



# Curs d'abordatge fisioterapèutic dels trastorns de l'ATM i la columna cervical

## *2a Edició*

Els casos de pacients amb mal de cap, dolor mandibular i/o problemes cervicals que són derivats d'alteracions de l'articulació temporomandibular, males oclusions dentals o processos de correccions amb ortodòncia són cada cop més freqüents a les consultes dels fisioterapeutes.

Per tal d'abordar amb garanties d'èxit a aquest grup de pacients cal que el fisioterapeuta estigui degudament format en els trastorns de l'ATM i que tingui una visió global del que representen els complexos biomecànics conjunts de l'ATM i la columna cervical.

### *Lloc de realització*

**EUSES, Terres de l'Ebre.**

Carretera d'accés al Seminari, s/n.  
Edifici Seminari. 43500. Tortosa.

### *Data i hora*

19-20 de febrer i  
5-6 de març **de 2022**

**Dissabtes**

de 09:00h a 14:00h  
de 15:30h a 20:30h

**Diumenges**

de 09:00h a 14:00h

## Metodologia

El curs contempla una part teòrica i una de pràctica, en la que els assistents realitzaran entre ells, i adoptant el rol de "fisioterapeuta-pacient", les maniobres apreses.

## Equip docent

### Leandro Gutman

Llicenciat en Kinesiologia i Fisioteràpia per la Universitat de Buenos Aires (Argentina). Especialitzat en trastorns de l'ATM. Professor en l'assignatura d'ATM en el Grau de Fisioteràpia d'EUSES Internacional (Bellvitge Health Campus-UB/UdG) i en multitud de cursos de postgrau.

## Coordinació

Sra. Carla Curto (ccurto@euseste.es)

## Hores

30 hores lectives.

## Requisits d'admissió

Dirigit a Fisioterapeutes i alumnes de 4t del Grau en Fisioteràpia.

## Preu del curs

General: 430€

EUSES Alumni: 385€

Alumnes de 4t de Fisioteràpia d'EUSES i tutors dels Centres de Pràctiques: 215€

Ingrés al compte

**ES23 0081 5174 7600 0119 4727**

Cal indicar nom i cognoms i "Curs Trastorns ATM".

## Objectius

### General:

Dotar al fisioterapeuta de les eines que li permetin un abordatge correcte dels trastorns de l'ATM i de les seves implicacions amb la columna cervical.

### Específics:

- Revisar els conceptes anatòmics i biomecànics de l'articulació temporomandibular.
- Instruir el fisioterapeuta per tal que sigui capaç d'analitzar els diferents signes i símptomes per tal d'arribar a un diagnòstic fisioterapèutic precís.
- Poder identificar les diferents estructures que conformen l'ATM.
- Saber avaluar les amplituds articulars en els diferents plans.
- Reconèixer les estructures més importants en una RMN i poder detectar les patologies més comunes.
- Aplicar correctament les diferents tècniques de tractament en les disfuncions temporomandibulars.
- Relacionar les estructures craniomandibulars amb la columna cervical.

## Continguts

### 1. Anatomia i biomecànica de l'ATM.

### 2. Patologia

- Patologies pròpies de l'ATM: desplaçaments discals amb i sense reducció, luxació, sinovitis, retrodiscitis, capsulitis, patologia degenerativa.
- Relació de l'ATM amb símptomes òtics i cefalees.
- El teixit connectiu i la seva relació amb l'origen del dolor de l'ATM.

### 3. Avaluació i tractament.

- Palpació dels diferents elements articulars i periarticulars (sinovials anteriors i posteriors, lligament temporomandibular i còndil discal lateral, avaluació de la zona bilaminar).
- Amplituds articulars.
- Palpació extraoral i intraoral dels diferents músculs masticatoris.
- Estudis diagnòstics de l'ATM mitjançant RMN dinàmiques.
- Avaluació de la columna cervical superior i la seva relació amb l'articulació temporomandibular des del punt de vista postural, biomecànic neurofisiològic.
- Tècniques de mobilització passiva de la columna cervical superior.
- Test de diferenciació amb la columna cervical inferior. Estabilització muscular i exercicis propioceptius.
- Tècniques de teràpia manual passiva, mobilització còndil-discal i disco-temporal. Millora dels graus de moviment i mobilització del disc hipomòbil.
- Classificació del dolor segons mecanismes, i les seves implicacions en el procés de raonament clínic.

## Informació i inscripcions

Inscripcions: Emplenar el formulari d'inscripció que apareix a la web ([www.euses.cat](http://www.euses.cat)) i enviar el justificant de pagament seguint les instruccions.

**Informació tècnica:**  
Sra. Carla Curto  
(ccurto@euseste.es)

**Informació general:**  
Sra. Montse Cid  
(mcid@euseste.es) – Tel. 977 44 80 93