

## FISIOTERÀPIA INTEGRADA III

### Dades generals

- **Descripció:** En aquesta assignatura l'alumne ha d'integrar tots els coneixements adquirits durant el grau de fisioteràpia, i aplicar-los en el context de 3 casos clínics.
- **Crèdits ECTS:** 3 Obligatòria
- **Idioma principal de les classes:** Català / Castellà
- **S'utilitza oralment la llengua anglesa en l'assignatura:** Gens (0%)
- **S'utilitzen documents en llengua anglesa:** Competència Bàsica (20%)
- **Durada:** semestral (1er)
- **Curs:** 4rt
- **Professorat:** [RENATA MUÑOZ](#)

### Competències

#### Competències específiques:

A11- Identificar els aspectes generals de la patologia relacionada amb la fisioteràpia de tots els aparells i sistemes amb els seus tractaments mèdics, quirúrgics, fisioterapèutics i ortopèdics.

A12 Identificar els canvis estructurals, fisiològics, funcionals i de conducta que es produeixen com a conseqüència de la intervenció de la fisioteràpia.

A14 Aplicar els procediments fisioterapèutics generals: cinesiteràpia, massatge i massoteràpia, electroteràpia, magnetoteràpia, ergoteràpia, hidroteràpia, balneoteràpia, climatoteràpia, talassoteràpia, termoteràpia, crioteràpia, vibroteràpia, fototeràpia, pressoteràpia i els derivats d'altres agents físics. Identificar els procediments fisioterapèutics basats en mètodes i tècniques específics d'actuacions fisioterapèutiques que s'apliquen en les diferents patologies de tots els aparells i sistemes, i en totes les especialitats de medicina i cirurgia, així com en la promoció i conservació de la salut i en la prevenció de la malaltia. Utilitzar els mètodes en els processos neurològics, de l'aparell locomotor (teràpies manuals, teràpies manipulatives articulars, osteopatia i Quiropràxia), de l'aparell respiratori, del sistema cardiocirculatori, en les alteracions de l'estàtica i la dinàmica, en els mètodes específics ortopèdics i les tècniques terapèutiques reflexes, alternatives o complementàries afins al camp de competència de la fisioteràpia.

A15 Utilitzar les metodologies d'investigació i d'avaluació que permeten la integració de perspectives teòriques i experiències d'investigació en el disseny i implantació d'una fisioteràpia efectiva.

A25 Valorar l'estat funcional del pacient / usuari, considerant els aspectes físics, psicològics i socials, per a això haurà de: a) rebre el pacient, recollir i valorar les dades subjectives manifestades per l'usuari i / o les persones significatives del seu entorn; b) aplicar els procediments adequats de valoració en fisioteràpia, la qual cosa inclou executar les proves elèctriques i manuals destinades a determinar el grau d'afectació de la innervació i de la força muscular, les proves per determinar les capacitats funcionals, l'amplitud del moviment articular i les mesures de la capacitat vital; c) identificar les dades i descriure les alteracions, limitacions funcionals i discapacitats trobades reals i potencials, d) registrar de forma sistemàtica les dades significatives de la informació recollida i expressar-les de forma correcta en la història clínica de fisioteràpia.

A26 Determinar el diagnòstic de fisioteràpia d'acord amb les normes reconegudes internacionalment i amb els instruments de validació internacionals. Aquesta competència inclou jerarquitzar les necessitats del pacient / usuari per atendre amb prioritat aquelles que més comprometen el procés de recuperació.

A27 Dissenyar el Pla d'Intervenció de Fisioteràpia. Elaborar un Pla específic d'Intervenció de Fisioteràpia utilitzant habilitats de resolució de problemes i raonament clínic: d'acord amb els recursos disponibles; formulant els objectius d'intervenció amb l'usuari i, si escau, amb les persones significatives del seu entorn, recollint les seves expectatives respecte a l'atenció, seleccionant els protocols o procediments més adequats a l'atenció planificada i atenent els criteris d'adequació, validesa i eficiència.

A35 Incorporar la investigació científica i la pràctica basada en l'evidència com a cultura professional. Això inclou establir línies de recerca en l'àmbit de les competències de la professió i difondre en el grup de recerca, participar en el grup de recerca de l'entorn, difondre els treballs d'investigació i les conclusions en la comunitat científica i professional, establir protocols assistencials de fisioteràpia basats en la pràctica per evidència científica, fomentar totes aquelles activitats professionals que comportin la dinamització de la recerca en fisioteràpia.

A37 Mantenir actualitzats els fonaments dels coneixements, les habilitats i les actituds de les competències professionals, mitjançant un procés de formació permanent (al llarg de tota la vida), analitzar críticament els mètodes, protocols i tractaments de l'atenció en fisioteràpia i vetllar perquè s'adeqüin a l'evolució del saber científic.

#### Competències transversals:

**B1-** Aprendre a aprendre

**B2-** Resoldre problemes complexos de forma efectiva en el camp de la fisioteràpia. Mostrar la seva orientació al pacient / usuari, posant de manifest en la seva actuació que el ciutadà i les seves necessitats són l'eix al voltant del qual giren les seves decisions.

**B3-** Aplicar pensament crític, lògic i creatiu, demostrant dots d'innovació i motivació per la qualitat.

**B4-** Treballar de forma autònoma amb responsabilitat i iniciativa.

**B5-** Treballar en equip de forma col·laborativa i responsabilitat compartida en un equip de caràcter interdisciplinari mostrant habilitats en les relacions interpersonals.

#### Competències nuclears:

**C1-** Dominar en un nivell intermedi una llengua estrangera, preferentment l'anglès.

**C2-** Utilitzar de manera avançada les tecnologies de la informació i la comunicació.

**C3-** Gestionar la informació i el coneixement.

**C4-** Expressar-se correctament de manera oral i escrita en una de les dues llengües oficials de la URV.

### **Resultats d'aprenentatge**

---

Conèixer la fisiopatologia de les malalties identificant les manifestacions que apareixen al llarg del procés, així com els tractaments medicoquirúrgics, fonamentalment en els seus aspectes fisioterapèutics i ortopèdics

Comprendre i realitzar els mètodes i tècniques específics referits a l'aparell locomotor (incloent teràpies manuals, teràpies manipulatives articulars, osteopatia i quiropràxia), als processos neurològics, l'aparell respiratori, el sistema cardiocirculatori.

Tenir la capacitat de valorar des de la perspectiva de la fisioteràpia, l'estat funcional del pacient / usuari, considerant els aspectes físics, psicològics i socials d'aquest.

Comprendre i aplicar els mètodes i procediments manuals i instrumentals de valoració en Fisioteràpia i Rehabilitació Física, així com l'avaluació científica de la seva utilitat i efectivitat

Conèixer, dissenyar i aplicar les diferents modalitats i procediments generals d'intervenció en Fisioteràpia: Massoteràpia, Electroteràpia, magnetoteràpia, Hidroteràpia, Balneoteràpia, Climatoteràpia, Talassoteràpia, Termoteràpia, Crioteràpia, vibroteràpia.

Comprendre la teoria general del funcionament, la discapacitat i la salut i la seva classificació internacional, així com els models d'intervenció en fisioteràpia i la seva pràctica assistencial  
Conèixer i aplicar les bases teòriques i el desenvolupament dels mètodes i procediments fisioterapèutics  
Conèixer i aplicar les guies de bona pràctica clínica  
Conèixer i aplicar els mecanismes de qualitat en la pràctica de fisioteràpia, ajustant-se als criteris, indicadors i estàndards de qualitat reconeguts i validats per a l'adequat exercici professional.

Comprendre la teoria general del funcionament, la discapacitat i la salut i la seva classificació internacional, així com els models d'intervenció en fisioteràpia i la seva pràctica assistencial.

Identificar la situació del pacient / usuari a través d'un diagnòstic de cures de fisioteràpia, planificant les intervencions, i avaluant la seva efectivitat en un entorn de treball cooperatiu amb altres professionals en ciències de la salut

Conèixer i aplicar les guies de bona pràctica clínica.

Conèixer, dissenyar i aplicar les diferents modalitats i procediments generals d'intervenció en Fisioteràpia: Massoteràpia, Electroteràpia, magnetoteràpia, Hidroteràpia, Balneoteràpia, Climatoteràpia, Talassoteràpia, Termoteràpia, Crioteràpia, vibroteràpia

Identificar el tractament fisioterapèutic més apropiat en els diferents processos d'alteració, prevenció i promoció de la salut així com en els processos de creixement i desenvolupament

Identificar la situació del pacient / usuari a través d'un diagnòstic de cures de fisioteràpia, planificant les intervencions, i avaluant la seva efectivitat en un entorn de treball cooperatiu amb altres professionals en ciències de la salut.

Comprendre i aplicar els mètodes i procediments manuals i instrumentals de valoració en Fisioteràpia i Rehabilitació Física, així com l'avaluació científica de la seva utilitat i efectivitat.

Comprendre i realitzar els mètodes i tècniques específics referits a l'aparell locomotor (incloent teràpies manuals, teràpies manipulatives articulars, osteopatia i quiropràxia), als processos neurològics, l'aparell respiratori, el sistema cardiocirculatori.

Conèixer i aplicar els mecanismes de qualitat en la pràctica de fisioteràpia, ajustant-se als criteris, indicadors i estàndards de qualitat reconeguts i validats per a l'adequat exercici professional.

Posa en pràctica de forma disciplinada els enfocaments, mètodes i experiències que proposa el professor

Integrar diverses teories o models fent una síntesis personal i creativa adaptada a les pròpies necessitats professionals.

Identifica el que és un problema i pren la decisió d'afrontar-lo

Identificar i analitzar un problema per a generar alternatives de solució, aplicant els mètodes apresos.

Reconeix les limitacions i punts dèbils en els seus processos i mètodes de treball.

Gestionar l'aprenentatge autònom utilitzant les estratègies i recursos més adequats.

Participar i col·laborar activament en les tasques de l'equip i fomentar la confiança, la cordialitat i l'orientació a la tasca conjunta.

Comprèn informació i articles de caràcter rutinari.

Localitza i accedeix a la informació de manera eficaç i eficient.

Produeix un text oral ben estructurat, clar i eficaç. Produeix un text escrit ben estructurat, clar i ric.

## Continguts

---

### FISIOTERÀPIA NEUROLÒGICA

Avaluació del pacient neurològic

Objectius de tractament a curt i llarg plac, aplicació de les tècniques mes adients per cadascun dels objectius.

### OTRAS PATOLÒGIAS MÈDICAS ASOCIADAS

Patologies de l'aparell respiratori

Patologies del sistema cardiorcirculatori

Patologies de l'aparell locomotor

Patologies mental

## Activitats

---

Tipus d'activitat	Hores amb professor	Hores sense professor	Total
Activitats introductòries	2	2	4
Seminaris	4	20	24
Treball en grup	18	16	34
Prova d'avaluació	6	7	13
<b>Total</b>	<b>30</b>	<b>45</b>	<b>75</b>

Tipus d'activitat
Activitats introductòries
Seminaris
Resolució de casos (grup)
Exposició oral
Prova d'avaluació

Les dades que apareixen a la taula de planificació són de caràcter orientatiu, considerant l'heterogeneïtat de l'alumnat.

## Avaluació i qualificació

---

*Activitats d'avaluació*

Activitat	Descripció de l'activitat	%
-----------	---------------------------	---

d'avaluació		
AA Seguiment del cas	Desenvolupament i seguiment de 3 casos clínics plantejat cada dia de classe, en grups de 4 o 5 persones. Es realitzaran diferents tasques que es presentaran per escrit (dos dies abans de la classe) i de forma oral (cada dia de classe). Nota treball escrit serà grupal, la nota presentació oral serà individual.	50%
AA Exposició oral	Exposició oral del cas, on s'inclourà el seguiment del cas durant el desenvolupament de tota l'assignatura i el tractament fisioterapèutic proposat. Es valorarà Forma (30% nota grupal) + discussió (10% nota individual)	40%

*10% restant s'avaluarà tenint en conte l'actitud i la participació al llarg del desenvolupament de l'assignatura (nota individual)*

#### Qualificació

##### AVALUACIÓ CONTÍNUA:

- És imprescindible haver assistit al 80% de les sessions presencials per acollir-se a aquesta modalitat\*.

\* és necessari presentar justificant si no s'assisteix a classe, en cas de no fer-ho no es podrà seguir l'avaluació contínua, s'haurà d'examinar en l'avaluació final (gener) de tot el contingut de l'assignatura. En cas de superar el 20% d'absència, tot i ser justificada, no es podrà acollir tampoc a la modalitat d'avaluació contínua i s'haurà d'avaluar de tota l'assignatura a l'avaluació final.

- Per aprovar l'assignatura en la modalitat d'avaluació contínua, s'ha d'aprovar la part de seguiment del cas (50% de la nota final). Es realitza la mitjana entre totes les notes que s'obtinguin de la part de **seguiment del cas**, part escrita i oral i representarà el 50% de la nota final, i sempre que en aquesta part s'obtingui una nota igual o superior a 5, es sumarà la nota que correspongui a la part de la presentació oral (40%).

- En el cas de no aprovar la part Seguiment del Cas, no es podrà presentar-se a la part d'Exposició oral.

##### AVALUACIÓ FINAL:

- L'alumnat que no ha assistit al 80% de les sessions, o hagi faltat sense justificar, o no hagi superat l'avaluació contínua (part de seguiment del casos), haurà de presentar-se a l'avaluació final on se li presentarà un cas i haurà de proposar un tractament fisioterapèutic, per escrit.

Nota màxima que es pot assolir en l'avaluació final serà un 5.

#### **Criteris específics de la nota No Presentat:**

Es considerarà un alumne no presentat aquell que no es presenti a l'avaluació final no havent superat l'avaluació contínua.

#### **Assignatures recomanades**

- Assignatures Bàsiques (1r curs)
- Assignatures de 2n, 3er curs i pràctiques clíniques I i II