

## INTRODUCCIÓ A LA TERÀPIA MANUAL MANIPULATIVA PERIFÈRICA

### Dades generals

- **Descripció:** Aquesta assignatura es basa amb l'aprenentatge d'un conjunt de tècniques manuals d'avaluació del pacient, per l'abordatge de les àlgies de les extremitats superiors i inferiors. Amb la finalitat de que l'alumne sigui capaç de determinar la disfunció del pacient, plantejar uns objectius de tractament, i escollir la tècnica més adequada en cada cas.
- **Crèdits ECTS:** 3 Optativa
- **Idioma principal de les classes:** Català / Castellà
- **S'utilitza oralment la llengua anglesa en l'assignatura:** (10%)
- **S'utilitzen documents en llengua anglesa:** Competència Bàsica (10%)
- **Durada:** primer període
- **Curs:** 4art
- **Professorat:** Alba Aixendri

### Competències

#### Competències específiques:

**A1** Definir l'anatomia i fisiologia humanes, destacar les relacions dinàmiques entre l'estructura i la funció, especialment de l'aparell locomotor i els sistemes nerviosos i cardiorespiratori.

**A14** Aplicar els procediments fisioterapèutics generals: cinesiteràpia, massatge i massoteràpia, electroteràpia, magnetoteràpia, ergoteràpia, hidroteràpia, balneoteràpia, climatoteràpia, talassoteràpia, termoteràpia, crioteràpia, vibroteràpia, fototeràpia, pressoteràpia i els derivats d'altres agents físics. Identificar els procediments fisioterapèutics basats en mètodes i tècniques específics d'actuacions fisioterapèutiques que s'apliquen en les diferents patologies de tots els aparells i sistemes, i en totes les especialitats de medicina i cirurgia, així com en la promoció i conservació de la salut i en la prevenció de la malaltia. Utilitzar els mètodes en els processos neurològics, de l'aparell locomotor (teràpies manuals, teràpies manipulatives articulars, osteopatia i Quiropràxia), de l'aparell respiratori, del sistema cardiocirculatori, en les alteracions de l'estàtica i la dinàmica, en els mètodes específics ortopèdics i a les tècniques terapèutiques reflexes, alternatives o complementàries afins al camp de competència de la fisioteràpia.

**A25** Valorar l'estat funcional del pacient / usuari, considerant els aspectes físics, psicològics i socials, per a això haurà de: a) rebre el pacient, recollir i valorar les dades subjectives manifestades per l'usuari i / o les persones significatives del seu entorn; b) aplicar els procediments adequats de valoració en fisioteràpia, la qual cosa inclou executar les proves elèctriques i manuals destinades a determinar el grau d'afectació de la innervació i de la força muscular, les proves per determinar les capacitats funcionals, l'amplitud del moviment articular i les mesures de la capacitat vital; c) identificar les dades i descriure les alteracions, limitacions funcionals i discapacitats trobades reals i potencials, d) registrar de forma sistemàtica les dades significatives de la informació recollida i expressar-de forma correcta en la història clínica de fisioteràpia.

### Resultats d'aprenentatge

1. Posar en pràctica de forma disciplinada els enfocaments, mètodes i experiències que li proposa el professor.

2. Participar de forma activa i compartir informació, coneixements i experiències. Actuar constructivament per afrontar els conflictes de l'equip.
3. Preguntar per aprendre i s'interessa per aclarir els seus dubtes. Té una visió de conjunt de les diferents teories o metodologies d'una assignatura. Adopta autònomament les estratègies d'aprenentatge en cada situació. És capaç d'integrar paradigmes d'altres disciplines.
4. Avaluar críticament la informació i les seves fonts i la incorpora a la pròpia base de coneixements i al seu sistema de valors

## Continguts

---

### TEMA 1 PEU

- Anatomia i Biomecànica.
- Exploració.
- Tractament amb tècniques articularatòries i tècniques directes.

### TEMA 2 GENOLL

- Anatomia i Biomecànica.
- Exploració.
- Tractament amb tècniques articularatòries i tècniques directes.

### TEMA 3 MALUC

- Anatomia i Biomecànica.
- Exploració.
- Tractament amb tècniques articularatòries i tècniques directes.

### TEMA 4 INTEGRACIÓ EXTREMITAT INFERIOR

#### TEMA 5 ESPATLLA

- Anatomia i Biomecànica.
- Exploració.
- Tractament amb tècniques articularatòries i tècniques directes.

#### TEMA 6 COLZE

- Anatomia i Biomecànica.
- Exploració.
- Tractament amb tècniques articularatòries i tècniques directes.

#### TEMA 7 CANELL

- Anatomia i Biomecànica.
- Exploració.
- Tractament amb tècniques articularatòries i tècniques directes.

### TEMA 8 INTEGRACIÓ EXTREMITAT SUPERIOR

## Activitats

---

Tipus d'activitat	Hores amb professor	Hores sense professor	Total
Activitats introductòries	2	0	2
Classes magistrals	4	0	4

Seminaris	4	5	9
Classes Pràctiques	18	30	48
Prova d'avaluació	2	10	12
<b>Total</b>	<b>30</b>	<b>45</b>	<b>75</b>

Les dades que apareixen a la taula de planificació són de caràcter orientatiu, considerant l'heterogeneïtat de l'alumnat.

## Avaluació i qualificació

### Activitats d'avaluació

Activitat d'avaluació	Competència	Descripció de l'activitat	%
Examen pràctic	A1 A14 A25	EXAMEN per parelles, s'avaluarà coneixements teòrics, maniobres d'avaluació i tractament.	90%

\*El 10% restant de la nota correspondrà a l'assistència, actitud i participació a classe durant el curs, tant a classes teòriques com pràctiques.

### Qualificació

#### AVALUACIÓ CONTÍNUA: (gener)

- És imprescindible haver assistit al 80% de les sessions pràctiques\* per acollir-se a aquesta modalitat.
- L'aprobat és a partir de 5 i correspondrà al 90% de la nota, on se li sumarà un 10% de l'assistència, actitud i participació a classe durant el curs.

\* És necessari presentar justificant si no s'assisteix a classe, en cas de no fer-ho no es podrà seguir l'avaluació contínua, s'haurà d'examinar en l'avaluació final de tot el contingut de l'assignatura, teòric i pràctic. En cas de superar el 20% d'absència, tot i ser justificada, no es podrà acollir tampoc a la modalitat d'avaluació contínua i s'haurà d'avaluar de tota l'assignatura a l'avaluació final.

#### AVALUACIÓ FINAL:

- L'alumnat que no ha assistit al 80% de les sessions pràctiques ha de fer l'examen final, on s'avalua el contingut teòric i pràctic, amb el mateix format d'examen que en l'avaluació contínua, però l'aprobat és a partir de 7.
- L'alumnat que ha assistit al 80% de les sessions pràctiques però no ha superat l'avaluació contínua o no s'ha presentat, la nota màxima que poden tenir és un 7. Sol aquells alumnes que han aprovat l'avaluació contínua, i volen pujar nota, podran obtenir un 10 com a nota màxima en l'avaluació final. Per poder presentar-se hauran de renunciar la seva nota de l'avaluació contínua per escrit.
- L'examen final s'avalua el contingut teòric i pràctic, a través d'un examen pràctic, on se li sumarà un 10% que correspondrà a l'assistència, actitud i participació a classe durant el curs.

#### criteris específics de la nota No presentat:

Es considerarà un alumne no presentat aquell que ha realitzat menys del 50% de les activitats d'avaluació continuada o no s'ha presentat a l'avaluació final o a l'avaluació única.

## Bibliografia

---

- PRINCIPIOS Y PRACTICA DE LA MEDICINA MANUAL. Philip E Greenman. 3ª Edición Buenos Aires. Médica Panamericana 2005
- OSTEOPATIA: MODELOS DE DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO Y PRÁCTICA. J.Parsons, N. Marcer Elsevier Barcelona 2007
- FUNDAMENTOS DE MEDICINA OSTEOPÁTICA. R.C.Ward ED.Médica Panamericana Buenos aires, Argentina 2006
- TRATADO DE OSTEOPATIA. F. Ricard i JL. Sallé. ED Médica Panamericana Madrid 2010
- CUADERNOS DE OSTEOPATÍA 4. Las consecuencias mecánicas ascendentes y descendentes “pie-pelvis” “pelvis-pie”. El pie-tobillo, la rodilla y la cadera. Francisco Fajardo Ruiz. Ed Dilema. Madrid 2007.
- CUADERNOS DE OSTEOPATÍA 7. Hombro, Codo, Muñeca.Integración global del diagnostico y tratamiento en osteopatía estructural.

## Assignatures recomanades

---

- Anatomia I
- Anatomia II
- Patologia Mèdica
- Patologia Quirúrgica