripció de l'activitat	%
Examen pràctic	A1 A14 A25 A28 A29	Es realitzarà un examen de cada bloc, en el qual l'alumne haurà de demostrar al professor corresponent la destresa en cadascuna de les tècniques apreses a l'assignatura. L'examen es realitzarà per parelles i es preguntaran coneixements teòrics i tècniques d'exploració i tractament.	90%

*\*El 10% restant de la nota correspondrà a l'assistència, actitud i participació a classe durant el curs, tant a classes teòriques com pràctiques.*

### Qualificació

#### AVALUACIÓ CONTÍNUA:

- És imprescindible haver assistit al 80% de les sessions pràctiques per acollir-se a aquesta modalitat.
- Cal aprovar cada una de les parts amb una nota igual a 5 o superior per poder fer mitjana i d'aquesta manera aprovar l'assignatura en aquesta modalitat, i un 10% correspondrà a l'assistència, actitud i participació a classe durant el curs, tant a classes teòriques com pràctiques.

#### AVALUACIÓ FINAL:

- L'alumnat que no hagi superat l'avaluació contínua, ha de fer l'examen final en el que s'avalua el contingut pràctic de tot el curs (mateix tipus examen que en l'avaluació contínua). Es segueix el mateix criteri que en l'avaluació contínua, s'han d'aprovar les diferents parts per separat per poder aprovar l'assignatura.
- L'alumnat que ha assistit al 80% de les sessions pràctiques i no hagi superat alguna de les parts, només s'haurà de presentar a les parts suspeses.
- L'alumnat que NO ha assistit al 80% de les sessions pràctiques, a l'examen final sol poden obtenir com a nota màxima un 7,0.

#### Criteris específics de la nota No Presentat:

Es considerarà un alumne no presentat aquell que ha realitzat menys del 50% de les activitats d'avaluació continuada o no s'ha presentat a l'avaluació final o a l'avaluació única.

## Bibliografia

- François Ricard D.O, Tratado de Osteopatía craneal. Articulación Temporomandibular:
- Análisis y tratamiento Ortodóntico, 2005, 2ª edición, Ed. Panamericana.
- Travell JG, Simons DG, Simons LS, Dolor y disfunción miofascial. El manual de los puntos gatillo. Vol 1. Mitad superior del cuerpo, 2002, Médica Panamericana
- Travell JG, Simons DG, Dolor y disfunción miofascial. El manual de los puntos gatillo.
- Extremidades inferiores, 2004, Médica panamericana
- Ferguson LW, Gerwin R, Clinical Mastery in the Treatment of Myofascial Pain, 2005,
- Philadelphia, Lippincott: Williams & Wilkins

## Assignatures recomanades

---

- Anatomia I
- Anatomia II
- Patologia Mèdica
- Patologia Quirúrgica