

PRIMERS AUXILIS

Dades generals

- **Descripció:** El fisioterapeuta com a professional sanitari i persona individual, ha de tenir coneixements bàsics de Primers Auxilis dirigits als seus pacients i a la població general.
- **Crèdits ECTS:** 3 Optativa
- **Idioma principal de les classes:** Català / Castellà
- **S'utilitza oralment la llengua anglesa en l'assignatura:** (15%)
- **S'utilitzen documents en llengua anglesa:** Competència Bàsica (10%)
- **Durada:** Semestral
- **Curs:** 4t Optativa
- **Profesora:** **Marta Hernández Herrero**

Competències

Competències específiques:

A1 Definir l'anatomia i fisiologia humanes, destacar les relacions dinàmiques entre l'estructura i la funció, especialment de l'aparell locomotor i els sistemes nerviosos i cardiorespiratori.

A2 Explicar els canvis fisiològics i estructurals que es poden produir a conseqüència de l'aplicació de la fisioteràpia.

A3 Discutir els factors que influeixen sobre el creixement i desenvolupament humans al llarg de tota la vida.

A7 Identificar els factors psicològics i socials que influeixen en l'estat de salut / malaltia de l'individu, família i comunitat.

A8 Analitzar la teoria de la comunicació i de les habilitats interpersonals.

Resultats de l'aprenentatge

1. Posar en pràctica de forma disciplinada els enfocaments, mètodes i experiències que li proposi el professor.
2. Ser conscients de la importància de preservar la confidencialitat de tota la informació personal relacionada amb el usuari.
3. Participar de forma activa i compartir informació, coneixements i experiències.



Continguts

TEÒRICS

1. Conceptes bàsics i Atenció sanitària immediata
2. Higiene
3. Valoració de la víctima
4. Obstrucció de la via aèria
5. Hemorràgies i xoc. . Exploració física bàsica. Polsos, pal·lidesa cutània, sudoració, sagnat actiu. Tractament
6. Traumatismes: Lesions traumatològiques. Definició i classificació de les lesions traumatològiques. Exploració física bàsica i identificació de traumatismes. Tractament
7. Agressions cutànies. Definició i classificació de les ferides
8. Suport vital bàsic
9. Lesions esportives
10. Lesions produïdes per animals
11. La farmaciola
12. Patologies tèrmiques i lesions per electricitat
13. Alteracions de la consciència i de la respiració
14. Intoxicacions i anafilaxis
15. Ús del desfibril·lador semiautomàtic (DEA)
16. Aspectes ètics i legals del socorrisme

TEORICO-PRÀCTICS

Maniobres bàsiques per a explorar les constants vitals: Reconeixement primari i secundari

Posició lateral de seguretat. RCP bàsica de l'adult, nen i en ofecs. DEA

Obstruccions de la via aèria (Maniobra de Heimlich), convulsions, Alteracions de la consciència, intoxicacions.

Immobilitzacions i mobilització de pacient accidentat.

Retirada de casc.

Actuació davant pacients amb ferida de divers graus de graveta.

Posicions d'espera de pacients amb lesions toraco-abdominals.

Estudis de Casos.

Activitats

Tipus d'activitats	Hores amb professor	Hores sense professor	Total
Sessions magistrals	15	0	15
Seminaris	8	22	30
Resolució d'exercicis	3	18	21
Proves d'avaluació	4	5	9
Total	30	45	75

Metodologia de treball

Activitats introductòries
 Sessions magistrals
 Resolució de problemes, exercicis a l'aula ordinària
 Classes pràctiques a l'aula
 Treballs individuals i en grup
 Atenció personalitzada
 Proves d'avaluació

Avaluació i qualificació

Activitats d'avaluació

Activitat d'avaluació	Competència	Descripció de l'activitat	% Nota
Examen pràctic	A1 A2 A8	Examen pràctic especificat en classe	40%
Examen teòric	A1 A2 A3 A7 A8	Examen tipus test	60%

Qualificació

AVALUACIÓ CONTÍNUA:

- Examen pràctic constitueix la nota pràctica, que equival al 40% de la nota d'avaluació contínua.
- Examen teòric constitueix la nota teòrica, que equival al 60% de la nota d'avaluació contínua. L'examen comptarà de preguntes tipus test. La pregunta ben contestada sumarà 1 punt i cada pregunta mal contestada restarà 0,33. Les preguntes no contestades ni sumaran ni restaran en la nota final.
- És imprescindible assistir a un mínim del 80% de les pràctiques per a poder aprovar en avaluació contínua.
- És imprescindible aprovar la part teòrica i la pràctica independentment per a poder fer mitjana per a la nota final.

AVALUACIÓ FINAL:

Consta d'un examen pràctic (40%) i d'un examen teòric (60%), de les mateixes característiques que l'avaluació contínua. En l'avaluació final es recupera únicament la part suspesa a avaluació contínua: o bé la teoria o bé la pràctica, es guarda la nota per l'avaluació final.

Criteris específics de la nota No Presentat:

Es considerarà un alumne no presentat aquell que hagi realitzat menys del 50% realitzat de les activitats d'avaluació contínua o no s'ha presentat a l'avaluació final o a l'avaluació única.

Bibliografia

- Bahr, R., &Maehlum, S. (2007). *Lesiones deportivas: diagnóstico, tratamiento y rehabilitación*. Panamericana.
- *Consell català de ressuscitació*. Recuperat , a <http://www.ccr.cat>
- *Consejo español de RCP*. Recuperat , a <http://www.cercp.com>
- *EuropeanResuscitation Council (ERC)*. Recuperat , a <https://cprguidelines.eu/guidelines-2020>
- Magnus, B., & Pfeiffer, R. P. (2007). *Las lesiones deportivas*. Badalona: Paidotribo.
- Ortega Pérez, A. (2010). *Primeros auxilios*. ALTAMAR.
- Serra, M., & Moncho, A. (2011). *Principis bàsics de primers auxilis. Eines per la formació de tècnics*. Barcelona: Inde.
- Cruz Roja Española. *Primeros Auxilios Básicos*. 2 ed. Madrid: Cruz Roja Española.; 2009

Assignatures amb les quals es relaciona

- Anatomia
- PatologiaMèdica
- Patologia Quirúrgica.