

PRÀCTIQUES CLÍNiques I

Dades generals

- **Descripció:** Aplicació dels coneixements i habilitats adquirits durant el curs, en les classes teòrico-pràctiques, a la pràctica clínica, sota supervisió i assessorament dels professionals que els guïïn durant l'estada clínica.
- **Crèdits ECTS:** 6 Obligatòria
- **Idioma principal de les classes:** Català / Castellà
- **Durada:** Anual
- **Curs:** 2n

Competències

Competències específiques:

A14- Aplicar els procediments fisioterapèutics generals: cinesiteràpia, massatge i massoteràpia, electroteràpia, magnetoteràpia, ergoteràpia, hidroteràpia, balneoteràpia, climatoteràpia, talassoteràpia, termoteràpia, crioteràpia, vibroteràpia, fototeràpia, pressoteràpia i els derivats d'altres agents físics. Identificar els procediments fisioterapèutics basats en mètodes i tècniques específics d'actuacions fisioterapèutiques que s'apliquen en les diferents patologies de tots els aparells i sistemes, i en totes les especialitats de medicina i cirurgia, així com en la promoció i conservació de la salut i en la prevenció de la malaltia. Utilitzar els mètodes en els processos neurològics, de l'aparell locomotor (teràpies manuals, teràpies manipulatives articulars, osteopatia i Quiropràxia), de l'aparell respiratori, del sistema cardiocirculatori, en les alteracions de l'estàtica i la dinàmica, en els mètodes específics ortopèdics i a les tècniques terapèutiques reflexes, alternatives o complementàries afins al camp de competència de la fisioteràpia.

A19- Aplicar els criteris i indicadors que garanteixen la qualitat en la prestació del servei de fisioteràpia, mitjançant l'ús de guies de bona pràctica clínica i d'estàndards professionals.

A22- Analitzar les condicions ètiques, legals i professionals que conformen la pràctica de la fisioteràpia

A24- Elaborar i emplenar de forma sistemàtica la història clínica de fisioteràpia completa, on es registren de forma adequada i eficaç tots els passos seguits des de la recepció del pacient / usuari fins a l'informe a l'alta de fisioteràpia.

A25- Valorar l'estat funcional del pacient / usuari, considerant els aspectes físics, psicològics i socials, per a això haurà de: a) rebre el pacient, recollir i valorar les dades subjectives manifestades per l'usuari i / o les persones significatives del seu entorn; b) aplicar els procediments adequats de valoració en fisioteràpia, la qual cosa inclou executar les proves elèctriques i manuals destinades a determinar el grau d'afectació de la innervació i de la força muscular, les proves per determinar les capacitats funcionals, l'amplitud del moviment articular i les mesures de la capacitat vital; c) identificar les dades i descriure les alteracions, limitacions funcionals i discapacitats trobades reals i potencials, d) registrar de forma sistemàtica les dades significatives de la informació recollida i expressar-les de forma correcta en la història clínica de fisioteràpia.

A27- Dissenyar el Pla d'Intervenció de Fisioteràpia. Elaborar un Pla específic d'Intervenció de Fisioteràpia utilitzant habilitats de resolució de problemes i raonament clínic: d'acord amb els recursos disponibles; formulant els objectius d'intervenció amb l'usuari i, si escau, amb les persones significatives del seu entorn, recollint les seves expectatives respecte a l'atenció, seleccionant els protocols o procediments més adequats a l'atenció planificada i atenent els criteris d'adequació, validesa i eficiència.

A28- Executar, dirigir i coordinar el Pla d'Intervenció de Fisioteràpia, atenent al principi de la individualitat de l'usuari i utilitzant les eines terapèutiques pròpies de la fisioteràpia, és a dir, el conjunt de mètodes, procediments, actuacions i tècniques que mitjançant l'aplicació dels mitjans físics curen, recuperen, habiliten, rehabiliten, adapten i readaptar les persones amb deficiències, limitacions funcionals, discapacitats i minusvalideses; prevenen les malalties i promouen la salut a les persones que volen mantenir un nivell òptim de salut. Això implica establir i aplicar els mitjans físics terapèutics en els tractaments que es presten als usuaris de totes les especialitats de medicina i cirurgia on sigui necessària l'aplicació dels mitjans esmentats. Dissenyar i aplicar exercicis terapèutics, amb mètodes especials, per a les malalties i lesions cardiorespiratòries, ortopèdiques, traumatològiques, pediàtriques, reumatològiques, geriàtriques, neurològiques, pneumòleg, esportives, així com per les alteracions del raquis, la incontinença urinària i fecal i els exercicis maternals pre-part i postpart. Dissenyar i aplicar els procediments de cinesiteràpia, mobilització, manipulació, massoteràpia, teràpia manual, osteopatia, quiropràxia i la resta de tècniques manuals. Dissenyar i aplicar les diferents modalitats de electroteràpia, termoteràpia i crioteràpia, fototeràpia, ultrasonoteràpia, vibroteràpia, magnetoteràpia, ergoteràpia i pressoteràpia. Dissenyar i aplicar les diferents modalitats d'hidroteràpia, balneoteràpia, climatoteràpia, talassoteràpia, etc. Dissenyar i aplicar les diverses modalitats dels mètodes i tècniques terapèutiques reflexes així com d'altres teràpies manuals específiques, alternatives o complementàries afins al camp de competència de la fisioteràpia. Establir i aplicar el tractament en grups a usuaris amb problemes similars. Fomentar la participació de l'usuari i la família en el seu procés de recuperació. Prevenir i evitar els riscos en l'aplicació del tractament. Establir el pla de pautes que ha de seguir durant el tractament.

A29- Avaluar l'evolució dels resultats obtinguts amb el tractament de fisioteràpia amb relació als objectius marcats i als criteris de resultats establerts. Serà necessari: definir i establir els criteris de resultats, realitzar la valoració de l'evolució del pacient / usuari, redissenyar els objectius segons la valoració, si cal, i adequar el pla d'intervenció o tractament als nous objectius, si escau.

A33- Relacionar-se de forma efectiva amb tot l'equip pluridisciplinar. Això inclou establir els objectius de fisioteràpia en l'equip, recollir, escoltar i valorar les reflexions de la resta de l'equip pluridisciplinar sobre les seves actuacions, acceptar i respectar la diversitat de criteris de la resta dels membres de l'equip, reconèixer les competències, habilitats i coneixements del resta dels professionals sanitaris, participar i integrar-se en els treballs de l'equip en els seus vessants científiques i professionals, així com de relació amb els familiars, grups d'interès i institucions, fer de la comunicació i el respecte als professionals les eines per superar els conflictes interprofessionals i de competències.

A34- Incorporar a la cultura professional els principis ètics i legals de la professió. Això implica respectar els drets del pacient / usuari i dels familiars, identificar les possibles vulneracions dels drets esmentats i prendre les mesures adequades per preservar, identificar problemes ètics en la pràctica quotidiana i aplicar el raonament i el judici crític en la seva resolució, participar en el comitè d'ètica assistencial i en els comitès ètics d'investigació clínica, ajustar la praxi professional als condicionants deontològics i a la normativa jurídica de l'exercici professional, garantir la confidencialitat de les dades de l'usuari i els professionals, vetllar perquè les competències pròpies del fisioterapeuta les portin a terme professionals degudament titulats i col·legiats, i denunciar l'intrusisme i la falta de deontologia professional davant les institucions professionals i sanitàries, vetllar perquè la incorporació de professionals nous a la pràctica professional sigui l'adequada, facilitant la seva orientació inicial, actuar com a pèrit en la seva matèria davant requeriments judicials, estar atent a la legislació en matèria de salut i seguretat vigents i integrar-les en la pràctica professional.

Competències transversals:

B1- Aprendre a aprendre

B2- Resoldre problemes complexos de forma efectiva en el camp de la fisioteràpia. Mostrar la seva orientació al pacient / usuari, posant de manifest en la seva actuació que el ciutadà i les seves necessitats són l'eix al voltant del qual giren les seves decisions.

B4- Treballar de forma autònoma amb responsabilitat i iniciativa.

B5- Treballar en equip de forma col·laborativa i responsabilitat compartida en un equip de caràcter interdisciplinari mostrant habilitats en les relacions interpersonals.

B6- Comunicar informació, idees, problemes i solucions de manera clara i efectiva en públic o àmbit tècnic concrets.

B7- Sensibilització en temes mediambientals.

B11- Manifestar discreció, utilitzant de forma adequada la informació de que disposa, preservant la dignitat del pacient.

Competències Nuclears

C1- Dominar en un nivell intermedi una llengua estrangera, preferentment l'anglès.

C2- Utilitzar de manera avançada les tecnologies de la informació i la comunicació.

C3- Gestionar la informació i el coneixement.

C4- Expressar-se correctament de manera oral i escrita en una de les dos llengües oficials de la URV.

C5- Comprometre's amb l'ètica i la responsabilitat social com a ciutadà i com a professional.

C6- Definir i desenvolupar el projecte acadèmic i professional que l'estudiant es plantegi a la universitat.

Resultats d'aprenentatge

Mantenir una actitud d'aprenentatge i de millora (manifestar interès pel que fa).

Manifestar respecte, valoració y sensibilitat enfront el treball en les pràctiques hospitalàries.

Mantenir una actitud de responsabilitat pels compromisos adquirits en vers al pacient, ell mateix, els companys, i al professorat.

Saber fer la valoració inicial del pacient utilitzant valoracions, test i comprovacions funcionals adequades en cada cas.

Aplicar el pla de tractament utilitzant les eines terapèutiques pròpies de la fisioteràpia.

Aplicar els mecanismes de garantia de qualitat del centre on es realitza l'activitat.

Activitats

Tipus d'activitat	Hores professor amb	Hores professor sense	Total
Activitats Introductòries	2	0	2
Pràctiques clíniques	150	0	150
Supòsits pràctics/estudi de casos	1	20	21
Atenció personalitzada	3	0	3
Total			176

Avaluació i qualificació

Activitat d'avaluació	Competència	Descripció de l'activitat	% Nota
Pràctiques Clíniques	A14 A33 A34	S'avaluarà mitjançant un full de seguiment, per part del professional que ha tutoritzat l'estada al centre de pràctiques. (1 per cada centre).	50%
		Diari de pràctiques al finalitzar l'estada de tres setmanes (seguir model de diari al moodle) (1 per cada centre)	20%
Supòsits pràctics/estudi de casos	A14 A19 A24 A25 A27 A28 A29	Treball escrit de seguiment d'un cas clínic tractat a les pràctiques. (Veure guia al moodle)	30%

-Per tal d'aprovar l'assignatura fent la mitjana de les tres parts, com a mínim la part de l'avaluació del tutor ha de tenir una nota igual o superior a 5,

-L'avaluació serà, com indica el quadre, un 50% els fulls d'avaluació- de seguiment que han realitzat els tutors de les pràctiques dels diferents centres (2) (mitjana entre els dos centres) que han de tenir una nota mínima de 5 per fer la mitjana. Un 20% de la nota correspon al diari de pràctiques (1 diari per centre). Si no s'entrega, o es fa amb retard, o amb un format diferent al que es demana (pdf), la nota d'aquesta part serà 0.

El 30% restant de la nota correspon al treball escrit que correspon al seguiment d'un cas clínic, que es farà individual (guia al moodle).

-L'assistència a les pràctiques és obligatòria. Les faltes d'assistència NO justificades a les pràctiques suposaran suspendre l'assignatura i la pèrdua de la convocatòria.

-Les faltes d'assistència a pràctiques clíniques (justificades) suposaran la Realització d'un treball de Penalització proposat des de coordinació.

S'haurà de fer un treball per cada dia que es falti a pràctiques.

-La NO entrega del treball suposarà suspendre l'assignatura.

-A partir de tres faltes, la nota màxima de les pràctiques clíniques (justificades) serà un 5, sempre que s'hagin entregat els treballs.

- El mal comportament dels alumnes vers als pacients, professors i companys influirà en la nota fins a poder-la baixar en un 10%

- El diari de pràctiques i treball escrit **s'ha de presentar en format pdf**, si s'entrega en un format diferent, la nota de l'assignatura, sempre que estiguin aprovades les dos parts, serà d'un 5.

El centre on es realitzaran les pràctiques clíniques s'oferiran des d'EUSES, la tria del lloc i data de les pràctiques es farà segons la nota de l'expedient acadèmic de cada alumne.