

MÈTODES ESPECÍFICS D'INTERVENCIÓ EN FISIOTERÀPIA III

Dades generals

- **Descripció:** Revisió dels diferents mètodes utilitzats en el tractament fisioterapèutic de les patologies neurològiques, fent èmfasi en aquelles que tenen una major rellevància, per adquirir uns coneixements bàsics de les diferents tècniques. Introducció al pilates terapèutic que es un sistema d'exercici no lesiu recomanable per a persones amb dolor crònic, lesions de l'aparell locomotor i altres patologies.
- **Crèdits ECTS:** 6 obligatoris
- **Idioma principal de les classes:** Català / Castellà
- **S'utilitza oralment la llengua anglesa en l'assignatura:** Gens (0%)
- **S'utilitzen documents en llengua anglesa:** Competència Bàsica (10%)
- **Duració:** Anual
- **Curs:** 3r
- **Professorat:** Laura Miralles, Renata Muñoz

Competències

Competències específiques:

A14-Aplicar els procediments fisioterapèutics generals: cinesiteràpia, massatge i massoteràpia, electroteràpia, magnetoteràpia, ergoteràpia, hidroteràpia, balneoteràpia, climatoteràpia, talassoteràpia, termoteràpia, crioteràpia, vibroteràpia, fototeràpia, pressoteràpia i els derivats d'altres agents físics. Identificar els procediments fisioterapèutics basats en mètodes i tècniques específics d'actuacions fisioterapèutiques que s'apliquen en les diferents patologies de tots els aparells i sistemes, i en totes les especialitats de medicina i cirurgia, així com en la promoció i conservació de la salut i en la prevenció de la malaltia. Utilitzar els mètodes en els processos neurològics, de l'aparell locomotor (teràpies manuals, teràpies manipulatives articulars, osteopatia i Quiropràxia), de l'aparell respiratori, de el sistema cardiocirculatori, en les alteracions de l'estàtica i la dinàmica, en els mètodes específics ortopèdics i a les tècniques terapèutiques reflexes, alternatives o complementàries afins a el camp de competència de la fisioteràpia.

A28- Executar, dirigir i coordinar el pla d'intervenció de Fisioteràpia, atenent el principi de la individualitat de l'usuari i utilitzant les eines terapèutiques pròpies de la fisioteràpia, és a dir, el conjunt de mètodes, procediments, actuacions i tècniques que mitjançant l'aplicació de els mitjans físics curen, recuperen, habiliten, rehabiliten, adapten i readaptar les persones amb deficiències, limitacions funcionals, discapacitats i minusvalideses; prevenen les malalties i promouen la salut a les persones que volen mantenir un nivell òptim de salut. Això implica establir i aplicar els mitjans físics terapèutics en els tractaments que es presten als usuaris de totes les especialitats de medicina i cirurgia on sigui necessària l'aplicació dels mitjans esmentats. Dissenyar i aplicar exercicis terapèutics, amb mètodes especials, per a les malalties i lesions cardiorespiratòries, ortopèdiques, traumatològiques, pediàtriques, reumatològiques, geriàtriques, neurològiques, pneumòleg, esportives, així com per les alteracions de l'raquis, la incontinència urinària i fecal i els exercicis maternals pre i post part. Dissenyar i aplicar els procediments de cinesiteràpia, mobilització, manipulació, massoteràpia, teràpia manual, osteopatia, quiropràxia i altres tècniques manuals. Dissenyar i aplicar les diferents modalitats d'electroteràpia, termoteràpia i crioteràpia, fototeràpia, ultrasonoteràpia, vibroteràpia, magnetoteràpia, ergoteràpia i pressoteràpia. Dissenyar i aplicar les diferents modalitats d'hidroteràpia, balneoteràpia, climatoteràpia, talassoteràpia, etc. Dissenyar i aplicar les diferents modalitats dels mètodes i tècniques terapèutiques reflexes així com d'altres teràpies manuals específiques, alternatives o complementàries afins a el camp de competència de la fisioteràpia. Establir i aplicar el tractament en grups a usuaris amb problemes similars. Fomentar la participació de l'usuari i la família en el seu procés de recuperació. Prevenir i evitar

els riscos en l'aplicació del tractament. Establir el pla de pautes que ha de seguir durant el tractament.

A29- Avaluar l'evolució dels resultats obtinguts amb el tractament de fisioteràpia amb relació als objectius marcats i als criteris de resultats establerts. Serà necessari: definir i establir els criteris de resultats, realitzar la valoració de l'evolució del pacient / usuari, redissenyar els objectius segons la valoració, si cal, i adequar el pla d'intervenció o tractament als nous objectius, si escau.

A31- Proporcionar una atenció de fisioteràpia de manera eficaç, atorgant una assistència integral als pacients / usuaris, de manera que serà necessari interpretar les prescripcions facultatives; preparar l'entorn en què es durà a terme l'atenció de fisioteràpia perquè sigui confortable, mantenir informat al pacient de el tractament que se li aplica, explicant les proves i maniobres que se li practiquen, la preparació que requereixen i demanar-li que col·labori en tot moment, registrar diàriament l'aplicació de l'atenció en fisioteràpia, l'evolució i els incidents, identificar signes i símptomes d'alteració de les funcions biològiques relacionats amb l'atenció de fisioteràpia, controlar i interpretar els signes vitals durant l'execució del tractament diari, orientar les activitats i l'actuació en relació als pacients / usuaris, amb el personal no sanitari i subaltern, i avaluar la pròpia atenció proporcionada als pacients / usuaris.

Competències transversals:

B 1- Aprendre a aprendre

B4- Treballar de forma autònoma amb responsabilitat i iniciativa.

B5- Treballar en equip de forma col·laborativa i responsabilitat compartida en un equip de caràcter interdisciplinari mostrant habilitats en les relacions interpersonals.

Competències nuclears:

C3- Gestionar la informació i el coneixement.

Resultats d'aprenentatge

- Conèixer de les tècniques específiques, els seus fonaments, les seves indicacions i contraindicacions, les seves limitacions, els seus riscos, les precaucions i la seva idoneïtat en base a l'evidència científica
- Aplicar L'electroteràpia, la termoteràpia, hidroteràpia, la radiació infraroja i el làser i els camps magnètics.
- Aportar idees de possible aplicació. Comportar d'acord amb les normes del servei.
- Definir els problemes de la immobilització i els efectes fisiològics de la Cinesiteràpia.

Altres resultats d'aprenentatge

Realitzar correctament les tècniques estudiades

- Aplicar les tècniques de drenatge correctament i en la direcció adequada
- Conèixer els principals models per al tractament de les lesions cerebrals
- Saber analitzar les característiques principals de cada model
- Saber explicar les bases teòriques de cada model
- Saber descriure les claus terapèutiques més importants de cada model Descriure i saber aplicar les tècniques: Bobath
- Saber definir els elements discriminatius dels models
- Conèixer les diferents tècniques de drenatge limfàtic manual Identificar i comprendre els factors que influeixen en els processos sobre els quals actua el fisioterapeuta, el que li permet utilitzar els mètodes de tractament habituals amb una millor comprensió i, fins i tot, modificar de forma racional
- Conèixer de les tècniques específiques, els seus fonaments, les seves indicacions i contraindicacions, les seves limitacions, els seus riscos, les precaucions i la seva idoneïtat en base a l'evidència científica
- Conèixer i preveure totes les situacions de risc per al pacient en el context de la Fisioteràpia Integrar diverses teories o models fent una síntesi personal i creativa adaptada a les pròpies necessitats professionals

- Incorporar Els aprenentatges proposats pels experts i mostrar una actitud activa per a la seva assimilació
- Comprendre i qüestionar els models teòrics d'una disciplina i indagar en noves àrees de coneixement
- Gestionar l'aprenentatge autònom utilitzant les estratègies i recursos més adequats
- Ser Conscient de la necessitat de formar-se contínuament al llarg de la seva vida professional
- Avaluar críticament la informació i les seves fonts i la incorpora a la pròpia base de coneixements i al seu sistema de valors

Continguts

UNITAT DIDÀCTICA I

Tema 1. Introducció al Pilates Terapèutic

Descripció dels conceptes fonamentals per a l'aplicació del Pilates Terapèutic
Descripció de les exercicis bàsics de la tècnica

Pràctica 1. Exercicis bàsics del Pilates Terapèutic

UNITAT DIDÀCTICA II

Mètodes de fisioteràpia en neurologia:

Tema 2. Confecció de sistemes de posicionament

bases teòriques

Pràctica 2. Confecció d'un sistema de posicionament

Tema 3. Mètode Perfetti

Principis bàsics de l'exercici terapèutic cognoscitiu
els exercicis
Planificació del tractament.

Practica 3. Exercicis de primer, segon i tercer grau.

Tema 4. Facilitació Neuromuscular Propioceptiva: Mètode Kabat
principis bàsics
patrons cinètics
tècniques específiques
indicacions

Practica 4. Maniobres bàsiques.

Tema 5. Concepte Bobath

To muscular. Moviment. Control Postural.
reaccions posturals
Facilitació de patrons motors normals

Pràctica 5. Maniobres bàsiques. Reaccions d'equilibri. Facilitació de el moviment.

Activitats

Tipus d'activitat	Hores amb professor	Hores sense professor	Total
Classes magistrals	30	6	36
Classes Pràctiques Unitat I	18	12	30
Classes Pràctiques Unitat II	6	6	8
Prova d'avaluació	6	64	66
Total	60	90	150

Tipus d'activitat

Activitats introductòries

Classes magistrals

Classe Pràctica Mètodes Fisioteràpia Neurològica

Classe Pràctica Concepte Bobath

Classe Pràctica Sistemes de posicionament

Seminari 1

Seminari 2

Classe Pràctica Pilates terapèutic

Les dades que apareixen a la taula de planificació son de caràcter orientatiu, considerent l'heterogeneïtat de l'alumnat.

Avaluació i qualificació

Activitats d'avaluació

Activitat d'avaluació	Competència	Descripció de l'activitat	%
Teòric	A1 B1 C2	Examen tipus test de 4 respostes només una correcta. Resposta incorrecta resta 0,33 punts.	50%
Pràctica Unitat didàctica I	A1 B5 B11 C4 C5	Examen Pràctic	50%
pràctica Unitat didàctica III	A1 B5 B11 C4 C5	Entrega de dos treballs grupals	

AVALUACIÓ CONTINUA:

- És imprescindible haver assistit a el 80% de les sessions pràctiques, per a ser avaluat amb aquest sistema.
- La nota final correspon a: 50% Teòric + 50% (25% examen pràctic + 25% treballs en grup)
- Cal aprovar l'examen teòric amb una nota igual o superior a 5 per calcular la nota final.

AVALUACIÓ FINAL:

- L'alumne que no hagi assistit a l'80% de les sessions pràctiques només podrà presentar-se a l'examen final.
- L'examen final consta d'un examen tipus test on s'avalua el contingut teòric de l'assignatura (50% de la nota final) i per recuperar la part pràctica es podran presentar els treballs pràctics suspesos o l'examen pràctic amb una nota màxima de 5 (50% de la nota final).

Bibliografia

- Bobath, B, Hemiplejía del adulto, última edició disponible, Panamericana
- Paeth, B, Experiencias en el concepto Bobath, última edició disponible, -Panamericana
- Carr, J. Shepherd, R., Rehabilitación de pacientes en el Ictus, última edició disponible, Elsevier
- Davies, P., Pasos a seguir. Tratamiento integrado de pacientes con hemiplejía, última edició disponible, Panamericana
- Perfetti, C, Ejercicio terapéutico cognoscitivo para la reducción del hemipléjico adulto., última edició disponible, Edikamed
- Viel, E, El método Kabat. Facilitación Neuromuscular Propioceptiva, última edició disponible, Masson
- Voss DE, Ionta MK, MyersBJ, Facilitación Neuromuscular Propioceptiva. Patrones y técnicas., última edició disponible, Panamericana
- Adler SS, Beckers D, Buck M. , La facilitación Neuromuscular Propioceptiva en la práctica. Guía ilustrada., última edició disponible, Panamericana
- Ferrandez, Jean-Claude. El Sistema linfático : historia, iconografía e implicaciones fisioterapéuticas .Madrid: Médica Panamericana, cop. 2006
- Wittlinger H. Drenaje manual según el método del Dr. Vodder. Madrid, 2012, Médica Panamericana, D.L.
- Marinello J. Terapéutica de compresión en patología venosa y linfática. Barcelona, 2003, Glosa, DL
- Leduc A. Drenaje linfático : teoría y práctica. Barcelona, cop. 2003, Masson
- Bouchet J, Ferrandez JC, Theys S. Reeduación de los edemas de los miembros inferiores. Barcelona, 2002, Masson
- Busquet, L, Las cadenas musculares: Tronco y columna cervical. Tomo I, última edició disponible, Paidotribo
- Busquet, L, Las cadenas musculares: lordosis, cifosis, escoliosis y deformaciones torácicas. Tomo II., última edició disponible, Paidotribo
- Busquet, L, Las cadenas musculares: la pubalgia. Tomo III, última edició disponible, Paidotribo
- Busquet, L, Las cadenas musculares: miembros inferiores. Tomo IV, última edició disponible, Paidotribo
- Busquet, L, Las cadenas musculares: tratamiento del cráneo. Tomo V, última edició disponible, Paidotribo
- Busquet, L, Las cadenas musculares: la cadena visceral. Tomo VI, última edició disponible, Paidotribo
- Denys-Struyff, G, El manual del Mezierista. Tomo I, última edició disponible, Paidotribo
- Denys-Struyff, G, El manual del Mezierista. Tomo II, última edició disponible, Paidotribo
- Souhard, Ph, Principios de la rehabilitación postural global, última edició disponible, Paidotribo

Assignatures recomanades

- Anatomia II
- Patologia Mèdica
- Patologia Quirúrgica
- Biomecànica clínica
- Radiologia