

INTRODUCCIÓ A LA TERÀPIA MANUAL MANIPULATIVA PERIFÈRICA

Dades generals

- **Descripció:** Aquesta assignatura es basa amb l'aprenentatge d'un conjunt de tècniques manuals d'avaluació del pacient, per l'abordatge de les àlgies de les extremitats superiors i inferiors. Amb la finalitat de que l'alumne sigui capaç de determinar la disfunció del pacient, plantejar uns objectius de tractament, i escollir la tècnica més adequada en cada cas.
- **Crèdits ECTS:** 3 Optativa
- **Idioma principal de les classes:** Català / Castellà
- **S'utilitza oralment la llengua anglesa en l'assignatura:** (10%)
- **S'utilitzen documents en llengua anglesa:** Competència Bàsica (10%)
- **Durada:** primer període
- **Curs:** 4art
- **Professorat:** [ALBA AIXENDRI](#)

Competències

Competències específiques:

A1 Definir l'anatomia i fisiologia humanes, destacar les relacions dinàmiques entre l'estructura i la funció, especialment de l'aparell locomotor i els sistemes nerviosos i cardiorespiratori.

A14 Aplicar els procediments fisioterapèutics generals: cinesiteràpia, massatge i massoteràpia, electroteràpia, magnetoteràpia, ergoteràpia, hidroteràpia, balneoteràpia, climatoteràpia, talassoteràpia, termoteràpia, crioteràpia, vibroteràpia, fototeràpia, pressoteràpia i els derivats d'altres agents físics. Identificar els procediments fisioterapèutics basats en mètodes i tècniques específics d'actuacions fisioterapèutiques que s'apliquen en les diferents patologies de tots els aparells i sistemes, i en totes les especialitats de medicina i cirurgia, així com en la promoció i conservació de la salut i en la prevenció de la malaltia. Utilitzar els mètodes en els processos neurològics, de l'aparell locomotor (teràpies manuals, teràpies manipulatives articulars, osteopatia i Quiropràxia), de l'aparell respiratori, del sistema cardiocirculatori, en les alteracions de l'estàtica i la dinàmica, en els mètodes específics ortopèdics i a les tècniques terapèutiques reflexes, alternatives o complementàries afins al camp de competència de la fisioteràpia.

A25 Valorar l'estat funcional del pacient / usuari, considerant els aspectes físics, psicològics i socials, per a això haurà de: a) rebre el pacient, recollir i valorar les dades subjectives manifestades per l'usuari i / o les persones significatives del seu entorn; b) aplicar els procediments adequats de valoració en fisioteràpia, la qual cosa inclou executar les proves elèctriques i manuals destinades a determinar el grau d'afectació de la innervació i de la força muscular, les proves per determinar les capacitats funcionals, l'amplitud del moviment articular i les mesures de la capacitat vital; c) identificar les dades i descriure les alteracions, limitacions funcionals i discapacitats trobades reals i potencials, d) registrar de forma sistemàtica les dades significatives de la informació recollida i expressar-de forma correcta en la història clínica de fisioteràpia.

A28 Executar, dirigir i coordinar el Pla d'Intervenció de Fisioteràpia, atenent al principi de la individualitat de l'usuari i utilitzant les eines terapèutiques pròpies de la fisioteràpia, és a dir, el conjunt de mètodes, procediments, actuacions i tècniques que mitjançant l'aplicació dels mitjans físics curen, recuperen, habiliten, rehabiliten,

adapten i readaptar les persones amb deficiències, limitacions funcionals, discapacitats i minusvalideses; prevenen les malalties i promouen la salut a les persones que volen mantenir un nivell òptim de salut. Això implica establir i aplicar els mitjans físics terapèutics en els tractaments que es presten als usuaris de totes les especialitats de medicina i cirurgia on sigui necessària l'aplicació dels mitjans esmentats. Dissenyar i aplicar exercicis terapèutics, amb mètodes especials, per a les malalties i lesions cardiorespiratòries, ortopèdiques, traumatològiques, pediàtriques, reumatològiques, geriàtriques, neurològiques, pneumòleg, esportives, així com per les alteracions del raquis, la incontinència urinària i fecal i els exercicis maternals prepart i postpart. Dissenyar i aplicar els procediments de cinesiteràpia, mobilització, manipulació, massoteràpia, teràpia manual, osteopatia, quiropràxia i la resta de tècniques manuals. Dissenyar i aplicar les diferents modalitats de electroteràpia, termoteràpia i crioteràpia, fototeràpia, ultrasonoteràpia, vibroteràpia, magnetoteràpia, ergoteràpia i pressoteràpia. Dissenyar i aplicar les diferents modalitats d'hidroteràpia, balneoteràpia, climatoteràpia, talassoteràpia, etc. Dissenyar i aplicar les diverses modalitats dels mètodes i tècniques terapèutiques reflexes així com d'altres teràpies manuals específiques, alternatives o complementàries afins al camp de competència de la fisioteràpia. Establir i aplicar el tractament en grups a usuaris amb problemes similars. Fomentar la participació de l'usuari i la família en el seu procés de recuperació. Prevenir i evitar els riscos en l'aplicació del tractament. Establir el pla de pautes que ha de seguir durant el tractament.

A29 Avaluar l'evolució dels resultats obtinguts amb el tractament de fisioteràpia amb relació als objectius marcats i als criteris de resultats establerts. Serà necessari: definir i establir els criteris de resultats, realitzar la valoració de l'evolució del pacient / usuari, redissenyar els objectius segons la valoració, si cal, i adequar el pla d'intervenció o tractament als nous objectius, si escau.

Competències Transversals

B1 Aprendre a aprendre

B3 Aplicar pensament crític, lògic i creatiu, demostrant dots d'innovació i motivació per la qualitat.

B4 Treballar de forma autònoma amb responsabilitat i iniciativa.

B11 Manifestar discreció, utilitzant de forma adequada la informació de què disposa, preservant la dignitat del pacient.

Competències Nuclears

C3 Gestionar la informació i el coneixement.

C5 Comprometre's amb l'ètica i la responsabilitat social com a ciutadà i com a professional.

Resultats d'aprenentatge

Aprendre a integrar la biomecànica amb l'exploració visual i manual del pacient.

Saber realitzar tècniques exploratòries, per ser capaç de diagnosticar una disfunció i poder escollir la tècnica més adequada per la seva correcció.

Conèixer les diferents tècniques específiques manuals, els seus fonaments, les

seves indicacions i contraindicacions, les seves limitacions, els seus riscos, les precaucions i la seva idoneïtat en base a l'evidència científica.

Realitzar correctament les tècniques estudiades.

Adoptar una actitud adequada per a cada pacient.

Ser capaç de realitzar un Pla de Tractament de Fisioteràpia individualitzat.

Millorar la sensibilitat de la ma palpatoària, per realitzar correctament els diagnòstics fisioterapèutics.

Continguts

TEMA 1 PEU

- Anatomia i Biomecànica.
- Exploració.
- Tractament amb tècniques articularis i tècniques directes.

TEMA 2 GENOLL

- Anatomia i Biomecànica.
- Exploració.
- Tractament amb tècniques articularis i tècniques directes.

TEMA 3 MALUC

- Anatomia i Biomecànica.
- Exploració.
- Tractament amb tècniques articularis i tècniques directes.

TEMA 4 INTEGRACIÓ EXTREMITAT INFERIOR

TEMA 5 ESPATLLA

- Anatomia i Biomecànica.
- Exploració.
- Tractament amb tècniques articularis i tècniques directes.

TEMA 6 COLZE

- Anatomia i Biomecànica.
- Exploració.
- Tractament amb tècniques articularis i tècniques directes.

TEMA 7 CANELL

- Anatomia i Biomecànica.
- Exploració.
- Tractament amb tècniques articularis i tècniques directes.

TEMA 8 INTEGRACIÓ EXTREMITAT SUPERIOR

Activitats

Tipus d'activitat	Hores amb professor	Hores sense professor	Total
Activitats introductòries	2	0	2
Classes magistrals	4	0	4
Seminaris	4	5	9
Classes Pràctiques	18	30	48
Prova d'avaluació	2	10	12
Total	30	45	75

Les dades que apareixen a la taula de planificació són de caràcter orientatiu, considerant l'heterogeneïtat de l'alumnat.

Avaluació i qualificació

Activitats d'avaluació

Activitat d'avaluació	Competència	Descripció de l'activitat	%
Examen pràctic	A1 A14 A25 A28 A29	EXAMEN per parelles, s'avaluarà coneixements teòrics, maniobres d'avaluació i tractament.	90%

**El 10% restant de la nota correspondrà a l'assistència, actitud i participació a classe durant el curs, tant a classes teòriques com pràctiques.*

Qualificació

AVALUACIÓ CONTÍNUA: (gener)

- És imprescindible haver assistit al 80% de les sessions pràctiques* per acollir-se a aquesta modalitat.
- L'aprovat és a partir de 5 i correspondrà al 90% de la nota, on se li sumarà un 10% de l'assistència, actitud i participació a classe durant el curs.

* es necessari presentar justificant si no s'assisteix a classe, en cas de no fer-ho no es podrà seguir l'avaluació contínua, s'haurà d'examinar en l'avaluació final de tot el contingut de l'assignatura, teòric i pràctic. En cas de superar el 20% d'absència, tot i ser justificada, no es podrà acollir tampoc a la modalitat d'avaluació contínua i s'haurà d'avaluar de tota l'assignatura a l'avaluació final.

AVALUACIÓ FINAL:

-L'alumnat que no ha assistit al 80% de les sessions pràctiques ha de fer l'examen final, on s'avalua el contingut teòric i pràctic, amb el mateix format d'examen que en l'avaluació contínua, però l'aprovat és a partir de 7.

-L'alumnat que ha assistit al 80% de les sessions pràctiques però no ha superat l'avaluació contínua o no s'ha presentat, la nota màxima que poden tenir és un 7. Sol aquells alumnes que han aprovat l'avaluació contínua, i volen pujar nota, podran obtenir un 10 com a nota màxima en l'avaluació final. Per poder presentar-se hauran de renunciar la seva nota de l'avaluació contínua per escrit.

-L'examen final s'avalua el contingut teòric i pràctic, a través d'un examen pràctic, on se li sumarà un 10% que correspondrà a l'assistència, actitud i participació a classe durant el curs.

Criteris específics de la nota No presentat:

Es considerarà un alumne no presentat aquell que no es presenti a l'avaluació final no havent superat l'avaluació continua.

Bibliografia

- PRINCIPIOS Y PRACTICA DE LA MEDICINA MANUAL. Philip E Greenman. 3ª Edición Buenos Aires. Médica Panamericana 2005
- OSTEOPATIA: MODELOS DE DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO Y PRÁCTICA. J.Parsons, N. Marcer Elsevier Barcelona 2007
- FUNDAMENTOS DE MEDICINA OSTEOPÁTICA. R.C.Ward ED.Médica Panamericana Buenos aires, Argentina 2006
- TRATADO DE OSTEOPATIA. F. Ricard i JL. Sallé. ED Médica Panamericana Madrid 2010
- CUADERNOS DE OSTEOPATÍA 4. Las consecuencias mecánicas ascendentes y descendentes “pie-pelvis” “pelvis-pie”. El pie-tobillo, la rodilla y la cadera. Francisco Fajardo Ruiz. Ed Dilema. Madrid 2007.
- CUADERNOS DE OSTEOPATÍA 7. Hombro, Codo, Muñeca.Integración global del diagnostico y tratamiento en osteopatía estructural.

Assignatures recomanades

- Anatomia I
- Anatomia II
- Patologia Mèdica
- Patologia Quirúrgica