

ANATOMIA APLICADA A L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT

Dades generals

- **Descripció:** Explicació de les bases anatòmiques del cos humà relacionades amb el moviment. Anàlisi de les estructures, òrgans i sistemes implicats amb el mateix.
- **Crèdits ECTS:** 6 FORMACIÓ BÀSICA
- **Idioma principal de les classes:** Català / Castellà
- **Se utilitza oralment la llengua anglesa en la assignatura:** Gens (0%)
- **Se utilitzen documents en llengua anglesa:** Gens (0%)
- **Durada:** Semestral (1^r Semestre)
- **Curs:** 1^r
- **Professorat:** [DR. JOSÉ VICENTE BELTRÁN GARRIDO](#)

Competències

Competències bàsiques:

CB2- Que els estudiants sàpiguen aplicar els seus coneixements al seu treball o vocació d'una forma professional i posseeixin les competències que solen demostrar-se mitjançant l'elaboració i defensa d'arguments i resolució de problemes dins la seva àrea d'estudi.

CB3- Que els estudiants tinguin la capacitat de reunir i interpretar dades rellevants (normalment dins la seva àrea d'estudi) per a emetre judicis que incloguin una reflexió sobre temes rellevants d'índole social, científica o ètica.

CB4- Que els estudiants puguin transmetre informació, idees, problemes i solucions a un públic tant especialitzat com no especialitzat.

CB5- Que els estudiants hagin desenvolupat aquelles habilitats d'aprenentatge necessàries per emprendre estudis posteriors amb un alt grau d'autonomia.

Competències transversals:

B1- Aprendre a aprendre.

B4- Treballar de forma autònoma amb responsabilitat i iniciativa.

B5- Treballar en equip de forma col·laborativa i amb responsabilitat compartida.

Competències nuclears:

C2- Utilitzar de forma avançada les tecnologies de la informació i la comunicació.

C3- Gestionar la informació i el coneixement.

C4- Expressar-se correctament de manera oral i escrita en una de les llengües oficials de la URV

C5- Comprometre's amb l'ètica i la responsabilitat social com a ciutadà i com a professional.

Competències específiques:

A4- Identificar, analitzar i aplicar els principis anatòmics, fisiològics, biomecànics, comportamentals i socials, a els diferents camps de l'activitat física i l'esport.

A10- Identificar i analitzar els trets estructurals i funcionals de l'activitat física i de l'esport.

Resultats d'aprenentatge

1. Conèixer la nomenclatura anatòmica i les generalitats de l'àrea de coneixement.
2. Analitzar i descriure estructuralment i funcionalment el sistema ossi i muscular del cap, coll i tronc.
3. Analitzar i descriure estructural i funcionalment el sistema ossi i muscular de l'extremitat superior.
4. Analitzar i descriure estructural i funcionalment el sistema ossi i muscular de l'extremitat inferior.
5. Descriure estructural i funcionalment el sistema cardiovascular.
6. Descriure estructural i funcionalment el sistema respiratori.
7. Descriure estructural i funcionalment el sistema nerviós.
8. Descriure anatòmicament el sistema ossi i muscular en moviment.

Continguts

1. Conceptes generals anatòmics.
 - 1.1. Nomenclatura anatòmica, posició anatòmica de referència, terminologia de relació i comparació, eixos, plans i moviments.
 - 1.2. Introducció a la osteologia, artrologia, miologia, sistema nerviós i vascular.
2. Extremitat superior.
 - 2.1. Osteologia, artrologia i miologia de l'extremitat superior: la cintura escapular, el colze, l'articulació del canell i de la ma.
 - 2.2. Moviments fonamentals de l'extremitat superior i la musculatura implicada.
 - 2.3. Anatomia de superfície de l'extremitat superior.
 - 2.4. Vascularització i enervació de l'extremitat superior.
3. Cap, columna vertebral i tòrax.
 - 3.1. Osteologia, artrologia i miologia del cap, la columna vertebral i el tòrax.
 - 3.2. Moviments fonamentals del cap, la columna vertebral i el tòrax i la musculatura implicada.
 - 3.3. Anatomia de superfície del cap, la columna vertebral i el tòrax.
 - 3.4. Vascularització i enervació del cap, la columna vertebral i el tòrax.
4. Extremitat inferior.
 - 4.1. Osteologia, artrologia i miologia de l'extremitat inferior: la cintura pelviana, el genoll, l'articulació del turmell i el peu.
 - 4.2. Moviments fonamentals de l'extremitat inferior i la musculatura implicada.
 - 4.3. Anatomia de superfície de l'extremitat inferior.
 - 4.4. Vascularització i enervació de l'extremitat inferior.
5. Aparell cardiovascular.
 - 5.1. Concepte, funció i components.
 - 5.2. Cor, morfologia externa e interna.
6. Aparell respiratori.
 - 6.1. Concepte, funció i components.
 - 6.2. Conducció de l'aire e intercanvi gasós.
7. Sistema nerviós.
 - 7.1. Concepte, funció i components.
 - 7.2. Organització morfològica i funcional del sistema nerviós.
 - 7.3. Sinapsis neuromuscular, concepte i funció.

Activitats

Tipus d'activitat	Hores amb professor	Hores sense professor	Total
Sessions magistrals	36	60	96
Seminaris	20	10	30
Prova d'avaluació (teòrica)	4	20	24
Total	60	90	150

Metodologies docents

Classes magistrals

Resolució de casos (grup)

Seminaris (anàlisi de moviments)

Pràctica

Avaluació

Les dades que es mostren a la taula de planificació són de caràcter orientatiu, considerant la heterogeneïtat de l'alumnat.

Avaluació i qualificació

Activitats d'avaluació

Activitat d'avaluació	Competències	Descripció de l'activitat	%
AA1	CB2, CB3, CB4 B1, B4, B5 C2, C4, C5	Es valorarà la presència, participació activa a classe, com també el fet de fer consultes, tutories, ...	5
AA2	CB5 B1 C3, C4 A4, A10	Examen tipus test de respostes múltiples + preguntes curtes (Continguts 1, 2 i 3)	30
AA3	CB5 B1 C3, C4 A4, A10	Examen tipus test de respostes múltiples + preguntes curtes (Continguts 4, 5, 6 i 7)	30
AA4	CB3, CB5 B1, B4 C3, C4 A4, A10	Identificació de continguts anatòmics	35

Qualificació

Avaluació continua (AE1 + AE2 + AE3 + AE4).

La nota final de l'assignatura vindrà dada pel sumatori de AE1, AE2 + AE3 + AE4.

Les activitats d'avaluació AE2 i AE3 s'han d'aprovar per separat amb una nota igual o superior a 5 punts sobre 10 per a poder aprovar l'assignatura.

Sempre que la suma de AE2 + AE3 + AE4 sigui igual o superior a 5 sobre 10 punts es sumaran 0,5 punts (un 5% de la nota final) si l'alumne ha assistit i ha participat a les classes durant el curs (AE1).

Les activitats AE2 i AE3 constaran tant de contingut teòric com pràctic de les classes impartides durant el curs. Estarà compost per preguntes tipus test de resposta múltiple i preguntes curtes.

Les preguntes tipus test representaran el 60% de la nota de cada examen. Tindran 4 possibles respostes i només 1 d'elles serà certa. Les respostes incorrectes restaran -0,33 punts i les respostes correctes sumaran 1 punt. Les preguntes no contestades no sumaran ni restaran punts.

Les preguntes curtes únicament seran corregides si s'obté una puntuació mínima del 50% a les preguntes tipus test i representaran el 40% de la nota de l'examen.

L'activitat AE4 constarà de imatges de continguts relacionats amb l'assignatura que hauran de ser identificades per l'alumne.

Avaluació final.

L'estudiant també té la possibilitat de realitzar un únic examen final (tipus test i respostes curtes), que representarà el 100% de la nota. Al mateix quedaran reflectits els diferents blocs de continguts avaluats. Serà imprescindible obtenir una qualificació final mínima de 5 sobre 10 per aprovar l'assignatura.

Aquells alumnes que a l'avaluació continua no hagin aprovat alguna de les activitats AE2 o AE3 únicament es presentaran a l'examen de l'activitat no aprovada. Hi ha que aprovar la part tipus test (60% nota) per a corregir la resta de l'examen (preguntes curtes).

Criteris específics de la nota No Presentat:

Es considera un alumne no presentat aquell que no es presenti a l'avaluació final no havent superat l'avaluació continua.

Bibliografia

- Behnke, R. (2012). Kinetic Anatomy. Human Kinetics. Human Kinetics.

- Netter, Frank H. | q (Frank Henry) (2007). Atlas de anatomía humana (4a ed.). Barcelona [etc.]: Elsevier Masson.
- Tortora, Gerard J (cop. 2008). Introducción al cuerpo humano: fundamentos de anatomía y fisiología. México DF [etc.]: Médica Panamericana.
- Dufour, M. (2005). Anatomía del aparato locomotor: Tomos I, II, III. Barcelona [etc.]: Masson.
- Kahle, W.; Leonhardt, H. i Platzer, W. (1995). Atlas de anatomía para estudiantes y médicos. Barcelona: Omega.
- Drake, Richard L (cop. 2005). Gray anatomía para estudiantes. Madrid [etc.]: Elsevier.
- Sobotta, Johannes (2006). Atlas de anatomía humana (22a ed). Madrid: Médica Panamericana.
- Rohen, Johannes W (cop. 2007). Atlas de anatomía humana: estudio fotográfico del cuerpo humano (6a ed.). Madrid [etc.]: Elsevier Science.
- Williams, Peter L. Gray, Henry, 1825-1861 Bannister, Lawrence H. (DL 2001). Anatomía de Gray: bases anatómicas de la medicina y la cirugía. Barcelona [etc.]: Harcourt.
- Atlas de Anatomía: Con correlación clínica (T.1): Aparato Locomotor (9a Ed). Werner Platzer, Panamericana, 2008.

Assignatures recomanades

- Fisiologia de l'exercici 1.
- Fisiologia de l'exercici 2.
- Kinesiologia i biomecànica del moviment.