

MÈTODES ESPECÍFICS D'INTERVENCIÓ EN FISIOTERÀPIA III

Dades generals

- **Descripció:** Revisió dels diferents mètodes utilitzats en el tractament fisioterapèutic de les patologies neurològiques, fent èmfasi en aquelles que tenen una major rellevància, per adquirir uns coneixements bàsics de les diferents tècniques. Introducció al pilates terapèutic que es un sistema d'exercici no lesiu recomanable per a persones amb dolor crònic, lesions de l'aparell locomotor i altres patologies.
- **Crèdits ECTS:** 6 obligatoris
- **Idioma principal de les classes:** Català / Castellà
- **S'utilitza oralment la llengua anglesa en l'assignatura:** Gens (0%)
- **S'utilitzen documents en llengua anglesa:** Competència Bàsica (10%)
- **Duració:** Anual
- **Curs:** 3r
- **Professorat:** Laura Miralles i Jaume Guerra

Competències

Competències específiques:

A14 Aplicar els procediments fisioterapèutics generals: cinesiteràpia, massatge i massoteràpia, electroteràpia, magnetoteràpia, ergoteràpia, hidroteràpia, balneoteràpia, climatoteràpia, talassoteràpia, termoteràpia, crioteràpia, vibroteràpia, fototeràpia, pressoteràpia i els derivats d'altres agents físics. Identificar els procediments fisioterapèutics basats en mètodes i tècniques específics d'actuacions fisioterapèutiques que s'apliquen en les diferents patologies de tots els aparells i sistemes, i en totes les especialitats de medicina i cirurgia, així com en la promoció i conservació de la salut i en la prevenció de la malaltia. Utilitzar els mètodes en els processos neurològics, de l'aparell locomotor (teràpies manuals, teràpies manipulatives articulars, osteopatia i Quiropràxia), de l'aparell respiratori, de el sistema cardiorcirculatori, en les alteracions de l'estàtica i la dinàmica, en els mètodes específics ortopèdics i a les tècniques terapèutiques reflexes, alternatives o complementàries afins a el camp de competència de la fisioteràpia.

A28 Executar, dirigir i coordinar el pla d'intervenció de Fisioteràpia, atenent el principi de la individualitat de l'usuari i utilitzant les eines terapèutiques pròpies de la fisioteràpia, és a dir, el conjunt de mètodes, procediments, actuacions i tècniques que mitjançant l'aplicació de els mitjans físics curen, recuperen, habiliten, rehabiliten, adapten i readaptar les persones amb deficiències, limitacions funcionals, discapacitats i minusvalideses; prevenen les malalties i promouen la salut a les persones que volen mantenir un nivell òptim de salut. Això implica establir i aplicar els mitjans físics terapèutics en els tractaments que es presten als usuaris de totes les especialitats de medicina i cirurgia on sigui necessària l'aplicació dels mitjans esmentats. Dissenyar i aplicar exercicis terapèutics, amb mètodes especials, per a les malalties i lesions cardiorespiratòries, ortopèdiques, traumatològiques, pediàtriques, reumatològiques, geriàtriques, neurològiques, pneumòleg, esportives, així com per les alteracions de l'raquis, la incontinència urinària i fecal i els exercicis maternals pre i post part. Dissenyar i aplicar els procediments de cinesiteràpia, mobilització, manipulació, massoteràpia, teràpia manual, osteopatia, quiropràxia i altres tècniques manuals. Dissenyar i aplicar les diferents modalitats d'electroteràpia, termoteràpia i crioteràpia, fototeràpia, ultrasonoteràpia, vibroteràpia, magnetoteràpia, ergoteràpia i pressoteràpia. Dissenyar i aplicar les diferents modalitats d'hidroteràpia, balneoteràpia, climatoteràpia, talassoteràpia, etc. Dissenyar i aplicar les diferents modalitats dels mètodes i tècniques terapèutiques reflexes així com d'altres teràpies manuals específiques, alternatives o complementàries afins a el camp de competència de la fisioteràpia. Establir i aplicar el tractament en grups a usuaris amb problemes

similars. Fomentar la participació de l'usuari i la família en el seu procés de recuperació. Prevenir i evitar els riscos en l'aplicació del tractament. Establir el pla de pautes que ha de seguir durant el tractament.

A29 Avaluar l'evolució dels resultats obtinguts amb el tractament de fisioteràpia amb relació als objectius marcats i als criteris de resultats establerts. Serà necessari: definir i establir els criteris de resultats, realitzar la valoració de l'evolució del pacient / usuari, redissenyar els objectius segons la valoració, si cal, i adequar el pla d'intervenció o tractament als nous objectius, si escau.

A31 Proporcionar una atenció de fisioteràpia de manera eficaç, atorgant una assistència integral als pacients / usuaris, de manera que serà necessari interpretar les prescripcions facultatives; preparar l'entorn en què es durà a terme l'atenció de fisioteràpia perquè sigui confortable, mantenir informat al pacient de el tractament que se li aplica, explicant les proves i maniobres que se li practiquen, la preparació que requereixen i demanar-li que col·labori en tot moment, registrar diàriament l'aplicació de l'atenció en fisioteràpia, l'evolució i els incidents, identificar signes i símptomes d'alteració de les funcions biològiques relacionats amb l'atenció de fisioteràpia, controlar i interpretar els signes vitals durant l'execució del tractament diari, orientar les activitats i l'actuació en relació als pacients / usuaris, amb el personal no sanitari i subaltern, i avaluar la pròpia atenció proporcionada als pacients / usuaris.

Competències transversals:

CT7 Aplicar els principis ètics i de responsabilitat social com a ciutadà o ciutadana i com a professional.

Resultats d'aprenentatge

1. Conèixer de les tècniques específiques, els seus fonaments, les seves indicacions i contraindicacions, les seves limitacions, els seus riscos, les precaucions i la seva idoneïtat en base a l'evidència científica
2. Aplicar L'electroteràpia, la termoteràpia, hidroteràpia, la radiació infraroja i el làser i els camps magnètics.
3. Aportar idees de possible aplicació. Comportar d'acord amb les normes del servei.
4. Definir els problemes de la immobilització i els efectes fisiològics de la Cinesiteràpia.

Altres resultats d'aprenentatge

1. Realitzar correctament les tècniques estudiades
2. Aplicar les tècniques de drenatge correctament i en la direcció adequada
3. Conèixer les diferents tècniques de drenatge limfàtic manual
4. Identificar i comprendre els factors que influeixen en els processos sobre els quals actua el fisioterapeuta, el que li permet utilitzar els mètodes de tractament habituals amb una millor comprensió i, fins i tot, modificar de forma racional
5. Conèixer i preveure totes les situacions de risc per al pacient en el context de la Fisioteràpia Integrar diverses teories o models fent una síntesi personal i creativa adaptada a les pròpies necessitats professionals.

Continguts

UNITAT DIDÀCTICA I: PILATES TERAPÈUTIC

Tema 1. Introducció al Pilates Terapèutic

Descripció dels conceptes fonamentals per a l'aplicació del Pilates Terapèutic

Descripció de les exercicis bàsics de la tècnica

Pràctica 1. Exercicis bàsics del Pilates Terapèutic

UNITAT DIDÀCTICA II: MÈTODES DE FISIOTERÀPIA EN NEUROLOGIA

Tema 1. CONFECCIÓ DE SISTEMES DE POSICIONAMENT

Bases teòriques

Pràctica 1. Confecció d'un sistema de posicionament

Tema 2. MÈTODE PERFETTI

Principis bàsics de l'exercici terapèutic cognoscitiu

Els Exercicis

Planificació del tractament.

Practica 2. Exercicis de primer, segon i tercer grau.

Tema 3. FACILITACIÓ NEUROMUSCULAR PROPIOCEPTIVA: MÈTODE KABAT

Principis bàsics

Patrons cinètics

Tècniques específiques

Indicacions

Practica 3. Maniobres bàsiques.

Tema 4. CONCEPTE BOBATH

To muscular. Moviment. Control Postural.

Reaccions posturals

Facilitació de patrons motors normals

Pràctica 4. Maniobres bàsiques. Reaccions d'equilibri. Facilitació del moviment.

Activitats

Tipus d'activitat	Hores amb professor	Hores sense professor	Total
Classes magistrals	30	6	36
Classes Pràctiques Unitat I	18	12	30
Classes Pràctiques Unitat II	6	6	8
Prova d'avaluació	6	64	66
Total	60	90	150

Tipus d'activitat
Activitats introductòries
Classes magistrals
Classe Pràctica Mètodes Fisioteràpia Neurològica
Classe Pràctica Concepte Bobath
Classe Pràctica Sistemes de posicionament
Seminari 1
Seminari 2
Classe Pràctica Pilates terapèutic

Les dades que apareixen a la taula de planificació son de caràcter orientatiu, considerant l'heterogeneïtat de l'alumnat.

Avaluació i qualificació

Activitats d'avaluació

Activitat d'avaluació	Competència	Descripció de l'activitat	%
Teòric	A14 A28 A31	Examen tipus test de 4 respostes només una correcta. Resposta incorrecta resta 0,33 punts.	50%
Pràctica Unitat didàctica I	A14 A28 A29 A31 CT7	Examen Pràctic	50%
pràctica Unitat didàctica III	A14 A28 A29 A31 CT7	Entrega de treballs o tasques moodle.	

AVALUACIÓ CONTINUA:

- És imprescindible haver assistit al 80% de les sessions pràctiques, per a ser avaluat amb aquest sistema.
- La nota final correspon a: 50% Teòric + 50% pràctic (25% examen pràctic + 25% treball o tasques).
- Cal aprovar l'examen teòric amb una nota igual o superior a 5 per calcular la nota final.
- S'ha d'aprovar cadascuna de les parts, examen pràctic i treballs, amb una nota igual o superior a 4 per poder realitzar la mitjana.

AVALUACIÓ FINAL:

- L'alumne que no hagi assistit al 80% de les sessions pràctiques només podrà presentar-se a l'examen final.
- L'examen part teòrica serà tipus test i representarà un 50% de la nota final.
- Per a la part pràctica es podran presentar els treballs o tasques suspesos i realitzar l'examen pràctic (50% de la nota final).
- Si només es presenta d'una de les dues parts, la part suspesa que es recuperi només podrà obtenir una nota màxima d'un 7.
- En cas de tenir ambdues parts suspeses (teòrica i pràctica), la nota màxima que es podrà obtenir serà d'un 5.

Criteris específics de la nota No Presentat:

Es considerarà un alumne no presentat aquell que ha realitzat menys del 50% de les activitats d'avaluació continuada o no s'ha presentat a l'avaluació final o a l'avaluació única.

Bibliografia

- Bobath, B, Hemiplejía del adulto, última edició disponible, Panamericana
- Paeth, B, Experiencias en el concepto Bobath, última edició disponible, -Panamericana
- Carr,J. Shepherd, R., Rehabilitación de pacientes en el Ictus, última edició disponible, Elsevier
- Davies, P., Pasos a seguir. Tratamiento integrado de pacientes con hemipljía, última edició disponible, Panamericana
- Perfetti, C, Ejercicio terapéutico cognoscitivo para la reducción del hemipléjico adulto., última edició disponible, Edikamed
- Viel, E, El método Kabat. Facilitación Neuromuscular Propioceptiva, última edició disponible, Masson
- Voss DE, Ionta MK, MyersBJ, Facilitación Neuromuscular Propioceptiva. Patrones y técnicas., última

- edició disponible, Panamericana
- Adler SS, Beckers D, Buck M. , La facilitación Neuromuscular Propioceptiva en la práctica. Guía ilustrada., última edición disponible, Panamericana
- Ferrandez, Jean-Claude. El Sistema linfático : historia, iconografía e implicaciones fisioterapéuticas .Madrid: Médica Panamericana, cop. 2006
- Wittlinger H. Drenaje manual según el método del Dr. Vodder. Madrid, 2012, Médica Panamericana, D.L.
- Marinello J. Terapéutica de compresión en patología venosa y linfática. Barcelona, 2003, Glosa, DL
- Leduc A. Drenaje linfático : teoría y práctica. Barcelona, cop. 2003, Masson
- Bouchet J, Ferrandez JC, Theys S. Reeduación de los edemas de los miembros inferiores. Barcelona, 2002, Masson
- Busquet, L, Las cadenas musculares: Tronco y columna cervical. Tomo I, última edición disponible, Paidotribo
- Busquet, L, Las cadenas musculares: lordosis, cifosis, escoliosis y deformaciones torácicas. Tomo II., última edición disponible, Paidotribo
- Busquet, L, Las cadenas musculares: la pubalgia. Tomo III, última edición disponible, Paidotribo
- Busquet, L, Las cadenas musculares: miembros inferiores. Tomo IV, última edición disponible, Paidotribo
- Busquet, L, Las cadenas musculares: tratamiento del cráneo. Tomo V, última edición disponible, Paidotribo
- Busquet, L, Las cadenas musculares: la cadena visceral. Tomo VI, última edición disponible, Paidotribo
- Denys-Struyff, G, El manual del Mezierista. Tomo I, última edición disponible, Paidotribo
- Denys-Struyff, G, El manual del Mezierista. Tomo II, última edición disponible, Paidotribo
- Souchard, Ph, Principios de la rehabilitación postural global, última edición disponible, Paidotribo

Assignatures recomanades

- Anatomia II
- Patologia Mèdica
- Patologia Quirúrgica
- Biomecànica clínica
- Radiologia