

FISIOTERÀPIA EN ATENCIÓ PRIMÀRIA

Dades generals

- **Descripció:** Aplicació dels coneixements i habilitats adquirits durant el curs, en les classes teòric-pràctiques, a la pràctica clínica, sota supervisió i assessorament dels professionals que els guiïn durant l'estada clínica.
- **Crèdits ECTS:** 6 Obligatòria
- **Idioma principal de les classes:** Català / Castellà
- **Durada:** Anual
- **Curs:** 4t

Competències

Competències específiques:

A11- Identificar els aspectes generals de la patologia relacionada amb la fisioteràpia de tots els aparells i sistemes amb els seus tractaments mèdics, quirúrgics, fisioterapèutics i ortopèdics.

A12- Identificar els canvis estructurals, fisiològics, funcionals i de conducta que es produeixen com a conseqüència de la intervenció de la fisioteràpia.

A13- Definir les bases teòriques de la fisioteràpia com a ciència i professió. Enumerar els models d'actuació en fisioteràpia. Explicar les bases teòriques de les valoracions, test i comprovacions funcionals: coneixement de les seves modalitats i tècniques així com de l'avaluació científica de la utilitat i efectivitat. Aplicar el diagnòstic de fisioteràpia. Utilitzar la metodologia de la investigació aplicada a la fisioteràpia.

A14- Aplicar els procediments fisioterapèutics generals: cinesiteràpia, massatge i massoteràpia, electroteràpia, magnetoteràpia, ergoteràpia, hidroteràpia, balneoteràpia, climatoteràpia, talassoteràpia, termoteràpia, crioteràpia, vibroteràpia, fototeràpia, pressoteràpia i els derivats d'altres agents físics. Identificar els procediments fisioterapèutics basats en mètodes i tècniques específics d'actuacions fisioterapèutiques que s'apliquen en les diferents patologies de tots els aparells i sistemes, i en totes les especialitats de medicina i cirurgia, així com en la promoció i conservació de la salut i en la prevenció de la malaltia. Utilitzar els mètodes en els processos neurològics, de l'aparell locomotor (teràpies manuals, teràpies manipulatives articulars, osteopatia i Quiropràxia), de l'aparell respiratori, del sistema cardiocirculatori, en les alteracions de l'estàtica i la dinàmica, en els mètodes específics ortopèdics i a les tècniques terapèutiques reflexes, alternatives o complementàries afins al camp de competència de la fisioteràpia.

A15- Utilitzar les metodologies d'investigació i d'avaluació que permeten la integració de perspectives teòriques i experiències d'investigació en el disseny i implantació d'una fisioteràpia efectiva.

A16- Discutir les teories en què es basen la capacitat de resolució de problemes i el raonament clínic.

A17- Analitzar els processos d'administració i gestió sanitària, especialment dels serveis de fisioteràpia, en el context divers i canviant en què es desenvolupa.

A18- Discutir les implicacions de les disposicions organitzatives i els models treball.

A19- Aplicar els criteris i indicadors que garanteixen la qualitat en la prestació del servei de fisioteràpia, mitjançant l'ús de guies de bona pràctica clínica i d'estàndards professionals.

A20- Analitzar els conceptes fonamentals de la salut, els sistemes de salut i nivells assistencials i la Epidemiologia. Desenvolupar la Fisioteràpia en el procés salut-malaltia.

A21- Enumerar els factors que intervenen en els problemes de desigualtat social i en les necessitats de salut dels diferents grups socials.

A22- Analitzar les condicions ètiques, legals i professionals que conformen la pràctica de la fisioteràpia

A24- Elaborar i emplenar de forma sistemàtica la història clínica de fisioteràpia completa, on es registren de forma adequada i eficaç tots els passos seguits des de la recepció del pacient / usuari fins l'informe a l'alta de fisioteràpia.

A26- Determinar el diagnòstic de fisioteràpia d'acord amb les normes reconegudes internacionalment i amb els instruments de validació internacionals. Aquesta competència inclou jerarquitzar les necessitats del pacient / usuari per atendre amb prioritat aquelles que més comprometen el procés de recuperació.

A27- Dissenyar el Pla d'Intervenció de Fisioteràpia. Elaborar un Pla específic d'Intervenció de Fisioteràpia utilitzant habilitats de resolució de problemes i raonament clínic: d'acord amb els recursos disponibles; formulant els objectius d'intervenció amb l'usuari i, si escau, amb les persones significatives del seu entorn, recollint les seves expectatives respecte a l'atenció, seleccionant els protocols o procediments més adequats a l'atenció planificada i atenent els criteris d'adequació, validesa i eficiència.

A28- Executar, dirigir i coordinar el Pla d'Intervenció de Fisioteràpia, atenent al principi de la individualitat de l'usuari i utilitzant les eines terapèutiques pròpies de la fisioteràpia, és a dir, el conjunt de mètodes, procediments, actuacions i tècniques que mitjançant l'aplicació dels mitjans físics curen, recuperen, habiliten, rehabiliten, adapten i readaptar les persones amb deficiències, limitacions funcionals, discapacitats i minusvalideses; prevenen les malalties i promouen la salut a les persones que volen mantenir un nivell òptim de salut. Això implica establir i aplicar els mitjans físics terapèutics en els tractaments que es presten als usuaris de totes les especialitats de medicina i cirurgia on sigui necessària l'aplicació dels mitjans esmentats. Dissenyar i aplicar exercicis terapèutics, amb mètodes especials, per a les malalties i lesions cardiorespiratòries, ortopèdiques, traumatològiques, pediàtriques, reumatològiques, geriàtriques, neurològiques, pneumòleg, esportives, així com per les alteracions del raquis, la incontinència urinària i fecal i els exercicis maternals prepart i postpart. Dissenyar i aplicar els procediments de cinesiteràpia, mobilització, manipulació, massoteràpia, teràpia manual, osteopatia, quiropràxia i la resta de tècniques manuals. Dissenyar i aplicar les diferents modalitats de electroteràpia, termoteràpia i crioteràpia, fototeràpia, ultrasonoteràpia, vibroteràpia, magnetoteràpia, ergoteràpia i pressoteràpia. Dissenyar i aplicar les diferents modalitats d'hidroteràpia, balneoteràpia, climatoteràpia, talassoteràpia, etc. Dissenyar i aplicar les diverses modalitats dels mètodes i tècniques terapèutiques reflexes així com d'altres teràpies manuals específiques, alternatives o complementàries afins al camp de competència de la fisioteràpia. Establir i aplicar el tractament en grups a usuaris amb problemes similars. Fomentar la participació de l'usuari i la família en el seu procés de recuperació. Prevenir i evitar els riscos en l'aplicació del tractament. Establir el pla de pautes que ha de seguir durant el tractament.

A29- Avaluar l'evolució dels resultats obtinguts amb el tractament de fisioteràpia amb relació als objectius marcats i als criteris de resultats establerts. Serà necessari: definir i establir els criteris de resultats, realitzar la valoració de l'evolució del pacient / usuari, redissenyar els objectius segons la valoració, si cal, i adequar el pla d'intervenció o tractament als nous objectius, si escau.

A30- Elaborar l'informe per donar l'alta de fisioteràpia. Quan consideri que s'han cobert els objectius proposats, bé per curació del procés o bé perquè s'hagin esgotat les possibilitats de recuperació amb les mesures terapèutiques a l'abast, es proposarà l'alta de fisioteràpia i s'elaborarà l'informe pertinent.

A31- Proporcionar una atenció de fisioteràpia de manera eficaç, atorgant una assistència integral als pacients / usuaris, per la qual cosa serà necessari interpretar les prescripcions facultatives; preparar l'entorn en què es durà a terme l'atenció de fisioteràpia perquè sigui

confortable, mantenir informat al pacient del tractament que se li aplica, explicant les proves i maniobres que se li practiquen, la preparació que requereixen i demanar-li que col·labori en tot moment, registrar diàriament l'aplicació de l'atenció en fisioteràpia, l'evolució i els incidents, identificar signes i símptomes d'alteració de les funcions biològiques relacionats amb l'atenció de fisioteràpia, controlar i interpretar els signes vitals durant l'execució del tractament diari, orientar les activitats i l'actuació en relació als pacients / usuaris, del personal no sanitari i subaltern, i avaluar la pròpia atenció proporcionada als pacients / usuaris.

A33- Relacionar-se de forma efectiva amb tot l'equip pluridisciplinari. Això inclou establir els objectius de fisioteràpia en l'equip, recollir, escoltar i valorar les reflexions de la resta de l'equip pluridisciplinari sobre les seves actuacions, acceptar i respectar la diversitat de criteris de la resta dels membres de l'equip, reconèixer les competències, habilitats i coneixements del resta dels professionals sanitaris, participar i integrar-se en els treballs de l'equip en els seus vessants científiques i professionals, així com de relació amb els familiars, grups d'interès i institucions, fer de la comunicació i el respecte als professionals les eines per superar els conflictes interprofessionals i de competències.

A34- Incorporar a la cultura professional els principis ètics i legals de la professió. Això implica respectar els drets del pacient / usuari i dels familiars, identificar les possibles vulneracions dels drets esmentats i prendre les mesures adequades per preservar, identificar problemes ètics en la pràctica quotidiana i aplicar el raonament i el judici crític en la seva resolució, participar en el comitè d'ètica assistencial i en els comitès ètics d'investigació clínica, ajustar la praxi professional als condicionants deontològics i a la normativa jurídica de l'exercici professional, garantir la confidencialitat de les dades de l'usuari i els professionals, vetllar perquè les competències pròpies del fisioterapeuta les portin a terme professionals degudament titulats i col·legiats, i denunciar l'intrusisme i la falta de deontologia professional davant les institucions professionals i sanitàries, vetllar perquè la incorporació de professionals nous a la pràctica professional sigui l'adequada, facilitant la seva orientació inicial, actuar com a pèrit en la seva matèria davant requeriments judicials, estar atent a la legislació en matèria de salut i seguretat vigents i integrar-les en la pràctica professional.

A38- Exercir activitats de planificació, gestió i control dels serveis de fisioteràpia. Això inclou participar en l'elaboració, gestió i execució del pla de salut de la institució en què es treballi, establir, definir i aplicar el funcionament de la Unitat de Fisioteràpia, establir els programes sanitaris en matèria de fisioteràpia, establir, definir i aplicar els criteris d'atenció en fisioteràpia, utilitzant adequadament els recursos disponibles, aplicant criteris d'eficiència com a eines de treball i utilitzant adequadament la tecnologia, establir, definir i aplicar els criteris perquè l'atenció de fisioteràpia es faci de manera sistematitzada, continuada i documentada per garantir la qualitat de la prestació sanitària i participar en el funcionament i organització general de la institució en què es treballi.

A39- Aplicar els mecanismes de garantia de qualitat en la pràctica de la fisioteràpia, ajustant-se als criteris, indicadors i estàndards de qualitat reconeguts i validats per a la bona pràctica professional.

A40- Afrontar l'estrès, el que suposa tenir capacitat per controlar-se a si mateix i controlar l'entorn en situacions de tensió.

A41- Assumir riscos i viure en entorns d'incertesa, és a dir, tenir la capacitat per exercir una responsabilitat sense conèixer al 100% el resultat final.

A42- Motivar els altres, el que suposa tenir la capacitat de generar en els altres el desig de participar activament i amb il·lusió en qualsevol projecte o tasca.

Competències transversals:

B1- Aprendre a aprendre

B2- Resoldre problemes complexos de forma efectiva en el camp de la fisioteràpia. Mostrar la seva orientació al pacient / usuari, posant de manifest en la seva actuació que el ciutadà i les seves necessitats són l'eix al voltant del qual giren les seves decisions.

B3- Aplicar pensament crític, lògic i creatiu, demostrant dots d'innovació i motivació per la qualitat.

B4- Treballar de forma autònoma amb responsabilitat i iniciativa.

B5- Treballar en equip de forma col·laborativa i responsabilitat compartida en un equip de caràcter interdisciplinari mostrant habilitats en les relacions interpersonals.

B6- Comunicar informació, idees, problemes i solucions de manera clara i efectiva en públic o en àmbits tècnics concrets.

B7- Sensibilització en temes mediambientals.

B8- Gestionar projectes tècnics o professionals complexos amb capacitat d'organització, planificació, anàlisi, síntesi i presa de decisions personals.

B9- Treball en un context internacional i reconeixement a la diversitat i la multiculturalitat

B10- Desenvolupar la capacitat per organitzar i dirigir equips de treball de manera efectiva i eficient

B11- Manifestar discreció, utilitzant de forma adequada la informació de que disposa, preservant la dignitat del pacient.

Competències Nuclears

C1- Dominar en un nivell intermedi una llengua estrangera, preferentment l'anglès.

C2- Utilitzar de manera avançada les tecnologies de la informació i la comunicació.

C3- Gestionar la informació i el coneixement.

C4- Expressar-se correctament de manera oral i escrita en una de les dos llengües oficials de la URV.

C5- Comprometre's amb l'ètica i la responsabilitat social com a ciutadà i com a professional.

C6- Definir i desenvolupar el projecte acadèmic i professional que l'estudiant es plantegi a la universitat.

Resultats d'aprenentatge

Elaborar i emplenar de forma sistemàtica la història clínica de fisioteràpia registrant tots els passos des de la recepció del pacient fins l'informe d'alta

Estar preparat per a la incorporació immediata com a professional en el món del treball

Mantenir una actitud d'aprenentatge i de millora (manifestar interès pel que fa)

Manifestar respecte, valoració i sensibilitat davant el treball en les pràctiques hospitalàries

Mantenir una actitud de responsabilitat pels compromisos adquirits en vers al pacient, ell mateix, els companys, i al professorat

Aplicar els procediments apresos, corresponents a les diferents matèries estudiades.

Determinar el diagnòstic de Fisioteràpia

Saber fer la valoració inicial del pacient utilitzant valoracions, test i comprovacions funcionals adequades en cada cas

Definir i dissenyar el pla de tractament utilitzant teories mètodes i tècniques

Aplicar el pla de tractament utilitzant les eines terapèutiques pròpies de la fisioteràpia

Avaluar els resultats obtinguts en el tractament de fisioteràpia establir criteris de resultats i redefinir objectius si és necessari

Saber elaborar l'informe d'alta de fisioteràpia

Aplicar els mecanismes de garantia de qualitat del centre on es realitza l'activitat

Adquirir els coneixements necessaris i demostrar la capacitat per comunicar-se adequadament amb el pacient dins de la fase de l'entrevista i / o durant l'aplicació del tractament així com amb la resta de l'equip interdisciplinari.

Posar en pràctica de forma disciplinada els enfocaments, mètodes i experiències que proposa el professor

Identificar el que és un problema i pren la decisió d'afrontar-lo

Reconèixer les limitacions i punts dèbils en els seus processos i mètodes de treball

Gestionar i organitzar el treball i el temps d'acord amb la planificació donada

Identificar els objectius col·lectius del grup amb els seus propis

Intervenir de forma efectiva i transmet informació rellevant

Conèixer el concepte de desenvolupament sostenible

Descriu la situació que justifica la necessitat del projecte

Presentació i defensa davant del Tribunal universitari d'un projecte de fi de grau, consistent en un exercici dels continguts formatius rebuts i les competències adquirides

Treballar conjuntament amb altres professionals sanitaris en el tractament del pacient, desenvolupant el treball en equip

Expressa opinions sobre temes abstractes o culturals de forma limitada

Extreure el sentit general dels textos que contenen informació no rutinària dins d'un àmbit conegut

Conèixer el maquinari bàsic dels ordinadors

Localitzar i accedeix a la informació de manera eficaç i eficient

Produir un text oral gramaticalment correcte

Mostrar respecte pels drets fonamentals i d'igualtat entre homes i dones

Identificar necessitats de formació

Continguts

Aprendre la metodologia d'actuació en el procés de Fisioteràpia a l'Atenció primària.

- Necessitats i demanda. Capacitat de demanda de la població.
- Context de la salut comunitària i l'atenció primària.
- Nivells i circuits assistencials. Protocols de derivació.

Desenvolupar un programa de Fisioteràpia, amb els diferents camps i amb les tècniques bàsiques de Fisioteràpia.

- Programes de Salut.
- Educació sanitària.

Conèixer la relació amb l'Equip d'Atenció primària (EAP).

- Sessions clíniques amb l'EAP.
- Aportacions de casos en les sessions de l'EAP.

Conèixer la relació amb l'Equip multi professional de la Unitat de Fisioteràpia d'Atenció Primària.

- Competències dels diferents professionals.
- Consciència de treball en equip.

Participació activa amb les tasques del Fisioterapeuta d'Atenció Primària.

- Complimentar l'Historia clínica.
- Recollida de dades.
- Exploració.
- Pla d'actuació.
- Revaloració post-tractament.
- Aplicació del tractament.
- Relació i comunicació amb l'usuari.

Activitats

Tipus d'activitat	Hores professor amb	Hores professor sense	Total
Activitats Introductòries	2	2	4
Pràctiques clíniques	120	0	120
Supòsits pràctics/estudi de casos	2	48	50
Atenció personalitzada	2	0	2
Total			176

Metodologies

Tipus d'activitat	Descripció
Activitats Introductòries	Exposició de la informació necessària per ala realització de la pràctica al centre en particular.
Pràctiques clíniques	Estada a un centre per ala realització de les pràctiques, durant les quals estarà sempre sota la supervisió del tutor responsable.
Supòsits pràctics/estudi de casos	Estudi d'una patologia típica en l'especialitat d'atenció primària i el seu abordatge en el tractament en fisioteràpia. S'ha d'incloure al diari de seguiment de les pràctiques
Atenció personalitzada	Tutories amb el coordinador de pràctiques o tutor del centre universitari

Avaluació i qualificació

Activitat d'avaluació	Competència	Descripció de l'activitat	% Nota
Pràctiques Clíniques	A14 A24 A28 A29 A30	S'avaluarà mitjançant un full de seguiment, per part del professional que ha tutoritzat l'estada al centre de pràctiques.	50%
		Diari de pràctiques clíniques de l'estada al centre (veure guia al moodle)	
Supòsits pràctics/ estudi de casos	A14 A24 A28 A29 A30	Treball escrit de seguiment d'un cas clínic tractat a les pràctiques. (Veure guia al moodle) que s'ha d'incloure al Diari de pràctiques.	50%

-Per tal d'aprovar l'assignatura fent la mitjana de les dos parts, aquestes dos (avaluació del tutor + diari de pràctiques i cas clínic) han d'estar aprovades per separat.

-És obligatòria la presentació del diari de pràctiques + treball escrit (cas clínic) (50% nota) al final de l'estada al centre a través del moodle, en la tasca corresponent, si no es presenta, **l'assignatura quedarà suspesa.**

-L'assistència a les pràctiques és obligatòria. Les faltes d'assistència NO justificades a les pràctiques suposaran suspendre l'assignatura i la pèrdua de la convocatòria.

-L'avaluació de les pràctiques, un 50% correspondrà al full d'avaluació per part del tutor del centre de pràctiques, un 50% el diari de seguiment que farà l'alumne de la totalitat de l'estada al centre, en aquest diari s'ha d'incloure el tractament del seguiment d'un cas clínic que s'hagi realitzat durant l'estada..

- El mal comportament dels alumnes vers als pacients, professors i companys influirà en la nota fins a poder-la baixar en un 10%
- El diari de pràctiques `treball escrit **s'ha de presentar en format pdf**, si s'entrega en un format diferent, la nota de l'assignatura, sempre que estiguin aprovades les dos parts, serà d'un 5.

Per poder realitzar les pràctiques, aquestes han d'estar adjudicades per part de la coordinació de l'assignatura amb els terminis establerts. L'alumne demana si vol fer pràctiques i on, pot triar centre (sempre que hi hagi un conveni establert i que hi hagi places). L'alumne que no compleixi els terminis, no se li assegura poder fer les pràctiques.