

FISIOTERÀPIA EN ATENCIÓ PRIMÀRIA

Dades generals

- **Descripció:** Aplicació dels coneixements i habilitats adquirits durant el curs, en les classes teòric-pràctiques, a la pràctica clínica, sota supervisió i assessorament dels professionals que els guiïn durant l'estada clínica.
- **Crèdits ECTS:** 6 Obligatoria
- **Idioma principal de les classes:** Català / Castellà
- **Durada:** Anual
- **Curs:** 4t

Competències

Competències específiques:

A11 Identificar els aspectes generals de la patologia relacionada amb la fisioteràpia de tots els aparells i sistemes amb els seus tractaments mèdics, quirúrgics, fisioterapèutics i ortopèdics.

A12 Identificar els canvis estructurals, fisiològics, funcionals i de conducta que es produeixen com a conseqüència de la intervenció de la fisioteràpia.

A13 Definir les bases teòriques de la fisioteràpia com a ciència i professió. Enumerar els models d'actuació en fisioteràpia. Explicar les bases teòriques de les valoracions, test i comprovacions funcionals: coneixement de les seves modalitats i tècniques així com de l'avaluació científica de la utilitat i efectivitat. Aplicar el diagnòstic de fisioteràpia. Utilitzar la metodologia de la investigació aplicada a la fisioteràpia.

A14 Aplicar els procediments fisioterapèutics generals: cinesiteràpia, massatge i massoteràpia, electroteràpia, magnetoteràpia, ergoteràpia, hidroteràpia, balneoteràpia, climatoteràpia, talassoteràpia, termoteràpia, crioteràpia, vibroteràpia, fototeràpia, pressoteràpia i els derivats d'altres agents físics. Identificar els procediments fisioterapèutics basats en mètodes i tècniques específics d'actuacions fisioterapèutiques que s'apliquen en les diferents patologies de tots els aparells i sistemes, i en totes les especialitats de medicina i cirurgia, així com en la promoció i conservació de la salut i en la prevenció de la malaltia. Utilitzar els mètodes en els processos neurològics, de l'aparell locomotor (teràpies manuals, teràpies manipulatives articulars, osteopatia i Quiropràxia), de l'aparell respiratori, del sistema cardiorcirculatori, en les alteracions de l'estàtica i la dinàmica, en els mètodes específics ortopèdics i a les tècniques terapèutiques reflexes, alternatives o complementàries afins al camp de competència de la fisioteràpia.

A15 Utilitzar les metodologies d'investigació i d'avaluació que permeten la integració de perspectives teòriques i experiències d'investigació en el disseny i implantació d'una fisioteràpia efectiva.

A16 Discutir les teories en què es basen la capacitat de resolució de problemes i el raonament clínic.

A17 Analitzar els processos d'administració i gestió sanitària, especialment dels serveis de fisioteràpia, en el context divers i canviant en què es desenvolupa.

A18 Discutir les implicacions de les disposicions organitzatives i els models treball.

A19 Aplicar els criteris i indicadors que garanteixen la qualitat en la prestació del servei de fisioteràpia, mitjançant l'ús de guies de bona pràctica clínica i d'estàndards professionals.

A20 Analitzar els conceptes fonamentals de la salut, els sistemes de salut i nivells assistencials i la Epidemiologia. Desenvolupar la Fisioteràpia en el procés salut-malaltia.

A21 Enumerar els factors que intervenen en els problemes de desigualtat social i en les necessitats de salut dels diferents grups socials.

A22 Analitzar les condicions ètiques, legals i professionals que conformen la pràctica de la fisioteràpia.

A24 Elaborar i emplenar de forma sistemàtica la història clínica de fisioteràpia completa, on es registren de forma adequada i eficaç tots els passos seguits des de la recepció del pacient / usuari fins l'informe a l'alta de fisioteràpia.

A26 Determinar el diagnòstic de fisioteràpia d'acord amb les normes reconegudes internacionalment i amb els instruments de validació internacionals. Aquesta competència inclou jerarquitzar les necessitats del pacient / usuari per atendre amb prioritat aquelles que més comprometen el procés de recuperació.

A27 Dissenyar el Pla d'Intervenció de Fisioteràpia. Elaborar un Pla específic d'Intervenció de Fisioteràpia utilitzant habilitats de resolució de problemes i raonament clínic: d'acord amb els recursos disponibles; formulant els objectius d'intervenció amb l'usuari i, si escau, amb les persones significatives del seu entorn, recollint les seves expectatives respecte a l'atenció, seleccionant els protocols o procediments més adequats a l'atenció planificada i atenent els criteris d'adequació, validesa i eficiència.

A28 Executar, dirigir i coordinar el Pla d'Intervenció de Fisioteràpia, atenent al principi de la individualitat de l'usuari i utilitzant les eines terapèutiques pròpies de la fisioteràpia, és a dir, el conjunt de mètodes, procediments, actuacions i tècniques que mitjançant l'aplicació dels mitjans físics curen, recuperen, habiliten, rehabiliten, adapten i readapten les persones amb deficiències, limitacions funcionals, discapacitats i minusvalidades; prevenen les malalties i promouen la salut a les persones que volen mantenir un nivell òptim de salut. Això implica establir i aplicar els mitjans físics terapèutics en els tractaments que es presten als usuaris de totes les especialitats de medicina i cirurgia on sigui necessària l'aplicació dels mitjans esmentats. Dissenyar i aplicar exercicis terapèutics, amb mètodes especials, per a les malalties i lesions cardiorespiratòries, ortopèdiques, traumatològiques, pediàtriques, reumatològiques, geriàtriques, neurològiques, pneumòleg, esportives, així com per les alteracions del raquis, la incontinència urinària i fecal i els exercicis maternals prepart i postpart. Dissenyar i aplicar els procediments de cinesiteràpia, mobilització, manipulació, massoteràpia, teràpia manual, osteopatia, quiropràxia i la resta de tècniques manuals. Dissenyar i aplicar les diferents modalitats de electroteràpia, termoteràpia i crioteràpia, fototeràpia, ultrasonoteràpia, vibroteràpia, magnetoteràpia, ergoteràpia i pressoteràpia. Dissenyar i aplicar les diferents modalitats d'hidroteràpia, balneoteràpia, climatoteràpia, talassoteràpia, etc. Dissenyar i aplicar les diverses modalitats dels mètodes i tècniques terapèutiques reflexes així com d'altres teràpies manuals específiques, alternatives o complementàries afins al camp de competència de la fisioteràpia. Establir i aplicar el tractament en grups a usuaris amb problemes similars. Fomentar la participació de l'usuari i la família en el seu procés de recuperació. Prevenir i evitar els riscos en l'aplicació del tractament. Establir el pla de pautes que ha de seguir durant el tractament.

A29 Avaluar l'evolució dels resultats obtinguts amb el tractament de fisioteràpia amb relació als objectius marcats i als criteris de resultats establerts. Serà necessari: definir i establir els criteris de resultats, realitzar la valoració de l'evolució del pacient / usuari, redissenyar els objectius segons la valoració, si cal, i adequar el pla d'intervenció o tractament als nous objectius, si escau.

A30 Elaborar l'informe per donar l'alta de fisioteràpia. Quan consideri que s'han cobert els objectius proposats, bé per curació del procés o bé perquè s'hagin esgotat les possibilitats de recuperació amb les mesures terapèutiques a l'abast, es proposarà l'alta de fisioteràpia i s'elaborarà l'informe pertinent.

A31 Proporcionar una atenció de fisioteràpia de manera eficaç, atorgant una assistència integral als pacients / usuaris, per la qual cosa serà necessari interpretar les prescripcions facultatives; preparar l'entorn en què es durà a terme l'atenció de fisioteràpia perquè sigui confortable, mantenir informat al pacient del tractament que se li aplica, explicant les proves i maniobres que se li practiquen, la preparació que requereixen i demanar-li que col·labori en tot moment, registrar diàriament l'aplicació de l'atenció

en fisioteràpia, l'evolució i els incidents, identificar signes i símptomes d'alteració de les funcions biològiques relacionats amb l'atenció de fisioteràpia, controlar i interpretar els signes vitals durant l'execució del tractament diari, orientar les activitats i l'actuació en relació als pacients / usuaris, del personal no sanitari i subaltern, i avaluar la pròpia atenció proporcionada als pacients / usuaris.

A33 Relacionar-se de forma efectiva amb tot l'equip pluridisciplinari. Això inclou establir els objectius de fisioteràpia en l'equip, recollir, escoltar i valorar les reflexions de la resta de l'equip pluridisciplinari sobre les seves actuacions, acceptar i respectar la diversitat de criteris de la resta dels membres de l'equip, reconèixer les competències, habilitats i coneixements del resta dels professionals sanitaris, participar i integrar-se en els treballs de l'equip en els seus vessants científiques i professionals, així com de relació amb els familiars, grups d'interès i institucions, fer de la comunicació i el respecte als professionals les eines per superar els conflictes interprofessionals i de competències.

A34 Incorporar a la cultura professional els principis ètics i legals de la professió. Això implica respectar els drets del pacient / usuari i dels familiars, identificar les possibles vulneracions dels drets esmentats i prendre les mesures adequades per preservar, identificar problemes ètics en la pràctica quotidiana i aplicar el raonament i el judici crític en la seva resolució, participar en el comitè d'ètica assistencial i en els comitès ètics d'investigació clínica, ajustar la praxi professional als condicionants deontològics i a la normativa jurídica de l'exercici professional, garantir la confidencialitat de les dades de l'usuari i els professionals, vetllar perquè les competències pròpies del fisioterapeuta les portin a terme professionals degudament titulats i col·legiats, i denunciar l'intrusisme i la falta de deontologia professional davant les institucions professionals i sanitàries, vetllar perquè la incorporació de professionals nous a la pràctica professional sigui l'adequada, facilitant la seva orientació inicial, actuar com a pèrit en la seva matèria davant requeriments judicials, estar atent a la legislació en matèria de salut i seguretat vigents i integrar-les en la pràctica professional.

A38 Exercir activitats de planificació, gestió i control dels serveis de fisioteràpia. Això inclou participar en l'elaboració, gestió i execució del pla de salut de la institució en què es treballi, establir, definir i aplicar el funcionament de la Unitat de Fisioteràpia, establir els programes sanitaris en matèria de fisioteràpia, establir, definir i aplicar els criteris d'atenció en fisioteràpia, utilitzant adequadament els recursos disponibles, aplicant criteris d'eficiència com a eines de treball i utilitzant adequadament la tecnologia, establir, definir i aplicar els criteris perquè l'atenció de fisioteràpia es faci de manera sistematitzada, continuada i documentada per garantir la qualitat de la prestació sanitària i participar en el funcionament i organització general de la institució en què es treballi.

A39 Aplicar els mecanismes de garantia de qualitat en la pràctica de la fisioteràpia, ajustant-se als criteris, indicadors i estàndards de qualitat reconeguts i validats per a la bona pràctica professional.

A40 Afrontar l'estrès, el que suposa tenir capacitat per controlar-se a si mateix i controlar l'entorn en situacions de tensió.

A41 Assumir riscos i viure en entorns d'incertesa, és a dir, tenir la capacitat per exercir una responsabilitat sense conèixer al 100% el resultat final.

A42 Motivar els altres, el que suposa tenir la capacitat de generar en els altres el desig de participar activament i amb il·lusió en qualsevol projecte o tasca.

Resultats d'aprenentatge

1. Elaborar i emplenar de forma sistemàtica la història clínica de fisioteràpia registrant tots els passos des de la recepció del pacient fins l'informe d'alta
2. Estar preparat per a la incorporació immediata com a professional en el món del treball
3. Mantenir una actitud d'aprenentatge i de millora (manifestar interès pel que fa)

4. Manifestar respecte, valoració i sensibilitat davant el treball en les pràctiques hospitalàries
5. Mantenir una actitud de responsabilitat pels compromisos adquirits en vers al pacient, ell mateix, els companys, i al professorat
6. Aplicar els procediments apresos, corresponents a les diferents matèries estudiades.
7. Determinar el diagnòstic de Fisioteràpia
8. Saber fer la valoració inicial del pacient utilitzant valoracions, test i comprovacions funcionals adequades en cada cas
9. Definir i dissenyar el pla de tractament utilitzant teories mètodes i tècniques
10. Aplicar el pla de tractament utilitzant les eines terapèutiques pròpies de la fisioteràpia
11. Avaluar els resultats obtinguts en el tractament de fisioteràpia establir criteris de resultats i redefinir objectius si és necessari
12. Saber elaborar l'informe d'alta de fisioteràpia
13. Aplicar els mecanismes de garantia de qualitat del centre on es realitza l'activitat
14. Adquirir els coneixements necessaris i demostrar la capacitat per comunicar-se adequadament amb el pacient dins de la fase de l'entrevista i / o durant l'aplicació del tractament així com amb la resta de l'equip interdisciplinari.

Continguts

Aprendre la metodologia d'actuació en el procés de Fisioteràpia a l'Atenció primària.

- Necessitats i demanda. Capacitat de demanda de la població.
- Context de la salut comunitària i l'atenció primària.
- Nivells i circuits assistencials. Protocols de derivació.

Desenvolupar un programa de Fisioteràpia, amb els diferents camps i amb les tècniques bàsiques de Fisioteràpia.

- Programes de Salut.
- Educació sanitària.

Conèixer la relació amb l'Equip d'Atenció primària (EAP).

- Sessions clíniques amb l'EAP.
- Aportacions de casos en les sessions de l'EAP.

Conèixer la relació amb l'Equip multi professional de la Unitat de Fisioteràpia d'Atenció Primària.

- Competències dels diferents professionals.
- Consciència de treball en equip.

Participació activa amb les tasques del Fisioterapeuta d'Atenció Primària.

- Complimentar l'Historia clínica.
- Recollida de dades.
- Exploració.
- Pla d'actuació.
- Revaloració post-tractament.
- Aplicació del tractament.
- Relació i comunicació amb l'usuari.

Activitats

| Tipus d'activitat | Hores amb professor | Hores sense professor | Total |
|-----------------------------------|---------------------|-----------------------|------------|
| Activitats Introductòries | 2 | 2 | 4 |
| Pràctiques clíniques | 120 | 0 | 120 |
| Supòsits pràctics/estudi de casos | 2 | 48 | 50 |
| Atenció personalitzada | 2 | 0 | 2 |
| Total | 126 | 50 | 176 |

Metodologies

| Tipus d'activitat | Descripció |
|-----------------------------------|---|
| Activitats Introductòries | Exposició de la informació necessària per ala realització de la pràctica al centre en particular. |
| Pràctiques clíniques | Estada a un centre per ala realització de les pràctiques, durant les quals estarà sempre sota la supervisió del tutor responsable. |
| Supòsits pràctics/estudi de casos | Estudi d'una patologia típica en l'especialitat d'atenció primària i el seu abordatge en el tractament en fisioteràpia. S'ha d'incloure al diari de seguiment de les pràctiques |
| Atenció personalitzada | Tutories amb el coordinador de pràctiques o tutor del centre universitari |

Avaluació i qualificació

| Activitat d'avaluació | Competència | Descripció de l'activitat | % Nota |
|------------------------------------|--|--|--------|
| Pràctiques Clíniques | A 11 A12 A14 A15 A16 A17 A18 A19 A20 A21 A22 A24 A26 A28 A29 A30 A33 A34 A38 A39 A40 A41 A42 | S'avaluarà mitjançant un full de seguiment, per part del professional que ha tutoritzat l'estada al centre de pràctiques. | 50% |
| | | Diari de pràctiques clíniques de l'estada al centre (veure guia al moodle) | 50% |
| Supòsits pràctics/ estudi de casos | A12 A13 A14 A15 A16 A24 A26 A27 A28 A29 A30 | Treball escrit de seguiment d'un cas clínic tractat a les pràctiques. (Veure guia al moodle) que s'ha d'incloure al Diari de pràctiques. | |

- Per tal d'aprovar l'assignatura fent la mitjana de les dos parts, aquestes dos (avaluació del tutor + diari de pràctiques i cas clínic) han d'estar aprovades per separat.

- És obligatòria la presentació del diari de pràctiques + treball escrit (cas clínic) (50% nota) al final de l'estada al centre a través del moodle, en la tasca corresponent, si no es presenta, **l'assignatura quedarà suspesa**.

- **L'assistència a les pràctiques és obligatòria. Les faltes d'assistència NO justificades a les pràctiques suposaran suspendre l'assignatura i la pèrdua de la convocatòria.**

- L'avaluació de les pràctiques, un 50% correspondrà al full d'avaluació per part del tutor del centre de pràctiques, un 50% el diari de seguiment que farà l'alumne de la totalitat de l'estada al centre, en aquest diari s'ha d'incloure el tractament del seguiment d'un cas clínic que s'hagi realitzat durant l'estada.

- El mal comportament dels alumnes vers als pacients, professors i companys influirà en la nota fins a poder-la baixar en un 10%
- El diari de pràctiques + treball escrit **s'ha de presentar en format pdf**, si s'entrega en un format diferent, la nota de l'assignatura, sempre que estiguin aprovades les dos parts, serà d'un 5.

Per poder realitzar les pràctiques, aquestes han d'estar adjudicades per part de la coordinació de l'assignatura amb els terminis establerts. L'alumne demana si vol fer pràctiques i on, pot triar centre (sempre que hi hagi un conveni establert i que hi hagi places). L'alumne que no compleixi els terminis, no se li assegura poder fer les pràctiques.