

## MÈTODES ESPECÍFICS D'INTERVENCIÓ EN FISIOTERÀPIA I

### Dades generals

- **Descripció:** Aquesta assignatura permet a l'alumne conèixer els principis bàsics i modalitats de les diferents tècniques aplicables en l'àmbit de la Fisioteràpia. Amb l'objectiu de disposar d'eines d'avaluació i tractament davant de diferents patologies del sistema neuromusclesquelètic; com ara el síndrome d'atrapament nerviós, síndrome de dolor miofascial i diferents lesions més específiques de teixits tous.
- **Crèdits ECTS:** 5 Obligatoris
- **Idioma principal de les classes:** Català / Castellà
- **S'utilitza oralment la llengua anglesa en l'assignatura:** 10%
- **S'utilitzen documents en llengua anglesa:** 10%
- **Durada:** Anual
- **Curs:** 2n
- **Professorat:** [Alba Aixendri Andreu](#) , [Irene Mutlló Cantarell](#).

### Competències

#### Competències específiques:

A1- Definir l'anatomia i fisiologia humanes, destacar les relacions dinàmiques entre l'estructura i la funció, especialment de l'aparell locomotor i els sistemes nerviosos i cardiorespiratori.

A14- Aplicar els procediments fisioterapèutics generals: cinesiteràpia, massatge i massoteràpia, electroteràpia, magnetoteràpia, ergoteràpia, hidroteràpia, balneoteràpia, climatoteràpia, talassoteràpia, termoteràpia, crioteràpia, vibroteràpia, fototeràpia, pressoteràpia i els derivats d'altres agents físics. Identificar els procediments fisioterapèutics basats en mètodes i tècniques específics d'actuacions fisioterapèutiques que s'apliquen en les diferents patologies de tots els aparells i sistemes, i en totes les especialitats de medicina i cirurgia, així com en la promoció i conservació de la salut i en la prevenció de la malaltia. Utilitzar els mètodes en els processos neurològics, de l'aparell locomotor (teràpies manuals, teràpies manipulatives articulars, osteopatia i Quiropràxia), de l'aparell respiratori, del sistema cardiocirculatori, en les alteracions de l'estàtica i la dinàmica, en els mètodes específics ortopèdics i les tècniques terapèutiques reflexes, alternatives o complementàries afins al camp de competència de la fisioteràpia.

A28- Executar, dirigir i coordinar el Pla d'Intervenció de Fisioteràpia, atenent al principi de la individualitat de l'usuari i utilitzant les eines terapèutiques pròpies de la fisioteràpia, és a dir, el conjunt de mètodes, procediments, actuacions i tècniques que mitjançant l'aplicació dels mitjans físics curen, recuperen, habiliten, rehabiliten, adapten i readaptar les persones amb deficiències, limitacions funcionals, discapacitats i minusvalideses; prevenen les malalties i promouen la salut a les persones que volen mantenir un nivell òptim de salut. Això implica establir i aplicar els mitjans físics terapèutics en els tractaments que es presten als usuaris de totes les especialitats de medicina i cirurgia on sigui necessària l'aplicació dels mitjans esmentats. Dissenyar i aplicar exercicis terapèutics, amb mètodes especials, per a les malalties i lesions cardiorespiratòries, ortopèdiques, traumatològiques, pediàtriques, reumatològiques, geriàtriques, neurològiques, pneumòleg, esportives, així com per les alteracions del raquis, la incontinència urinària i fecal i els exercicis maternals prepart i postpart. Dissenyar i aplicar els procediments de cinesiteràpia, mobilització, manipulació, massoteràpia, teràpia manual, osteopatia, quiropràxia i la resta de tècniques manuals. Dissenyar i aplicar les diferents modalitats de electroteràpia, termoteràpia i crioteràpia, fototeràpia, ultrasonoteràpia, vibroteràpia, magnetoteràpia, ergoteràpia i pressoteràpia. Dissenyar i aplicar les diferents modalitats d'hidroteràpia, balneoteràpia, climatoteràpia, talassoteràpia, etc. Dissenyar i aplicar les diverses modalitats dels mètodes i tècniques terapèutiques reflexes així com d'altres teràpies manuals específiques, alternatives o complementàries afins al camp de competència de la fisioteràpia. Establir i aplicar el tractament en grups a usuaris amb problemes

similars. Fomentar la participació de l'usuari i la família en el seu procés de recuperació. Prevenir i evitar els riscos en l'aplicació del tractament. Establir el pla de pautes que ha de seguir durant el tractament.

A29- Avaluar l'evolució dels resultats obtinguts amb el tractament de fisioteràpia amb relació als objectius marcats i als criteris de resultats establerts. Serà necessari: definir i establir els criteris de resultats, realitzar la valoració de l'evolució del pacient / usuari, redissenyar els objectius segons la valoració, si cal, i adequar el pla d'intervenció o tractament als nous objectius, si escau.

A31- Proporcionar una atenció de fisioteràpia de manera eficaç, atorgant una assistència integral als pacients / usuaris, per la qual cosa serà necessari interpretar les prescripcions facultatives; preparar l'entorn en què es durà a terme l'atenció de fisioteràpia perquè sigui confortable, mantenir informat al pacient del tractament que se li aplica, explicant les proves i maniobres que se li practiquen, la preparació que requereixen i demanar-li que col·labori en tot moment, registrar diàriament l'aplicació de l'atenció en fisioteràpia, l'evolució i els incidents, identificar signes i símptomes d'alteració de les funcions biològiques relacionats amb l'atenció de fisioteràpia, controlar i interpretar els signes vitals durant l'execució del tractament diari, orientar les activitats i l'actuació en relació als pacients / usuaris, del personal no sanitari i subaltern, i avaluar la pròpia atenció proporcionada als pacients / usuaris.

#### Competències transversals:

B1- Aprendre a aprendre

B4- Treballar de forma autònoma amb responsabilitat i iniciativa.

B5- Treballar en equip de forma col·laborativa i responsabilitat compartida en un equip de caràcter interdisciplinari mostrant habilitats en les relacions interpersonals.

B6- Comunicar informació, idees, problemes i solucions de manera clara i efectiva en públic o en àmbits tècnics concrets.

#### Competències nuclears:

C3- Gestionar la informació i el coneixement.

C4- Expressar-se correctament de manera oral i escrita amb una de les dues llengües oficials de la URV.

## **Objectius d'aprenentatge**

---

Conèixer els principis bàsics, objectius i modalitats dels procediments generals d'intervenció en Fisioteràpia: tractament de dolor miofascial, síndromes d'atrapament nerviós perifèric i altres patologies, mitjançant les tècniques derivades d'aquest concepte.

Aprendre les diferents tècniques específiques, els seus fonaments, les seves indicacions i contraindicacions, les seves limitacions, els seus riscos, les precaucions i la seva idoneïtat en base a l'evidència científica.

Identificar i comprendre els factors que influeixen en els processos sobre els quals actua el fisioterapeuta, el que li permet utilitzar els mètodes de tractament habituals amb una millor comprensió i, fins i tot, modificar de forma racional d'acord amb l'afecció individualitzada.

Identificar la situació del pacient a través d'un diagnòstic de fisioteràpia planificant les intervencions, i avaluant la seva efectivitat en un entorn de treball cooperatiu amb altres professionals de l'àmbit de la salut.

Ser capaç d'identificar, programar i executar la intervenció de Fisioteràpia més apropiada en cada cas, éssent capaç de dissenyar un pla de tractament individualitzat.

Realitzar correctament les tècniques estudiades.

## Continguts

1. El síndrome de dolor miofascial (SDM)
  - 1.1. Definició i característiques
  - 1.2. Mètodes d'exploració
  - 1.3. Mètodes no invasius de tractament del SDM
    - 1.3.1. Musculatura cervicodorsal, espatlla i braç.
    - 1.3.2. Musculatura avantbraç i mà.
    - 1.3.3. Musculatura part inferior tronc.
    - 1.3.4. Musculatura maluc, cuixa i genoll.
    - 1.3.5. Musculatura cama, turmell i peu.
2. Massatge Transvers Profund: La tècnica de *Cyriax*
  - 3.1. Definició, indicacions, contraindicacions.
  - 3.2. Aplicació de la tècnica a diferents estructures múscul-esquelètiques
3. Neurodinàmica: Mobilitzacions del sistema nerviós perifèric
  - 3.1. Generalitats del sistema nerviós
  - 3.2. Lesions del sistema nerviós. Síndromes d'atrapament
  - 3.3. Exploració del sistema nerviós
  - 3.4. Tractament

## Activitats

| Tipus d'activitat       | Hores professor amb | Hores professor sense | Total      |
|-------------------------|---------------------|-----------------------|------------|
| Activitat introductòria | 1                   |                       | 1          |
| Classes magistrals      | 21                  | 15                    | 36         |
| Classes pràctiques      | 30                  | 20                    | 50         |
| Prova d'avaluació       | 4                   | 34                    | 38         |
| <b>Total</b>            | <b>56</b>           | <b>69</b>             | <b>125</b> |

### Tipus d'activitat

|   |
|---|
| Activitat introductòria                         |
| Classes magistrals                              |
| Classe pràctica de síndrome de dolor miofascial |
| Classe pràctica de massatge transvers profund   |
| Classe pràctica de neurodinàmica                |

Les dades que apareixen a la taula de planificació són de caràcter orientatiu, considerant l'heterogeneïtat de l'alumnat.

## Avaluació i qualificació

### Activitats d'avaluació

| Activitat d'avaluació                             | Competència                            | Descripció de l'activitat  |     | %   |
|---|--|--|-----|-----|
| <b>AA1</b> Examen pràctic (1) primer quadrimestre | A1, A14, A28, A29, A31, B1, B6, C3, C4 | Examen oral pràctic per parelles. S'avaluaran coneixements teòrics, maniobres de valoració i tractament ( <i>Síndrome dolor miofascial</i> ).<br>Avaluació <b>continuada gener</b> . Avaluació <b>final juny</b> . | 35% | 90% |
| <b>AA2</b> Examen pràctic (2) primer quadrimestre | A1, A14, A28, A29, A31, B1, B6, C3, C4 | Examen oral pràctic per parelles. S'avaluaran coneixements teòrics, maniobres de tractament ( <i>Massatge transvers profund</i> ).<br>Avaluació <b>continuada gener</b> . Avaluació <b>final juny</b> .            | 10% |     |
| <b>AA3</b> Examen pràctic segon quadrimestre      | A1, A14, A28, A29, A31, B1, B6, C3, C4 | Examen oral pràctic per parelles. S'avaluaran coneixements teòrics, maniobres de valoració i tractament ( <i>Neurodinàmica</i> ).<br>Avaluació <b>continuada juny</b> . Avaluació <b>final juny</b> .              | 45% |     |

\*El 10% restant de la nota correspondrà a l'assistència, **actitud i participació** a classe durant el curs, tant a classes teòriques com pràctiques.

### Qualificació

#### AVALUACIÓ CONTÍNUA:

- L'assistència a **classes pràctiques és obligatòria**, és imprescindible haver assistit al 80% de les sessions pràctiques\* per acollir-se a aquesta modalitat.

\* És necessari **presentar justificant** si no s'assisteix a classe. En cas de no fer-ho **no** es podrà seguir l'avaluació contínua. S'haurà d'examinar en l'avaluació final de tot el contingut de l'assignatura, teòric i pràctic. En cas de superar el 20% d'absència, tot i ser justificada, no es podrà acollir tampoc a la modalitat d'avaluació contínua i s'haurà d'avaluar de tota l'assignatura a l'avaluació final.

- Cal aprovar cada una de les parts (exàmens) amb una nota igual o superior a 5 per calcular la nota final de l'assignatura.

#### AVALUACIÓ FINAL:

- L'alumnat que no hagi assistit al 80% de les sessions pràctiques, o hagi faltat **sense** justificar a classes pràctiques, o no hagi superat l'avaluació contínua, ha de fer l'examen final en el que s'avalua el contingut teòric i pràctic de tot el curs (mateix tipus examen que en l'avaluació contínua).

- L'alumnat que hagi assistit al 80% de les sessions pràctiques però que no hagi superat alguna de les parts, només s'haurà de presentar de les parts suspeses.

- **En l'avaluació final la nota màxima que l'alumne podrà obtenir serà d'un 7.**

### Críteris específics de la nota No Presentat:

Es considerarà un alumne no presentat aquell que no es presenti a l'avaluació final no havent superat l'avaluació contínua.

### Bibliografia

---

- VÁZQUEZ J, JÁUREGI A. El masaje transversal profundo. Madrid: Mandala ediciones; 2004.
- CYRIAX PJ, CYRIAX JH. Cyriax's illustrated Manual of Orthopaedic Medicine. 2ª ed. Oxford: Butterworth Heinemann; 1993.
- HAARER-BECKER R, SCHOER D. Manual de técnicas de fisioterapia. Barcelona: Paidotribo; 2001.
- CYRIAX J. Lesiones de ligamentos tendones, cartílagos y músculos. Madrid. Ed Marbán; 2005.
- VÁZQUEZ J. Manual profesional del masaje. Badalona: Paidotribo; 2009.
- OMBREGT L. A System of Orthopaedic Medicine. 3rd Edition. Churchill Livingstone; 2013.
- MARTÍNEZ F, GALINDO R. James Henry Cyriax: el progreso hacia el diagnóstico diferencial y la exploración sistematizada. Fisio Divulg. 2014; 2(1); 28-32.
- BUTLER D. Movilizaciones del sistema nervioso. 2ªed. Barcelona: Paidotribo; 2009.
- SHACKLOCK M. Neurodinámica clínica: un nuevo sistema de tratamiento musculoesquelético. Barcelona: Elsevier; 2007.
- BARRAL JP. Manipulación de nervios periféricos. Masson; 2009.
- SIMONS DG, SIMONS LOIS, TRAVELL J. Dolor y disfunción miofascial: el manual de los puntos gatillo: Travell y Simons. Madrid : Médica Panamericana, 2002-2004

### Assignatures recomanades

---

- Anatomia II
- Patologia Mèdica
- Patologia Quirúrgica