

PROCEDIMENTS GENERALS EN FISIOTERÀPIA III

Dades generals

- **Descripció:** L'assignatura Procediments Generals en Fisioteràpia III és l'estudi de la utilització terapèutica de certs agents físics i tècniques que habitualment realitza el fisioterapeuta. Dintre d'aquest ampli ventall de tècniques en aquesta assignatura començarem l'estudi d'algunes de les que componen la base de tractament del fisioterapeuta. Les matèries que s'estudiaran dintre de l'assignatura són els mètodes de teràpia mitjançant agents físics com electroteràpia, magnetoteràpia, ergoteràpia, hidroteràpia, balneoteràpia, climatoteràpia, talassoteràpia, termoteràpia, crioteràpia, vibroteràpia, fototeràpia, pressoteràpia i els derivats d'altres agents físics.
- **Crèdits ECTS:** 6 Bàsica
- **Idioma principal de les classes:** Castellà-Català
- **S'utilitzen documents en llengua anglesa:** 20-30% mitjançant presentacions de treballs realitzats en llengua anglesa.
- **Durada:** Semestral (1r)
- **Curs:** 2n
- **Professorat:** Francesc Múria Jardí

Competències

Competències específiques:

A14 Aplicar els procediments fisioterapèutics generals: cinesiteràpia, massoteràpia, electroteràpia, magnetoteràpia, ergoteràpia, hidroteràpia, balneoteràpia, climatoteràpia, talassoteràpia, termoteràpia, crioteràpia, vibroteràpia, fototeràpia, pressoteràpia i els derivats d'altres agents físics. Identificar els procediments fisioterapèutics basats en mètodes i tècniques específics d'actuacions fisioterapèutiques que s'apliquen en les diferents patologies de tots els aparells i sistemes, i en totes les especialitats de medicina i cirurgia, així com en la promoció i conservació de la salut i en la prevenció de la malaltia. Utilitzar els mètodes en els processos neurològics, de l'aparell locomotor (teràpies manuals, teràpies manipulatives articulars i osteopatia), de l'aparell respiratori, del sistema cardiocirculatori, en les alteracions de l'estàtica i la dinàmica, en els mètodes específics ortopèdics i a les tècniques terapèutiques reflexes, alternatives o complementàries afins al camp de competència de la fisioteràpia.

Resultats d'aprenentatge

1. Definir els diferents agents físics, enumerant la resposta fisiològica y mecànica que produeix el seu estímul.
2. Definir l'alta freqüència i enumerar les seves característiques principals i les tècniques d'aplicació.
3. Enumerar i raonar les indicacions i contraindicacions de l'aplicació del fred i calor (termoteràpia i crioteràpia) i les diferents formes d'ús d'aquestes tècniques.
4. Diferenciar els efectes de les diferents tècniques d'electroteràpia sobre l'organisme.
5. Definir el concepte d'electroteràpia.
6. Identificar els diferents tipus de corrents elèctriques i altres modalitats d'electroteràpia.
7. Enumerar els efectes terapèutics de cada modalitat d'electroteràpia.
8. Identificar la modalitat d'electroteràpia adequada segons els seus efectes terapèutics.
9. Considerar els riscos que es deriven de la mala aplicació de les diferents modalitats de l'electroteràpia.

Continguts

BLOC 1: INTRODUCCIÓ

- Generalitats sobre els medis físics en fisioteràpia
- Història
- Classificació
- Agents tèrmics: crioteràpia – termoteràpia
- Agents electromagnètics
- Agents hídrics

BLOC 2: TERMOTERÀPIA D'ALTA FREQUÈNCIA

TEMA 1: ONES CURTES

- Concepte
- Efectes fisiològics i terapèutics
- Indicacions i contraindicacions
- Tècnica

TEMA 2: MICROONES

- Concepte
- Efectes fisiològics i terapèutics
- Indicacions i contraindicacions
- Tècnica

TEMA 3: ULTRASONS

- Concepte
- Efectes fisiològics i terapèutics
- Indicacions i contraindicacions
- Tècnica

TEMA 4: ONES DE XOC

- Concepte i principi físic
- Efectes fisiològics i terapèutics
- Indicacions i contraindicacions
- Tècnica

BLOC 3: ELECTROTÈRÀPIA

TEMA I: INTRODUCCIÓ

- 1. Definicions.
- 2. Bases d'electricitat aplicades a l'electroteràpia.
- 3. Paràmetres comuns als impulsos en els corrents de baixa freqüència.
- 4. Tipus de corrents emprats en electroteràpia.
- 5. Formes fonamentals d'aplicació del corrent elèctric en electroteràpia.

TEMA II. CORRENT GALVANIC

- Concepte
- Efectes fisiològics i terapèutics
- Indicacions i contraindicacions
- Tècnica
- EPI Electròlisis Percutània Intratisular
- Iontoforesis

TEMA IV: CORRENTS INTERFERENCIALS.

- Concepte
- Efectes fisiològics i terapèutics
- Indicacions i contraindicacions
- Tècnica

TEMA V: ELECTROANALGESIA I TENS.

- Concepte
- Efectes fisiològics i terapèutics
- Indicacions i contraindicacions
- Tècnica
- Formes d'aplicació

TEMA VI: MAGNETOTERÀPIA.

- Concepte
- Efectes fisiològics i terapèutics
- Indicacions i contraindicacions
- Tècnica

BLOC 4: ALTRES

TEMA 1: PRESSOTERÀPIA

- Concepte
- Efectes fisiològics i terapèutics
- Indicacions i contraindicacions
- Tècnica

TEMA 2: HIDROTERÀPIA

- Concepte
- Efectes fisiològics i terapèutics
- Classificacions
- Indicacions i contraindicacions
- Tècnica

TEMA 3: NEUROMODULACIÓ

- Concepte
- Efectes fisiològics i terapèutics
- Classificació
- Indicacions i contraindicacions
- Tècnica

Activitats

Tipus d'activitat	Hores amb professor	Hores sense professor	Total
Activitats introductòries	2	0	2
Classes magistrals	8	35	43
Seminaris	4	4	8
Classes Pràctiques	38	25	63
Prova d'avaluació	4	22	26
Total	60	90	150

Les dades que apareixen a la taula de planificació són de caràcter orientatiu, considerant l'heterogeneïtat de l'alumnat.

Avaluació i qualificació

Activitats d'avaluació

Activitat d'avaluació	Competència	Descripció de l'activitat	%
Treball 1	A14	Presentació de la teràpia aplicada a un cas clínic	15%
Treball 2	A14	Presentació de la teràpia aplicada a un cas clínic	15%
Exposició oral	A14	Exposició d'un dels dos treballs realitzats a classe	10%
Actitud a classe	A14	Actitud proactiva + respecte als companys i professor	10%
Test avaluació	A14	Examen tipus test dels continguts de l'assignatura	50%

Els treballs consistiran en buscar bibliografia actualitzada (mínim 4 articles científics d'investigació + monografies, llibres especialitzats, revisions sistemàtiques...) de cada una de les tècniques, on s'expliquin les diferents tècniques de fisioteràpia mitjançant agents físics, la seva aplicabilitat (efectes fisiològics i mecànics) i integrar aquestes tècniques en un cas clínic proposat per el professor. Aquests treballs s'han de realitzar en grups reduïts de 3 persones.

Tots els alumnes realitzaran els 2 treballs + 1 examen de avaluació final + 1 exposició d'aquests treballs on ho explicaran davant la classe i el professor. Es puntuarà tant els treballs com l'exposició, així com la integració d'aquest al cas clínic proposat pel professor.

L'examen contarà un 50% de la nota final i serà imprescindible aprovar-lo amb una nota igual o superior a 5. Aquest examen serà tipus test, constarà de 40 preguntes i cada pregunta errònia descomptarà un 33% de les correctes.

AVALUACIÓ CONTÍNUA

És imprescindible haver assistit al 80% de les classes per acollir-se a aquesta modalitat i farà falta un justificant en cas de no assistir a classe. Si s'assisteix menys d'un 80% no es podrà presentar a l'avaluació contínua.

- Realització de dos treballs grupals el contingut dels quals s'explicarà a classe els primers dies de la assignatura. **30%**
- Es realitzarà una exposició oral d'un dels dos treballs davant de la classe i el professor, on es faran preguntes sobre la mateixa **10%**
- S'avaluarà l'actitud a classe en vers l'assignatura, la participació de l'alumnat i el respecte als altres companys i al professor **10%**
- Es realitzarà un examen de 40 preguntes tipus test. Les respostes incorrectes restaran un 33% de les correctes, per tat, 3 preguntes incorrectes en restaran una de correcta. **50%**

- És necessari presentar cada treball i aprovar amb una nota d'un 5 o superior per realitzar l'avaluació contínua.
- És imprescindible treure una nota a l'examen igual o superior a 5 per poder fer la mitjana i aprovar la assignatura amb la modalitat d'avaluació contínua.

AVALUACIÓ FINAL

- En cas de no seguir la *avaluació contínua* (si no es presenta algun dels blocs o no s'aproven tots els treballs), l'alumne anirà directament a l'examen final on podrà aparèixer tot el contingut donat a classe, si es treu una nota inferior a 6,5 no s'aprovarà la assignatura.
- L'avaluació final constarà d'un examen de 40 preguntes tipus test. **100%**

Criteris específics de la nota No Presentat:

Es considerarà un alumne no presentat aquell que ha realitzat menys del 70% de les activitats d'avaluació continuada o no s'ha presentat a l'avaluació final o a l'avaluació única.

Bibliografia

ELECTROTÈRÀPIA:

- Aramburu De Vega C., Muñoz Díaz E., Igual Camacho C. Electroterapia, termoterapia e hidroterapia. Ed. Síntesis. Madrid 1998.
- Martínez Morillo M., Pastor Vega J.M., Sendra Portero F. Manual de medicina Física. De. Harcourt Brace. Madrid, 1998.
- Hamonet, Cl. Manual de Rehabilitación. Ed. Toray-Masson.
- Jané Boada, J. Manual práctico de electroterapia. Eunibar (Editorial Universitaria de Barcelona). Barcelona 1982.
- Khan, J. Principios y práctica de la electroterapia. Jims 1991.
- Kovács, R. Electrotherapy and light therapy. Ed Lea and Febiger.
- Lhumann, L. Medicina física y Rehabilitación. Ed. Panamericana.
- Reig, E. La estimulación eléctrica transcutánea. Cardiva. Madrid 1993.
- Reig, E. Tratamiento del dolor con iontoforesis. Cardiva. Madrid 1993.
- Rioja Toro, J. Estimulación eléctrica transcutánea. Muscular, neuromuscular y funcional. Edit. Hospital del Rio Hortega. Insalud Valladolid.
- Rioja Toro, J. Electroterapia y electrodiagnóstico. Edit. Universidad de Valladolid, serie: Medicina nº 24. Valladolid 1993.
- Rodríguez Martín, JM. Electroterapia de baja y media frecuencia. Edit. Mandala. Madrid, 1994.
- Van den Adel, R. Electroterapia de baja y media frecuencia. Enraf Nonius 1991.
- Zaragoza, C. Manual de Física para Fisioterapia. Ed. Rubio 1984.
- Corrientes Diadinámicas. Enraf Nonius 1986.
- Den Adel R.V., Luyckx R.H.J. Electroterapia de baja y media frecuencia. Enraf Nonius

TERMOTÈRÀPIA D'ALTA FREQUÈNCIA:

- Aramburu De Vega C., Muñoz Díaz E., Igual Camacho C. Electroterapia, termoterapia e hidroterapia. Ed. Síntesis. Madrid 1998.
- Lehmann, J.F. Diatermia y calor superficial y terapia por el frío. En: Krusen Medicina Física y rehabilitación. Ed. Panamérica. Madrid 1994.
- Martínez Morillo M., Pastor Vega J.M., Sendra Portero F. Manual de medicina Física. De. Harcourt Brace. Madrid, 1998.
- Hamonet, Cl. Manual de Rehabilitación. Ed. Toray-Masson.
- Hoogland, R. Terapia Ultrasónica. Enraf Nonius 1986.
- Jané Boada, J. Manual práctico de electroterapia. Eunibar (Editorial Universitaria de Barcelona).

- Barcelona 1982.
- Lhumann, L. Medicina física y Rehabilitación. Ed. Panamericana.
 - Plaja, J. Manual de Ultrasonoterapia. Ed. Masson 1988.
 - Zaragoza, C. Manual de Física para Fisioterapia. Ed. Rubio 1984.